

## **EQUIP CURSES SOLIDÀRIES INS FORAT DEL VENT**

En el marc de la educació en valors i pensant en el projecte anual de la "Cursa solidària Ins Forat del Vent", s'ha creat un equip de curses solidàries a l'institut.

Inicialment estarà conformat pels alumnes voluntaris de 1rB de batxillerat i la seva tutora, Marta Roman, ja que són els impulsors de la proposta, però està obert a l'admissió de membres.

L'Associació Esportiva es compromet amb les causes de la següent manera:

- L'Associació Esportiva farà la proposta d'una cursa mensual aproximadament (veure a baix la proposta de curses fins a final de curs). S'intentarà que siguin curses properes on el desplaçament no sigui llarg.
- Els alumnes podran participar en dues modalitats:
  - **Corredor habitual:** triarà un mínim de 3, de les 5 curses proposades enguany. Aquests alumnes tindran un diploma on acreditin la seva pertinença a l'equip. A més es valorarà la seva implicació en la nota d'Educació Física (sempre que estigui aprovada).
  - **Corredor esporàdic:** podrà decidir apuntar-se esporàdicament a alguna de les curses sempre que sigui possible per a l'organització.
  - **Corredors simpatitzants:** pares, mares i familiars d'un alumne que vulguin córrer. Si lliura la inscripció de la cursa, el centre els facilitarà la samarreta de l'institut poder córrer (només es facilitarà una samarreta per persona i temporada). Caldrà posar-se en contacte via e-mail amb Marta Cornet. Només es facilitarà una samarreta per persona i temporada.
  - **Claca:** aquells que no aniran córrer (alumnes, pares, mares,...) però volen donar suport al corredors/es, ja sigui en la logística de trasllats o simplement animant.
- L'associació pagarà una part o el total de la inscripció a les curses en les que els alumnes participin. Sempre s'avisarà en el moment que es farà cada inscripció per si hi ha algú que per algun motiu fos baixa.
- La inscripció definitiva a una cursa implica un compromís ineludible, en cas que no es pugui assistir s'haurà de fer càrrec de les despeses totals de la seva inscripció en aquella cursa.
- L'Associació Esportiva proporcionarà la informació de les curses i la inscripció definitiva de cada cursa, via e-mail, a cada participant.

Els corredors es comprometen a:

- Portar la samarreta que els identifica com a corredors de l'Ins Forat del Vent
- Organitzar-se per anar a les curses i recollir els dorsals en els horaris establerts (en la mida del possible, el centre ajudarà als alumnes).

- A competir de manera sana i esportiva tot respectant i acceptant la normativa de cada cursa (a la web de cada cursa podran trobar tota la informació).
- A avisar si han de ser baixa en alguna de les curses prèviament escollides.

Les curses escollides per aquesta temporada són:

CURSA	DATA	DISTÀNCIA	LLOC	X
<b>CORRO CONTRA EL CÀNCER</b>	12/02/17	5KM	SABADELL	
<b>RUN FOR ANIMALS</b>	5/03/17	7KM	CASTELLAR DEL VALLÈS	
<b>4A CURSA SOLIDÀRIA PER LA JUSTICIA SOCIAL</b>	2/04/17	5,2KM	TERRASSA	
<b>MULLA ´T PER L´ESCLEROSI MÚLTIPLE</b>	21/05/17	10KM	CIRCUIT DE MONTMELÓ	
<b>5A CURSA SOLIDÀRIA AFNE</b>	4/06/17	5,6KM	CARRETERA DE LA AIGÜES (COLLSEROLA)	

**\*Marqueu 4 de les curses.**

I per què així consti el compromís signo:

Jo, \_\_\_\_\_, amb DNI \_\_\_\_\_ em comprometo amb l´equip de curses solidàries i la normativa que implica.

Signat:

Jo, \_\_\_\_\_, pare/mare/responsables legal, amb DNI \_\_\_\_\_, estic assabentat de tota la informació relacionada amb l´equip de curses solidàries.

Signat:

-----

**DADES PERSONALS CORREDOR:**

**NOM:** \_\_\_\_\_ **COGNOMS:** \_\_\_\_\_

**E-MAIL:** \_\_\_\_\_ **TELÈFON:** \_\_\_\_\_

**ADREÇA:** \_\_\_\_\_ **DATA NAIXEMENT:** \_\_\_\_\_