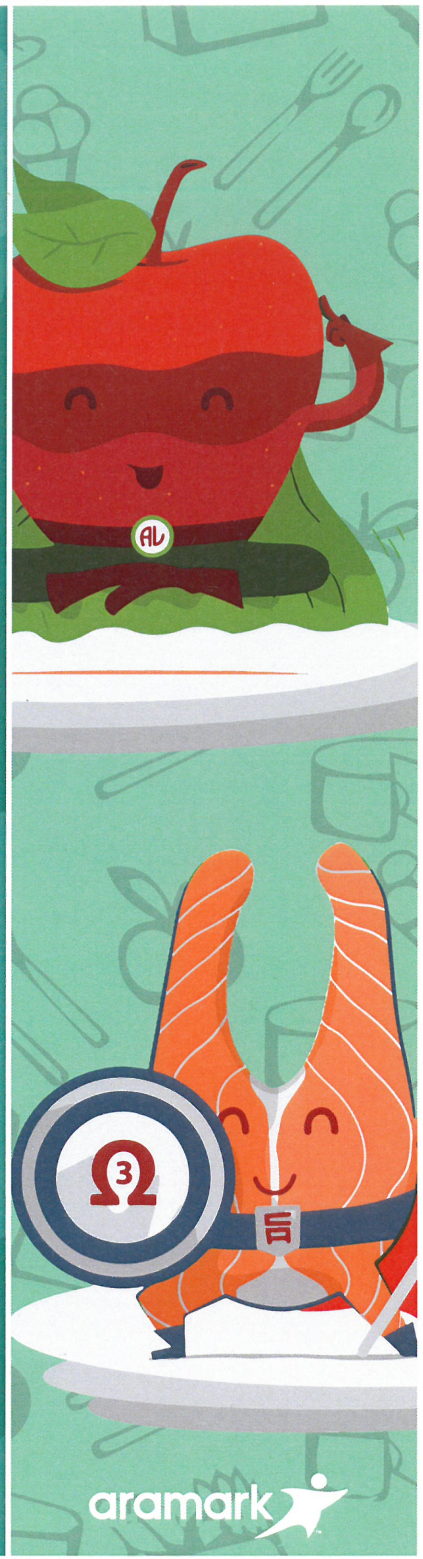
Gener 2018

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE: aramark

ESCOLA: DIPUTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 Arròs amb sofregit casolà de tomàquet *** Lluç amb verduretes *** Fruita	9 Mongeta tendra amb patata *** Hamburguesa de vedella amb enciam, blat de moro i olives *** Fruita	10 Amanida de pasta *** Filet de merlàn amb salsa verda *** Fruita	11 Crema de verdures amb pa torrat *** Pollastre rostit amb ceba i tomàquet *** Fruita	12 Mongetes ecològiques estofades *** Truita de patates amb tll de pernil i enciam *** Postre làctic
15 Llenties ecològiques estofades amb arròs *** Llenguadina al forn amb enciam, pastanaga i olives *** Fruita	16 Crema de carbassó amb crostons de pa *** Llom rostit amb xampinyons *** Fruita	17 Arròs de muntanya *** Mandonguilles de vedella amb jardinera de verdures *** Fruita	18 Bròquil amb patata *** Ragout de gall d'indi amb tomàquet *** Fruita	19 Espaguetis a la carbonara *** Abadejo alforn amb enciam, soja i olives *** Iogurt ecològic
22 Minestra de verdures (mongeta tendra, pastanaga, patata, col-i-flor i xampinyons) *** Salsitxes al forn amb amanida amb tomàquet i formatge fresc *** Fruita	23 Cigrons ecològics estofats *** Truita de carbassó amb tall de formatge i enciam *** Fruita	24 Amanida de patata *** Estofat de vedella amb verduretes *** Fruita	25 Brou casolà de verdures amb pasta *** Pernilet de pollastre al forn ammb guarnició *** Fruita	26 Paella de verdures *** Filet de lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives *** Postre làctic
29 Espirals amb salsa de pastanaga *** Bacallà amb enciam, pastanaga i olives *** Fruita	30 Arròs a la napolitana *** Llom al forn amb verdures *** Fruita	31 Tricolor de verdura *** Llenties ecològiques estofades amb arròs *** Fruita		

Visita la nostra web → www.elgustodecrecer.es