

# EDUCACIÓ FÍSICA

## AVALUACIÓ EXTRAORDINÀRIA 4T ESO

En el cas de no superar l'avaluació continua, caldrà presentar-se a la convocatòria **extraordinària** realitzant les següents tasques:

- Presentar un **resum escrit (30%)** de cadascuna de les unitats didàctiques treballades (mínim 2 cara per tema).
- Realitzar un **examen escrit (30%)** relacionat el material penjat al moodle. Fitxa de condició física i proves físiques.
- Realitzar un **examen pràctic (40%)** de les següents proves físiques:
  - ✓ Test de resistència (Test de Cooper)
  - ✓ Test de velocitat (Test de 50 m)
  - ✓ Test de força (Test d'abdominals en 1')
  - ✓ Test de força de braços (Llançament pilota medicinal)
  - ✓ Test de força de cames (Salt horitzontal)

Per tal de superar l'avaluació extraordinària caldrà assolir una NOTA MÍNIMA de **5**, assolint una nota MÍNIMA de **3** en cadascun dels apartats anteriorment descrits. En CAP CAS la nota final de l'avaluació extraordinària serà superior a **5**.

La **no presentació** del resum escrit de les unitats didàctiques treballades suposarà la **no realització** de l'examen escrit ni pràctic, així com **no superar** la matèria.

### Temes de 4t d'ESO:

- Tema 4: Sistemes i mètodes d'entrenament
- Tema 6: La força
- Tema 8: La velocitat
- Tema 17: El voleibol
- Tema 19: El futbol sala
- Tema 21: Educació física i emocional