

**Butlleta d’inscripció a les activitats per a famílies**

La Comissió de famílies del Pla Educatiu d’Entorn ofereix activitats de promoció de la salut durant els mesos d’octubre i novembre 2017. Les places són gratuïtes i limitades. Retorna aquesta butlleta abans del 6/10/2017

* **Activitat 1 - Masterclass de cuina a l’Escola Josep Ventalló**

A càrrec de Tessa Marsal, cuinera. *Aprèn a elaborar plats deliciosos i sans!*

* 4 sessions amb adults: els dilluns 16, 23, 30 d’octubre i 6 de novembre, de 15h15 a 16h15.
* 1 sessió compartida pares, mares i infants: 13 de novembre de 16h45 a 18h45

*Tindran prioritat les persones que s’hagin apuntat a les sessions d’adults*

* **Activitat 2 - Sortida familiar saludable de coneixement de l’entorn**

A càrrec de MEL, entitat d’educació ambiental. *Vine a descobrir els secrets del bosc! Tot fent una passejada en família, coneixerem la natura que ens envolta a través del joc!*

Data: el diumenge 22 d’octubre de 9h30 a 13h30. Punt de sortida: Plaça Bosnia Herzegovina (plaça antic Caprabo). Cal portar esmorzar i aigua.

*Tant els infants com els joves han d’estar acompanyats d’ un adult responsable*

Recordeu que cal retornar la butlleta com a màxim el dia 6 d’octubre

*---------------------------------------------------------------------------------------------------------------*

Has marcat les caselles amb una creueta? Ara indica les teves dades:

Centre escolar........................................................................................................

Família.............................................................

Activitat 1: **MASTERCLASS DE CUINA** (marca amb una x)

masterclass 16 octubre – Pizza saludable

masterclass 23 octubre - Amanides atractives

masterclass 30 octubre - Plats i cremes de llegums

masterclass 6 novembre - Aperitius i montaditos

activitat compartida 13 novembre – Fondue de fruita i xocolata

Activitat 2: **SORTIDA SALUDABLE** (22 d’octubre)

Quants vindreu a la sortida?

adults

infants/joves

Telèfon................................ Email de contacte:........................................................................