

Com puc contribuir jo a millorar el món?

La resposta a aquesta pregunta és complicada i em condueix forçosament a la reflexió. Si entenc per “món” el món meu personal, una bona resposta seria que totes les activitats del dia les hauria de realitzar amb actitud positiva; és a dir, amb plena consciència, com diu sempre la meu mare, i gaudint de tot el que faci, m'agradi més o menys. La meva mare sempre em predica que la vida que tinc és un luxe per moltes persones, i que no pot condicionar el meu caràcter i estat d'ànim el fet que tingui un examen o que sigui el dia del meu aniversari. A la Felicitat, em diu, s'hi arriba sentint intensament les coses que fas i fent-les el millor que saps, sigui el resultat perfecte o imperfecte.

Ara bé, si entenc per “món” el món que ens envolta i en què vivim, una possible resposta a la pregunta seria actuar amb respecte i generositat davant les persones que ens trobem en el nostre dia a dia. M'adono que la gent cada cop és més individual i mira molt poc al seu voltant. Petits fets del dia a dia m'ho demostren. Per exemple, estàs al tren i hi ha una persona embarassada dreta i la gent no li ofereix seient; veiem al carrer gent que demana diners i es converteixen transparents per a nosaltres; tenim un company a classe amb dificultats d'aprenentatge i no ens oferim a ajudar-lo. Com aquests exemples n'hi ha moltíssims. I si la persona en qüestió és el president dels Estats Units, hauria de ser un referent com a ésser humà en comptes de provocar enfrontaments com està passant actualment amb Donald Trump.

