DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ FÍSICA

CRITERIS D'AVALUACIÓ DE LES PROVES GESO

50 % de la nota. Prova pràctica.

Prova de nivell de Resistència aeròbica: 25 minuts de carrera contínua. (Prova realitzada a 4t d'ESO)

50% de la nota. Prova teòrica.

Examen de conceptes generals sobre l'activitat física (beneficis de l'exercici físic, les qualitats físiques i la salut). (Prova realitzada a 3r i 4t d'ESO dels temes 1 al 7 del llibre de 3r i 4t d'ESO. Ediciones del Serbal))