

# MAIG 2017

## MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE: aramark

ESCOLA: ESCOLA DIPUTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTIU	2 FESTIU	3 Arròs amb salsa de tomàquet *** Lluç al forn amb verdures *** Fruita de temporada	4 Crema de carbassó *** Pernilets de pollastre amb patates dau *** Fruita de temporada	5 Amanida de pasta *** Estofat de vedella amb verdures *** logurt ecològic
8 Sopa de brou casolà de carn i verdures *** Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons *** Fruita de temporada	9 Cigrons ecològics amb verdures *** Filet de lluç amb amanida d'enciam tomàquet i formatge fresc *** Fruita de temporada	10 Mongeta verda amb patata *** Ragout de gall d'indi amb tomàquet *** Fruita de temporada	11 Fideuà *** Salsitxes fresques al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i olives *** Fruita de temporada	12 Paella de verdures *** Llenguadina a la marinera *** Postre làctic
15 Arròs de muntanya (amb verdures) *** Truita amb tall de pernil i enciam, pastanaga i olives *** Fruita de temporada	16 Amanida de patata amb tonyina *** Hamburguesa ecològica amb xanfaina *** Fruita de temporada	17 Mongetes blanques ecològiques estofades *** Bacallà amb enciam, pastanaga i olives *** Fruita de temporada	18 Tricolor de verdura (patata, mongeta verda i pastanaga) *** Pollastre rostit amb arròs pilaf *** Fruita de temporada	19 JORNADA GASTRONÒMICA JAPONESA Tallarins saltats amb verdures Katsu-kare de carn amb arròs Gelat de llimona
22 Arròs ecològic amb salsa napolitana *** Llom arrebossat amb amanida d'enciam, pastanaga i olives *** Fruita de temporada	23 Bledes amb patates saltades amb pernil *** Estofat de vedella amb xampinyons *** Fruita de temporada	24 Amanida de lleties *** Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam olives i soja *** Fruita de temporada	25 Crema de carbassa i pastanaga *** Pernilets de pollastre amb patates fregides *** Fruita de temporada	26 Fideus a la cassola *** Fogonero amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro *** Postre làctic
29 Sopa de brou casolà de carn i verdures *** Mandonguilles de vedella amb verdures *** Fruita de temporada	30 Bròquil i patata *** Llom rostit amb xampinyons *** Fruita de temporada	31 Espirals amb salsa de tomàquet *** Truita de carbassó amb tall de formatge i enciam, cogombrets i olives *** Fruita de temporada		



Visita la nostra web

[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)

aramark 