

ACTIVITATS EN EL MEDI NATURAL

La Navegació a Vela

19-20-21 març 2018



Activitats en el medi natural

- Sensacions i emocions
- Respecte pel medi natural
- Estimula les capacitats d'adaptació, observació i anàlisi
- Promou el treball en equip
- CONÈIXER UN ENTORN RIC EN ESTÍMULS:
aprendre a reconèixe'l gaudint-ne

PROGRAMA D'ACTIVITATS CRÈDIT SÍNTESI

març	DL, 19			DM, 20			DX, 21					
2018	A	B	C	A	B	C	A	B	C			
9,15	Arribar organització i esmorzar propi			Esmorzar restaurant			Esmorzar restaurant					
10-11	S	N	vela	SUP	S	N	caiac	Caiac	balsa	S	N	
11-12	C			XL	C					C		
12-13	N	S	SUP	vela	vela	N	S	balsa	balsa	Caiac	N	S
13-14		C	XL			C					C	
14-15	dinar propi			Dinar restaurant			Dinar restaurant					
15-16	trekking Parc Natural						Recollir bosses					
16-17	Aiguamollsiberenarallà			Estels	dossier	Taller	15.30 Test, valoració i feedbackfinal. Cloenda					
17-18				taller	Estels	dossier	16.15Bus					
18-19				dossier	taller	Estels						
19-20	Arribada iallotjament			Treball personal dossier								
20-21	Lliure higiene hotel			Lliure higiene hotel								
21-22	Sopar restaurant			Sopar restaurant								

NAVEGAR A VELA ÉS

DESPLAÇAR-SE SOBRE L'AIGUA
AMB UNA EMBARCACIÓ A
VELA IMPULSADA PER LA
FORÇA DEL VENT
(màquina ecològica)

Seguretat: Embarcació escola amb instructor



Vaixell Escola: Col·lectiu (cooperació)





Optimist individual infantil



Responsabilitat i autonomia





SEGURETAT

- Material adequat
- Equipament: armilla salvavides
- Previsió meteorològica
- Tallers complementaris
- Tècnics qualificats
- Zona de navegació de seguretat
- Programació flexible

CAIAC



ACTIVITATS COMPLEMENTARIES

vol d'estels a terra

coneixement del vent



Windsurf o taula a vela



trekking zona d'Aiguamolls de L'Empordà







QUÈ HEM DE PORTAR?

- Banyador i xandall posat des de casa i camiseta per protegir del sol
- Calçat esportiu amb mitjons per caminar
- Crema solar, gorra i tovallola platja
- Repel·lent mosquits
- **Recanvi de muda tipus xandall amb jaqueta** per abrigar en una motxilla 1er dia
- Calçat d'aigua o espadenyes velles per mullar, neoprè, si en tenen
- Recanvi de roba i calçat per dos dies
- **Aigua**, esmorzar, dinar i berenar pel primer dia
- Necesser amb estris d'higiene
- Medicació a sobre i pautes a seguir, els qui pateixin alguna malaltia



Col·laboració familiar

- Conscienciació
- Respecte per l'entorn
- Actituds parc Natural
- Solidaritat amb els companys
- Comportament cívica les instal·lacions i apart-hotel