

Què cal portar per a la sortida a la neu?

- Malles i/o pantalons de xandall
- Samarretes tèrmiques
- Samarretes de cotó
- Roba interior
- Anorac
- Pantaló impermeable
- Forro polar i/o jersei de llana o similar
- Mitjos tèrmics fins i llargs d' esquiar (és important que no siguin gruixuts)
- Mitjons de travessa per a la sortida de raquetes
- Guants impermeables i també guants de llana o d'altres materials
- Gorra que escalfi i bufanda o buf
- Llanterna i/o frontal
- Ulleres de sol i de vent o ulleres que serveixen per al sol i el vent.
- Calçat per caminar per la muntanya
- Sac de dormir
- Sabates d'anar per casa (per estar pel refugi)
- Xancles
- Tovallola
- Necesser (pasta de dents, raspall, pintura, xampú, gel i **crema de protecció solar**)
- Cantimplora
- Motxilla petita d'excursió

També aconsellem portar fruits secs i alguna barreta energètica.