

EDUCACIÓ PER A LA SALUT

En aquesta optativa ens preocuparem d' aspectes tan importants com la cura del cos i de la ment.

Treballareu en grups i investigarem entre d'altres coses

- per què ens canvia el cos amb la pubertat ?
- per què a vegades ens enrabiem sense conèixer el motiu ?
- per què tan aviat estem contents com tristos ?
- què hem de menjar perquè el nostre cos pugui funcionar bé?
- com l'esport pot ajudar a millorar el nostre benestar

-i si s'escau d'altres temes que us interessin i vulgueu proposar.

Per fer aquesta optativa es demana:

- Voler treballar en grup
- Ser participatiu/va
- Saber escoltar els companys/es
- Ser respectuós amb les idees dels altres

FRANCÈS

En aquest institut es pot estudiar una segona llengua estrangera de 1r d'ESO fins a 2n de Batxillerat ja que som un centre Batxibac, això vol dir que en acabar 2n de Batxillerat tindreu un nivell DELF B2 de francès i una doble titulació de batxillerat que us permetrà poder continuar els vostres estudis superiors no només a les universitats catalanes i/o espanyoles sinó també a qualsevol universitat francesa o francòfona del món com Canadà.

El francès també us pot ajudar a comunicar-vos quan aneu de viatge a l'estranger o fins i tot aquí a casa nostra , ja que tenim un gran nombre de ciutadans francesos i francòfons que visiten cada any les nostres ciutats, platges i muntanyes.

INICIACIÓ ALS ESPORTS D'EQUIP

En aquesta optativa es treballarà la competència comunicativa i social, on l'alumne aprendrà a actuar i a comunicar-se, entenent que sempre forma part d'un grup, que funciona si hi ha una bona interacció amb tots els seus companys i alhora una bona interpretació col·lectiva del joc dels contraris; i tot dins un marc de total respecte al reglament, clau per una socialització pacífica basada en l'esforç col·lectiu per a l'enriquiment personal, tant si es guanya com si es perd.

Temari:

- Principis fonamentals comuns dels esports d'equip.
- Habilitats motrius pròpies dels diferents esports treballats.
- Conceptes bàsics de coordinació tàctica i joc d'equip.
- Preparació física i esport d'equip.
- Mini lliguetes.

Es donarà a conèixer les bases dels següents esports d'equip: bàsquet, futbol, hoquei sala, voleibol, handbol i rugby. També volem que els alumnes aprenguin valors com el respecte al reglament i als companys, la cooperació, l'esforç i la superació personal. Mitjançant la pràctica aprendrem la tècnica, la tàctica, el reglament i la història d'aquests esports.

Practicarem a les instal·lacions de l'institut i també al camp de futbol del Capellades.

Heu de tenir moltes ganes de jugar, participar, compartir, aprendre i disfrutar de l'esport.

PERIODISTES

T'agrada explicar coses? T'agrada que els altres t'*escoltin*? Doncs en la matèria optativa de "periodistes" aprendràs a explicar als teus companys tot allò que passa a l'institut de forma totalment pràctica.

ROBOTS I Programació

Sí, aquesta optativa va de robots, dels que es mouen i fan les coses que els hem programat.

Construirem robots. No com els de les pel·lícules! Aquests es mouen i fan coses senzilles, però ho fan tot sols.

Aprendrem: les parts bàsiques de tots els robots, els mecanismes que els permetran moure's, a situar els motors que els donaran el moviment, quins sensors els podrem acoblar per fer-los "sensibles", i finalment, amb l'ajut d'un programa informàtic, aprendrem a programar-los els "cervell" per tal que puguin arribar a aconseguir les missions que els haurem proposat.

Per fer tot això cal que tinguis un bon nivell de Matemàtiques. També has de tenir curiositat per la informàtica i els mecanismes. I disposició a llegir textos senzills en anglès, que és la llengua bàsica en el món de la robòtica.

També caldrà que tinguis paciència, imaginació, creativitat i afany de superació. Sovint les coses no surten a la primera i cal fer moltes proves per obtenir l'èxit. Sempre aprendrem, tant dels encerts com dels errors. Només és qüestió d'insistir. Però no et preocupis : sempre treballaràs en equip!

També aprendrem les nocions bàsiques de la programació. Farem aplicacions senzilles amb Scratch que ens ajudaran a entendre com funciona un programa informàtic senzill.