



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

Institut Arraona

Carrer Príncep de Viana, 9
08207 Sabadell
Tel. 938232399
les-arraona@xtec.cat
<http://agora.xtec.cat/les-arraona/>

Sabadell, 7 de març de 2018

Benvolguts mares i pares:

Us volem fer un recordatori de les dades del treball de síntesi (colònies) que farem amb els vostres fills a La Vall del Lord, els dies 19,20 i 21 de març. Ens allotjarem a l'Alberg el Mirador on realitzarem diverses activitats, visita a la població de Solsona, circuits d'aventura, tir amb arc, rocòdrom... entre d'altres. Finalment, el preu del viatge serà de **180€**.

Adjuntem a aquesta carta, la normativa de centre referent als viatges i colònies.

Sortirem **el dilluns dia 19, a les 9 del matí, del Parc del Torrent de la Romeua de Can Llong.**

Abans de pujar a l'autocar revisarem que, tots els alumnes, portin la targeta sanitària.

Què hem de portar?

- Esmorzar pel primer dia. Porteu la bossa de l'institut.
- Sac de dormir, en cas de no tenir sac, l'alberg disposa de llençols i mantes
- Roba d'abric i roba de recanvi. Bossa per la roba bruta.
- Impermeable
- Calçat còmode, de muntanya amb sola rígida i vambes de recanvi
- Sandàlies de goma per la dutxa i tovallola
- Utensilis d'higiene personal
- Gorra i ulleres pel sol
- Protector solar (filtre mínim 20)
- Cantimplora
- Llanterna
- Estoig amb el material necessari per treballar.
- **Targeta sanitària i DNI (si en tenen)**
- **Els alumnes no han de portar el mòbil. En cas de necessitat, tant els pares com els professors acompanyants es posaran en contacte amb el centre.**

Atentament,

Susanna Valverde

Coordinadora 1r ESO

NOTA IMPORTANT:

A causa de les circumstàncies climatològiques de les darreres setmanes, ens confirmen des de l'alberg que encara hi ha neu i que seria recomanable que els alumnes portessin el material següent:

- Gorro
- Guants impermeables o de neu
- Bufanda, buff...
- Botes de neu o calçat impermeable amb mitjons gruixuts

Moltes gràcies