1. Quina propietat és pròpia de la farigola?

a) Ajuda a combatre afeccions de les vies respiratòries i digestives.

b) Només serveix per curar ferides.

c) Cura els mals hàbits.

d) Fa que facis més bona olor.

Albert Sibecas Rigau

2. La canyella és una espècia utilitzada en la nostra vida quotidiana en l'àmbit de l'alimentació. A part d'aliment es pot fer servir com a espècia remeiera. Per utilitzar-la com a medicina, se'n pot fer infusions, olis..., però, quina és la seva utilitat?

a) Per curar infeccions de fongs i bacteris.

b) Per curar picades de mosquit.

c) Per curar el dolor d'un cop rebut.

d) Per curar cremades.

Anna Padrès

3. Quina d'aquestes plantes s'utilitza en perfumeria com a relaxant i desinfectant?

a) L'orenga

b) La farigola

c) La lavanda

d) L'ortiga

Isis Moller Badosa

4. Les plantes remeieres tenen funcions...

a) **Medicinals**

b) **Curatives**

c) **Digestives**

d) **Totes les anteriors**

Joan Pol Gallardo

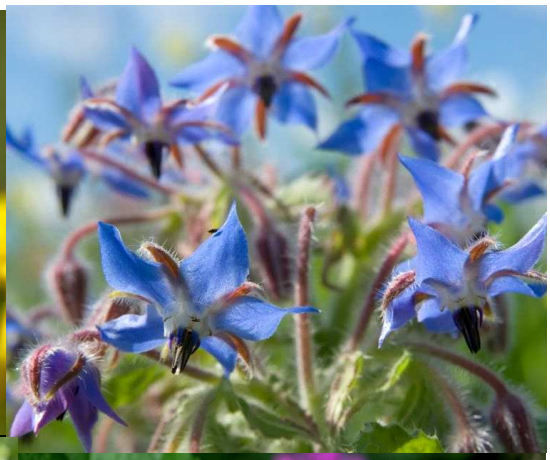
5. En quina de les següents opcions trobem una planta que no és remeiera?

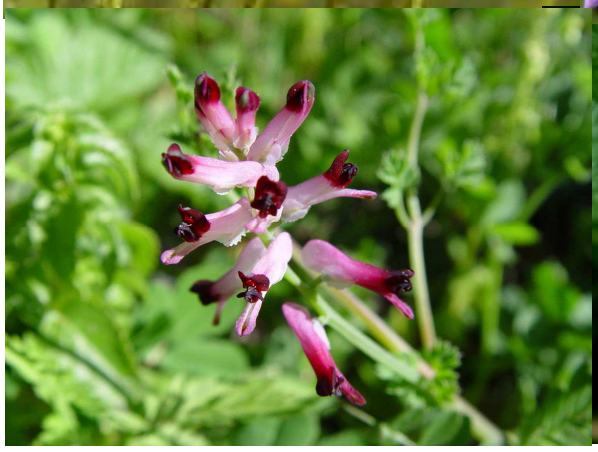
a) Sajolida, magraner, ortiga verda i timó.

b) Olivera, vidauba, espernallac i berbena.

c) Espígol, fumària, magnoliofitins i noguera.

d) Malva, corretjola, borratja i orenga.





Judit Serra

6. Quina de les següents plantes remeieres serveix com a repel·lent de mosquits?

a) La marialluïsa

b) L'espígol

c) La sàlvia

d) Totes les respostes anteriors són correctes.

Laura Olivé

7. Tradicionalment la farigola, que és una planta medicinal típica del clima mediterrani i que té moltes propietats medicinals, és coneguda per...

a) Curar la tos i facilitar la respiració.

b) Actuar al sistema nerviós com a estimulant.

c) Augmentar la pressió sanguínia.

d) Curar l'anèmia.

Marc Teixidor

8. Quina d'aquestes plantes remeieres serveix per curar el mal de panxa?

a) El romaní

b) La menta

c) La camamilla

d) L'espígol

Maria Feliu

9. La menta és una planta medicinal. Quina de les següents afirmacions és falsa?

a) La menta és eficaç contra el mal de cap i la migranya.

b) L'excessiva inhalació de productes mentolats pot provocar nàusees.

c) Ingerir menta en petites quantitats pot disminuir o suprimir la gana.

d) L'oli essencial de menta pot produir, en persones sensibles, nerviosisme i insomni.

Marta Valdés

10. Manera de preparar una planta medicinal que consisteix en deixar-la reposar en aigua freda per extreure'n els millors beneficis.

a) **Infusió**

b) **Maceració**

c) **Reducció**

d) **Decocció**

Mateu Farrés

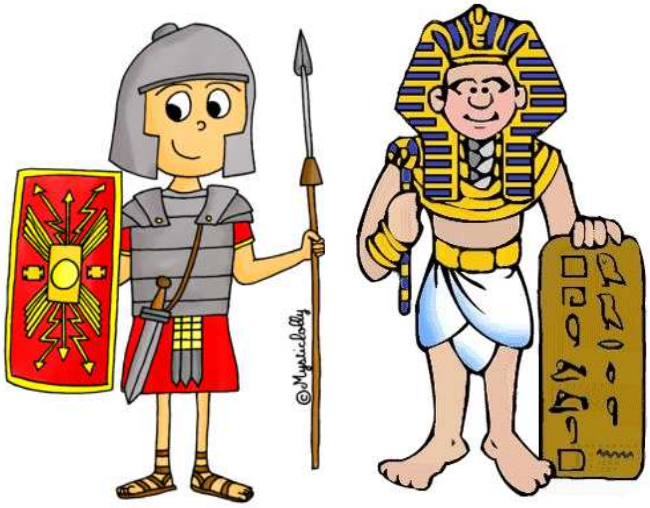
11. **Qui foren els primers en <u>escriure llibres</u> sobre les plantes remeieres? (no a utilitzar-les)**

a) Els romans

b) Els mesopotamis

c) Els grecs

d) Els egipcis



Queralt Oliveras

12. El fruit de la carxofa té moltes propietats medicinals: ajuda a millorar la funció del nostre fetge, disminueix notablement la concentració de sucre a la sang (cosa molt beneficiosa per a persones diabètiques), ajuda al correcte funcionament dels ronyons i a una digestió menys pesada. Però, on es troben els actius responsables de les seves característiques medicinals?

a) Al cor de la carxofa

b) A l'arrel

c) A les fulles

d) A la tija

Quim Canadell

13. **Per a què es fan servir les plantes remeieres?**

a) Per cuinar, des d'espaguetis fins a peix.

b) Per medicines, des de pomades fins a infusions.

c) Per fer olor, des d'una casa fins el cos.

d) Per totes les anteriors.

Tània Serra

14. **Per a què serveix la menta?**

a) Combat la tos i cura el mal de cap.

b) Per guarir dolors musculars, curar ferides i el mal de cap.

c) Cura el mal de coll i les angines.

d) Se'n fan infusions pel mal de panxa i pels fongs.

Oumayma Mechbal

15. Quines de les següents plantes són remeieres?

a) La farigola, el romaní i l'espígol

b) La falguera, el trèvol i el roser

c) L'orquídia, la figuera i l'ametller

d) El roser, el taronger i l'espinac

Esteve Artigas

16. Quines utilitats traiem de les plantes remeieres?

a) Són plantes que trobem al bosc i no serveixen per a res.

b) Poden utilitzar-se com a ambientadors.

c) Poden utilitzar-se com a tintures, infusions, perfums, bufs...

d) Les respostes b i c són correctes.

Cristina Barea

17. Què eren les trementinaires?

a) Eren dones originàries de les zones de muntanya que es dedicaven a la recol·lecció d'herbes remeieres.

b) Eren dones que elaboraven remeis.

c) Eren les dones que comercialitzaven els remeis en masies i pobles de Catalunya al llarg d'unes rutes recorregudes a peu.

d) Totes les respostes anteriors són correctes.

Sandra Coca

18. **Cal evitar l'ús de les plantes remeieres?**

a) **Sí, sempre.**
b) **No.**
c) **No, però cal vigilar amb els nens, les embarassades i amb la gent gran.**
d) **S'han de consumir regularment per tenir més bona salut.**

Laia Bassas

19. Existeixen unes fulles d'un arbre fruiter que, si se'n fa una infusió, poden ajudar a tractar la tos seca i els vòmits que es produeixen durant l'embaràs. A més a més, si s'exprimeixen quan són tendres, se'n pot utilitzar el suc per eliminar taques i grans a la pell.

Quin és aquest arbre fruiter?

a) El nesprer

b) El cocoter

c) El presseguer

d) El pistatxer

Olívia Martínez

20. **Què son els remeiers o remeieres?**

a) Metge especialitzat a donar remeis als seus pacients.

b) Psicòleg que ajuda a millorar les condicions de vida d'algú mitjançant remeis.

c) Persona que coneix els remeis i no és metge.

d) Planta medicinal que serveix per curar algunes malalties.

Alba Montoro

21. **Quina de les següents plantes s'utilitza en casos d'anèmia?**

a) L'escorça d'arrel de magraner

b) Les ortigues

c) La flor de St. Joan

d) La cúrcuma

Clàudia Pinatella

22. **Per a què serveix la flor de Sant Joan (també coneguda com el pericó o espernallac)?**

a) **Per a fer bonic.**
b) **Per espantar els mals esperits penjant-ne un ram a la porta; cicatritza les ferides, o fa passar la tristesa o melangia (depressió) i guareix l'asma si en fumes les fulles seques.**
c) **En alguns masos es feia servir com hortalissa de la mateixa manera que els espinacs.**
d) **Per fer infusions per tractar els còlics.**

Natàlia Rodríguez

23. **Les plantes remeieres…**

a) Es fan servir per fer perfums.

b) Alleugen malalties.

c) Es fan servir per donar més gust al menjar.

d) Totes les anteriors són correctes.

Laura Sigüenza

24. **La regalèssia de muntanya és una herba perenne que es troba a pastos alpins amb terra de silici de les províncies de Girona, Barcelona i Lleida (a més d'altres llocs dels Pirineus). Floreix durant els mesos d'estiu i té usos alimentaris i medicinals.**

Quina part de la regalèssia de muntanya és utilitzable?

a) Les fulles

b) Les flors

c) L'arrel

d) Cap de les anteriors

Marta Sunyer

25. Quin ús medicinal tenen les magranes?

a) **Tradicionalment s'utilitzaven pel mal de panxa.**
b) **Tradicionalment s'utilitzaven per baixar la febre en processos gripals i contra les angines inflamatòries.**
c) **Tradicionalment s'utilitzaven per les al·lèrgies alimentàries.**
d) **No tenen cap ús medicinal.**

Naiara Tomàs

26. **Puc ser jo remeiera?**

a) Sí, però he de conèixer bé els herbes i com utilitzar-les.

b) No, primer he de fer una carrera.

c) Sí, per fer negocis.

d) No, es necessiten permisos especials de sanitat.

Ruth Viladomat