

Novembre 2017

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE: aramark

ESCOLA: DIPUTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 Bledes amb patates saltades *** Estofat de vedella amb jardinera de xampinyons *** Fruita	3 Cigrons estofats ecològics *** Abadejo en salsa verda *** Postre làctic
6 Espirals amb salsa de tomàquet *** Trita de carbassó amb tall de pernil i amanida *** Fruita	7 Bròquil i patata *** Llom rostit amb verdures *** Fruita	8 Mongetes ecològiques estofades *** Bacallà amb enciam, pastanaga i olives *** Fruita	9 Arròs a la milanesa *** Pernilets de pollastre amb poma *** Fruita	10 Crema de carbassa i pastanaga amb crostons de pa *** Hamburguesa de vedella amb enciam, tomàquet i formatge fresc *** Postre làctic
13 Paella de verdures *** Ragout de vedella *** Fruita	14 Tricolor de verdura *** Llenties ecològiques estofades amb arròs *** Fruita	15 Brou casolà de verdures amb pasta *** Pollastre al forn amb ceba i tomàquet *** Fruita	16 J.G.: ESCÒCIA RUMBLETHUMPS (trinxat de ceba, col i patata gratinat amb formatge) BROILED HADDOCK (Merlan: Peix blanc rostit) CRANACHAN (logurt amb mermelada de maduixa i cereals)	17 Macarrons amb salsa de tomàquet *** Escalopa amb enciam, soja i olives *** logurt ecològic
20 Espaguetis ecològics amb salsa de pastanaga *** Bacallà amb enciam, tomàquet i olives *** Fruita	21 Mongeta verda i patata *** Llom rostit al forn amb xampinyons *** Fruita	22 Crema de llegums amb crostons de pa *** Trita de patates amb tall de formatge i enciam *** Fruita	23 Arròs de Tardor *** Ragout de gall d'indi amb tomàquet ***	24 Amanida de patata amb tonyina *** Mandonguilles de vedella a la jardinera *** Postre làctic
27 Fideuà de peix *** Filet de lluç al forn amb enciam, pastanaga i olives *** Fruita	28 Brou casolà de verdures amb pasta *** Pernilets de pollastre al forn amb guarnició *** Fruita	29 Arròs a la napolitana *** Hamburguesa de vedella ecològica amb ceba i patata dau *** Fruita	30 Cigrons ecològics estofats amb verdures *** Lluç al Orio amb enciam, blat de moro i formatge fresc *** Fruita	

Visita la nostra web



www.elgustodecrecer.es



aramark