



## TÈCNIC ESPORTIU EN EXCURSIONISME.

### FITXA PERSONAL

- Nom i cognoms:
- Edat:
- Lloc de residència:
- Lloc de residència durant el curs:
- Telèfon mòbil de l'alumne/a:
- Correu electrònic de l'alumne/a:
- Estudis realitzats fins al moment:

### FITXA ESPORTIVA

#### 1. Quines activitats de muntanya practiques i en quina freqüència?

ACTIVITATS	Més D'un cop per setmana	Un cop cada 15 dies	Un cop al mes	Menys de 3 vegades l'any	Mai
Alpinisme (Gel + 4.000m,...)					
Esquí de muntanya					
Muntanyisme (+ 3.000m.)					
Excursionisme (- 3.000m.)					
Curses de muntanya (trails)					
Curses d'orientació					
BTT					



**2. Has realitzat alguna vegada algun curs de muntanya?**

NO SI Quin? .....

**3. T'has responsabilitat mai d'un grup de muntanya?**

NO SI Quin tipus d'activitat? ..... quanta gent?.....

**4. Has participat o organitzat una expedició / trekking de + 5 dies per muntanya?**

NO SI A on? .....

**5. Pertany a algun club de muntanya?**

NO SI Quin? .....

**6. Estàs federat?**

NO SI Quin? .....

**7. Quin nivell diries que tens?**

Cartografia i orientació en muntanya	1	2	3	4	5
Logística i planificació d'itineraris	1	2	3	4	5

**8. Has treballat i/o treballes en l'àmbit esportiu?**

NO SI A on? .....

Quin horari laboral tens? .....

**9. Estàs Treballant en un altre àmbit?**

NO SI A on? .....

Quin horari laboral tens? .....

**10. Anomena les ascensions o rutes principals que hagi realitzat?**

**11. Què t'ha portat a fer aquest curs de tècnic esportiu?**