



Institut Arraona

Carrer Príncep de Viana, 9
08207 Sabadell
Tel. 938232399
les-arraona@xtec.cat
<http://agora.xtec.cat/ies-arraona/>

Sabadell, 8 de març de 2018

Benvolguts mares i pares:

Us volem fer un recordatori de les dades del viatge de colònies que farem amb els vostres fills a Empuriabrava, els dies **19, 20 i 21 de març**, on practicaran activitats de vela organitzades per l'Escola de vela Fluvià-Gola i ens allotjarem a l'hotel **Xon's Platja**.

El preu final del viatge serà de **165€**.

Sortirem **el dia 19, a les 7:30 del matí, del Parc Torrent de la Romeua de Can Llong**. Abans de pujar a l'autocar revisarem que, tots els alumnes, portin el DNI i la targeta sanitària.

Adjuntem a aquesta carta, la normativa de centre referent als viatges i colònies, una carta de salut i una autorització d'administració de medicació.

Què hem de portar?

- Roba d'abric i molta roba de recanvi en general segons les necessitats climatològiques.
- Impermeable.
- Banyador i tovallola de platja.
- Gorra, crema de protecció solar i labial.
- Sandàlies tancades (tipus *cangrejas* o *escarpines*).
- Calçat còmode per caminar i vambes de recanvi.
- Estris d'higiene personal
- Llanterna.
- Cantimplora.
- Estoig i carpeta o llibreta amb el material necessari per treballar.
- **DNI i Targeta sanitària.**
- Els alumnes **no han de portar el mòbil**. En cas de necessitat, tant els pares com els professors acompanyants es posaran en contacte amb el centre.

QUÈ CAL PORTAR EL PRIMER DIA

- **Xandall o similar i sabates esportives posat el primer dia**
- **Motxilla de mà amb:**
 - **esmorzar, dinar i berenar del primer dia a la motxilla de mà**
 - Sabates per anar a l'aigua i muda de recanvi dins la motxilla pel primer dia
 - Carpeta dura i estoig amb bolígraf, llapis, goma i almenys 6 colors
- Sabates d'anar a les roques o escarpins
- Neoprè si en tenen
- Licra protectora del sol o samarreta d'assecat ràpid, banyador i dessuadora
- Tovallola de platja
- Crema solar i de mosquits
- Gorra , mocador o visera
- Aquells que necessitin medicació portar-ne a mà dins la motxilla a més de la que deixin a l'hotel
- Saber el grup al què es pertany , del 1 al 8 amb subgrups A i B de 4 persones.

Atentament,

Esther López

Coordinadora 2n ESO