

dilluns	dimarts	dimecres 1	dijous 2	divendres 3
		FESTA	Espagueti amb tomàquet i tonyina Croquetes de pollastre Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Kcal: 694,77 HC: 89,06 Gr: 23,11 Pr: 33,49	Mongeta amb patata Estofat de vedella amb salseta Fruita del temps Kcal: 636,31 HC: 82,12 Gr: 19,83 Pr: 32,53
dilluns 6	dimarts 7	dimecres 8	dijous 9	divendres 10
Arròs amb tomàquet i orenga Palometa arrebossada Amanida d'enciam i olives Fruita del temps Kcal: 736,62 HC: 89,54 Gr: 17,29 Pr: 32,85	Cigrons estofats amb verdures de temporada Truita de carbassó, ceba i patata Amanida d'enciam i pastanaga Làctic Kcal: 708,30 HC: 75,82 Gr: 28,99 Pr: 36,03	Sopa de peix amb pasta fina Pollastre forn amb ceba i dauets de poma Fruita del temps Kcal: 420,35 HC: 50,00 Gr: 9,75 Pr: 33,34	Crema de porro , ceba i patata Pinxos porc amb adob casolà Amanida d' enciam i tomàquet Fruita del temps Kcal: 625,46 HC: 67,77 Gr: 28,02 Pr: 25,68	Macarrons amb beixamel al forn Rodo de gall dindi amb salseta Fruita del temps Kcal: 650,92 HC: 63,42 Gr: 27,13 Pr: 37,15
dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
Arròs amb verdures / bolets Truita /Ou dur amb pernil cuït Enciam i cogombre Fruita del temps Kcal: 551,21 HC: 71,84 Gr: 19,71 Pr: 21,62	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes Botifarra plx amb seques saltejades amb allet Fruita del temps Kcal: 773,15 HC: 59,41 Gr: 45,62 Pr: 31,00	Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat Bacallà amb samfaina Amanida d'enciam i olives Fruita del temps Kcal: 638,21 HC: 66,62 Gr: 21,99 Pr: 42,34	Amanida complerta amb enciam, mezclum, tomàquet i tonyina amb vinagreta de mel i mostassa/CV Llenties amb arròs i verdures fresques Iogurt Kcal: 670,74 HC: 97,23 Gr: 14,57 Pr: 37,66	Sopa amb meravella Pollastre arrebossat amb cereals/kikos Patates fregides Fruita del temps Kcal: 552,06 HC: 48,35 Gr: 25,58 Pr: 32,10
dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
Macarrons amb tomàquet gratinats Filet de Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps Kcal: 631,72 HC: 56,44 Gr: 29,01 Pr: 33,86	Sopa de gallina i verdures amb arròs Estofat de vedella a la Carbonara Fruita del temps Kcal: 407,56 HC: 38,58 Gr: 12,77 Pr: 34,57	Cigrons amb sofregit de tomàquet Pollastre forn amb cebetes platillo caramelitzades Patates dau Fruita del temps Kcal: 647,40 HC: 76,04 Gr: 22,31 Pr: 35,81	Fideuà de peix Truita francesa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps Kcal: 664,10 HC: 80,87 Gr: 22,92 Pr: 33,58	Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata Figuretes peix Amanida d'enciam i olives Iogurt Kcal: 559,85 HC: 44,74 Gr: 28,48 Pr: 31,15
dilluns 27	dimarts 28	dimecres 29	dijous 30	divendres 1
Arròs amb tomàquet Mandonguilles vedella amb salseta Fruita del temps Kcal: 769,79 HC: 121,08 Gr: 21,46 Pr: 21,92	Espirals amb sofregit de verdures i formatge Caço al forn amb llit de ceba ofegada Amanida d'enciam i olives Fruita del temps Kcal: 693,13 HC: 100,99 Gr: 15,69 Pr: 37,20	Mongetes estofades amb verdures Truita de formatge Enciam i cogombre Iogurt Kcal: 546,29 HC: 56,23 Gr: 20,53 Pr: 34,15	Trinxat de col i patata amb bacó Lluç forn a la Marinera Fruita del temps Kcal: 514,58 HC: 56,19 Gr: 14,13 Pr: 39,90	

Menús Revisats Dietètica i
Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes
Bàguena Número col.
CAT000460

dilluns	dimarts	dimecres 1	dijous 2	divendres 3
		FESTA	Espagueti amb tonyina Croquetes de pollastre Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta amb patata Estofat de vedella amb salseta Fruita del temps
dilluns 6	dimarts 7	dimecres 8	dijous 9	divendres 10
Arròs amb tomàquet i orenga Palometa/Lluç arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures de temporada Truita de carbassó, ceba i patata Amanida d'enciam i pastanaga Lacti	Sopa de peix amb pasta fina Pollastre forn amb ceba i dauets de poma Fruita del temps	Crema de porro , ceba i patata Pinxos de pollastre amb adob casolà Amanida d' enciam i tomàquet Fruita del temps	Macarrons amb beixamel al forn Rodo de gall dindi amb salseta Fruita del temps
dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
Arròs amb verdures / bolets Truita francesa/Ou dur Enciam i cogombre Fruita del temps	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes Salsitxes de pollastre plx amb seques saltejades amb allet Fruita del temps	Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat Bacallà amb samfaina Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida complerta amb enciam, mezclum, tomàquet i tonyina amb vinagreta de mel i mostassa/CV Llenties amb arròs i verdures fresques Iogurt	Sopa amb meravella (s/porc) Pollastre arrebossat amb cereals/kikos Patates fregides Fruita del temps
dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
Macarrons al gratén Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de gallina i verdures amb arròs (s/porc) Estofat de vedella a la jardinera Fruita del temps	Cigrons amb sofregit de tomàquet Pollastre forn amb cebetes platillo caramelitzades Patates dau Fruita del temps	Fideuà de peix Truita francesa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata Figuretes peix Amanida d'enciam i olives Iogurt
dilluns 27	dimarts 28	dimecres 29	dijous 30	divendres 1
Arròs amb tomàquet Mandonguilles vedella amb salseta Fruita del temps	Espirals amb sofregit de verdures i formatge Caço al forn amb llit de ceba ofegada Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Truita de formatge Enciam i cogombre Iogurt	Trinxat de col i patata amb allet Lluç forn a la Marinera Fruita del temps	

dilluns	dimarts	dimecres 1	dijous 2	divendres 3
		FESTA	Spaguetti amb tonyina Croquetes de bacalla Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta amb patata Lluç planxa Amanida d'enciam Fruita del temps
dilluns 6	dimarts 7	dimecres 8	dijous 9	divendres 10
Arròs amb tomàquet i orenga Palometa/Lluç arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures de temporada Truita de carbassó, ceba i patata Amanida d'enciam i pastanaga Lacti	Sopa de peix amb pasta fina Bunyols de bacallà Fruita del temps	Crema de porro , ceba i patata Lluç al forn/planxa Amanida d' enciam i tomàquet Fruita del temps	Macarrons amb beixamel al forn Truita francesa Fruita del temps
dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
Arròs amb verdures / bolets Truita francesa/Ou dur Enciam i cogombre Fruita del temps	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes Croquetes de bacallà Seques saltejades amb allet Fruita del temps	Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat Bacallà amb samfaina Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida completa amb enciam, mezclum, tomàquet i tonyina amb vinagreta de mel i mostassa/CV Llenties amb arròs i verdures fresques Iogurt	Sopa vegetal amb meravella Lluç al forn/planxa Patates fregides Fruita del temps
dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
Macarrons al gratén Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa vegetal amb arròs Ous remenats amb tomàquet Fruita del temps	Amanida verda variada amb formatge Cigrons amb sofregit de tomàquet Patates dau Fruita del temps	Fideuà de peix Truita francesa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata Figuretes peix Amanida d'enciam i olives Iogurt
dilluns 27	dimarts 28	dimecres 29	dijous 30	divendres 1
Arròs amb tomàquet Truita de verdures Fruita del temps	Espirals amb sofregit de verdures i formatge Caço al forn amb llit de ceba ofegada Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Truita de formatge Enciam i cogombre Iogurt	Trinxat de col i patata amb allet Lluç forn a la Marinera Fruita del temps	<i>Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena</i> <i>Número col. CAT000460</i>

dilluns	dimarts	dimecres 1	dijous 2	divendres 3
		FESTA	Espagueti (s/ou) amb tomàquet sofregit i tonyina Pollastre al forn/planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta amb patata Estofat de vedell amb salseta Fruita del temps
dilluns 6	dimarts 7	dimecres 8	dijous 9	divendres 10
Arròs amb tomàquet i orenga Palometa/Lluç arrebossat (s/ou) Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures de temporada Lluç al forn/planxa Amanida d'enciam i pastanaga Lacti (s/ou)	Sopa de peix amb pasta fina (s/ou) Pollastre forn amb ceba i dauets de poma Fruita del temps	Crema de porro , ceba i patata Pinxos porc amb adob casolà Amanida d' enciam i tomàquet Fruita del temps	Macarrons (s/ou) amb beixamel al forn Rodo de gall dindi amb salseta (s/ou) Fruita del temps
dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
Arròs amb verduretes / bolets Gall dindi a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes Botifarra plx s/ou amb seques saltejades amb allet Fruita del temps	Espirals s/ou amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat (s/ou) Bacallà amb samfaina Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida complerta amb enciam, mezclum, tomàquet i tonyina amb vinagreta de mel i mostassa (s/ou)/CV Llenties amb arròs i verduretes fresques Iogurt	Sopa amb pasta (s/ou) Pollastre arrebossat amb cereals/kikos (s/ou) Patates fregides Fruita del temps
dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
Macarrons (s/ou) amb tomàquet Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de gallina i verdures amb arròs Estofat de vedella a la Carbonara Fruita del temps	Cigrons amb sofregit de tomàquet Pollastre forn amb cebetes platillo caramelitzades Patates dau Fruita del temps	Fideuà de peix (pasta s/ou) Gall dindi al forn/plx Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata Peix arrebossat casolà (s/ou) Amanida d'enciam i olives Iogurt
dilluns 27	dimarts 28	dimecres 29	dijous 30	divendres 1
Arròs amb tomàquet Mandonguilles vedella s/ou amb salseta Fruita del temps	Espirals (s/ou) amb sofregit de verduretes i formatge (s/ou) Caço al forn amb llit de ceba ofegada Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Gall dindi a la planxa Enciam i cogombre Iogurt	Trinxat de col i patata amb bacó Lluç forn a la Marinera Fruita del temps	Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena Número col. CAT000460

dilluns	dimarts	dimecres 1	dijous 2	divendres 3
		FESTA	Espagueti amb tomàquet sofregit i tonyina Pollastre al forn/planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta amb patata Estofat de vedella amb salseta Fruita del temps
dilluns 6	dimarts 7	dimecres 8	dijous 9	divendres 10
Arròs amb tomàquet i orenga Palometa/Lluç arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures de temporada Truita de carbassó, ceba i patata Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de peix amb pasta fina Pollastre forn amb ceba i dauets de poma Fruita del temps	Crema de porro, ceba i patata (s/llet ni derivats) Pinxos porc amb adob casolà (s/llet ni derivats) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet Rodo de gall dindi amb salseta (s/llet ni derivats) Fruita del temps
dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
Arròs amb verdures / bolets Truita/Ou dur amb pernil cuit (s/llet ni derivats) Enciam i cogombre Fruita del temps	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes Botifarra plx (s/llet ni derivats) amb seques saltejades amb allet Fruita del temps	Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies (s/formatge) Bacallà amb samfaina Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida complerta amb enciam, mezclum, tomàquet i tonyina amb vinagreta de mel i mostassa/CV (s/llet ni derivats) Llenties amb arròs i verdures fresques Fruita del temps	Sopa amb meravella Pollastre arrebossat amb cereals/kikos (s/llet ni derivats) Patates fregides (control oli) Fruita del temps
dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
Macarrons amb tomàquet Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de gallina i verdures amb arròs Estofat de vedella a la jardinera Fruita del temps	Cigrons amb sofregit de tomàquet Pollastre forn amb cebetes platillo caramelitzades Patates dau(control oli) Fruita del temps	Fideuà de peix Truita francesa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata (s/llet ni derivats) Peix arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita del temps
dilluns 27	dimarts 28	dimecres 29	dijous 30	divendres 1
Arròs amb tomàquet Mandonguilles vedella (s/llet ni derivats) amb salseta Fruita del temps En compliment del Reglament (UE) n ° 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d' Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús".	Espirals amb sofregit de verdures Caço al forn amb llit de ceba ofegada Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Truita francesa Enciam i cogombre Fruita del temps	Trinxat de col i patata amb bacó (s/llet ni derivats) Lluç forn a la Marinera Fruita del temps	divendres 1 <i>Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena</i> Número col. CAT000460

dilluns	dimarts	dimecres 1	dijous 2	divendres 3
		FESTA	Espagueti (s/gluten) amb tomàquet sofregit i tonyina Pollastre al forn/planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta amb patata Estofat de vedella amb salseta (s/gluten) Fruita del temps
dilluns 6	dimarts 7	dimecres 8	dijous 9	divendres 10
Arròs amb tomàquet i orenga Palomet/Lluç arrebossat (farina s/gluten) Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures de temporada Truita de carbassó, ceba i patata Amanida d'enciam i pastanaga Lacti (s/gluten)	Sopa de peix amb pasta fina (s/gluten) Pollastre forn amb ceba i dauets de poma Fruita del temps	Crema de porro , ceba i patata Pinxos porc amb adob casolà (s/gluten) Amanida d' enciam i tomàquet Fruita del temps	Macarrons amb beixamel al forn (s/gluten) Rodo de gall dindi amb salseta (s/gluten) Fruita del temps
dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
Arròs amb verdures / bolets Truita/Ou dur amb pernil cuit (s/gluten) Enciam i cogombre Fruita del temps	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes Botifarra (s/gluten) plx amb seques saltejades amb allet Fruita del temps	Espirals (s/gluten) amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat Bacallà amb samfaina (sense gluten) Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida complerta amb enciam, mezclum, tomàquet i tonyina amb vinagreta de mel i mostassa (s/gluten)/CV Llenties amb arròs i verdures fresques Iogurt	Sopa amb pasta (s/gluten) Pollastre arrebossat amb cereals/kikos (s/gluten) Patates fregides Fruita del temps
dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
Macarrons al graten (s/gluten) Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de gallina i verdures amb arròs Estofat de vedella a la Carbonara (s/gluten) Fruita del temps	Cigrons amb sofregit de tomàquet Pollastre forn amb cebetes platillo caramelitzades Patates dau Fruita del temps	Fideuà de peix (s/gluten) Truita francesa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata Peix arrebossat casolà (farina s/gluten) Amanida d'enciam i olives Iogurt
dilluns 27	dimarts 28	dimecres 29	dijous 30	divendres 1
Arròs amb tomàquet Mandonguilles vedella s/gluten amb salseta Fruita del temps En compliment del Reglament (UE) n ° 1169/2011 sobre la informació alimentària facilitada al consumidor, el centre té disponible per a la consulta la informació relativa a la presentació d' Al·lèrgens de tots els productes que es serveixen en els nostres menús".	Espirals (s/gluten) amb sofregit de verdures i formatge Caço al forn amb llit de ceba ofegada Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Truita de formatge Enciam i cogombre Iogurt	Trinxat de col i patata amb bacó Lluç forn a la Marinera (s/gluten) Fruita del temps	Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena Número col. CAT000460

dilluns	dimarts	dimecres 1	dijous 2	divendres 3
		FESTA	Espagueti amb tomàquet sofregit (sense tonyina) Pollastre al forn/planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta amb patata Estofat de vedella Fruita del temps
dilluns 6	dimarts 7	dimecres 8	dijous 9	divendres 10
Arròs amb tomàquet i orenga Pit de pollastre arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures de temporada Truita de carbassó, ceba i patata Amanida d'enciam i pastanaga Lacti	Sopa de brou vegetal amb pasta Pollastre forn amb ceba i dauets de poma Fruita del temps	Crema de porro , ceba i patata Pinxos porc amb adob casolà Amanida d' enciam i tomàquet Fruita del temps	Macarrons amb beixamel al forn Rodo de gall dindi amb salseta Fruita del temps
dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
Arròs amb verdures / bolets Truita/Ou dur amb pernil cuit Enciam i cogombre Fruita del temps	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes Botifarra plx amb seques saltejades amb allet Fruita del temps	Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat Truita francesa Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida completa amb mezclum, tomàquet,daus formatge amb vinagreta (s/tonyina)/CV Llenties amb arròs i verdures fresques Iogurt	Sopa amb meravella Pollastre arrebossat amb cereals/kikos Patates fregides Fruita del temps
dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
Macarrons al graten Gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de gallina i verdures amb arròs Estofat de vedella a la Carbonara Fruita del temps	Cigrons amb sofregit de tomàquet Pollastre forn amb cebetes platillo caramelitzades Patates dau Fruita del temps	Fideuà de verdures Truita francesa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata Gall dindi arrebossat Amanida d'enciam i olives Iogurt
dilluns 27	dimarts 28	dimecres 29	dijous 30	divendres 1
Arròs amb tomàquet Mandonguilles vedella amb salseta Fruita del temps	Espirals amb sofregit de verdures i formatge Carn magra a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Truita de formatge Enciam i cogombre Iogurt	Trinxat de col i patata amb bacó Gall dindi a la planxa Fruita del temps	

dilluns	dimarts	dimecres 1	dijous 2	divendres 3
		FESTA	Espaguetis amb tomàquet (s/tonyina) Truita francesa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta amb patata Croquetes de bolets Amanida d'enciam Fruita del temps
dilluns 6	dimarts 7	dimecres 8	dijous 9	divendres 10
Amanida de llegums Arròs amb tomàquet i orenga Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures de temporada Truita de carbassó, ceba i patata Amanida d'enciam i pastanaga Lacti	Sopa de peix amb pasta fina Hamburguesa vegetal casolana Fruita del temps	Crema de porro , ceba i patata Delícies de formatge Amanida d' enciam i tomàquet Fruita del temps	Macarrons amb beixamel al forn Truita francesa Fruita del temps
dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
Arròs amb verdures / bolets Truita de formatge/Ou dur Enciam i cogombre Fruita del temps	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes Croquetes de bolets Fruita del temps	Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat Truita francesa Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida complerta amb mezclum, tomàquet,daus formatge amb vinagreta /CV Llenties amb arròs i verdures fresques Iogurt	Sopa vegetal amb meravella Hamburguesa vegetal casolana Patates fregides Fruita del temps
dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
Amanida variada amb fruits secs Macarrons al graten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa vegetal amb arròs Hamburguesa vegetal casolana Fruita del temps	Amanida verda amb formatge Cigrons amb sofregit de tomàquet Patates dau Fruita del temps	Fideuà de verdures Truita francesa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata Delícies de formatge Amanida d'enciam i olives Iogurt
dilluns 27	dimarts 28	dimecres 29	dijous 30	divendres 1
Amanida de llegums Arròs amb tomàquet Fruita del temps	Espirals amb sofregit de verdures i formatge Hamburguesa vegetal casolana Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Mongetes estofades amb verdures Truita de formatge Enciam i cogombre Iogurt	Trinxat de col i patata amb allet Croquetes de bolets Fruita del temps	

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista
Lourdes Bàguena Número col.
CAT000460

dilluns	dimarts	dimecres 1	dijous 2	divendres 3
			Espagueti amb tomàquet sofregit i tonyina	Mongeta amb patata
		FESTA	Pollastre al forn/planxa	Vedella a la planxa
			Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Enciam amanit Fruita del temps
dilluns 6	dimarts 7	dimecres 8	dijous 9	divendres 10
Arròs amb tomàquet i orenga	Cigrons estofats amb verdures de temporada	Sopa de peix amb pasta fina	Crema de porro , ceba i patata	Macarrons amb tomàquet
Palometa/Lluç al forn/planxa	Truita de carbassó, ceba i patata	Pollastre forn amb ceba i dauets de poma (poc greix)	Magra a la planxa	Gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Amanida d'enciam i pastanaga Lacti	Fruita del temps	Amanida d' enciam i tomàquet Fruita del temps	Fruita del temps
dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
Arròs amb verdures / bolets	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes	Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat	Amanida complerta amb enciam, mezclum, tomàquet i tonyina amb vinagreta de mel i mostassa/CV	Sopa amb meravella
Truita/Ou dur amb pernil cuit	Carn magra a la planxa amb seques saltejades amb allet (poc greix)	Bacallà a la planxa	Llenties amb arròs i verdures fresques	Pollastre al forn/planxa
Enciam i cogombre Fruita del temps	Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Iogurt	Fruita del temps
dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
Macarrons amb tomàquet	Sopa de gallina i verdures amb arròs	Cigrons amb sofregit de tomàquet	Fideuà de peix	Crema de pastanaga, carbassó, ceba i patata
Lluç al forn	Vedella a la planxa amb amanida	Pollastre al forn	Truita francesa	Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives Iogurt
dilluns 27	dimarts 28	dimecres 29	dijous 30	divendres 1
Arròs amb tomàquet	Espirals amb sofregit de verdures i formatge	Mongetes estofades amb verdures	Col i patata	<i>Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per</i> <i>Dietista-Nutricionista</i> <i>Lourdes Bàguena Número col. CAT000460</i>
Vedella a la planxa	Caço al forn amb llit de ceba ofegada	Truita de formatge	Lluç forn a la Marinera	
Fruita del temps	Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Enciam i cogombre Iogurt	Fruita del temps	