

Portafolis de Competències Professionals

ar

Nom de l'aspirant: _____

Data darrera actualització: _____



INSTITUT CATALÀ
DE LES QUALIFICACIONS
PROFSSIONALS



Generalitat
de Catalunya

ÍNDEX

Bagatge de l'aspirant

Bagatge professional_____	A
Bagatge formatiu_____	BA
Relació de cursos de formació_____	BB

Competències clau

Competències socials_____	C
Competències organitzatives_____	D
Competències tècniques_____	E
Competències informàtiques_____	F
Competències artístiques_____	G
Competències lingüístiques_____	H

Relació d'unitats acreditades anteriorment_____ I

Documentació annexada al Portafolis_____ J

Expectatives de l'aspirant

Expectatives formatives_____	K
Expectatives professionals_____	K

Document d'Orientació_____ L

Dades de l'aspirant

Nom	Cognoms
Sexe	DNI/NIE/Passaport
Data de naixement	Nacionalitat
Adreça	Ciutat
Codi postal	Telèfon fix
Telèfon mòbil	Correu electrònic

Bagatge formatiu de l'aspirant

Marca amb una (X) l'última titulació superada.

<input type="checkbox"/> Graduat en ESO	<input type="checkbox"/> Certificat d'EGB
<input type="checkbox"/> Títol de Batxillerat	<input type="checkbox"/> Títol d'EGB
<input type="checkbox"/> Tècnic (CFGM)	<input type="checkbox"/> Títol de Batxillerat (BUP)
<input type="checkbox"/> Tècnic Superior (CFGS)	<input type="checkbox"/> COU
<input type="checkbox"/> PQPI	<input type="checkbox"/> Tècnic auxiliar (FPI)
<input type="checkbox"/> Certificat de professionalitat	<input type="checkbox"/> Tècnic especialista (FP II)
<input type="checkbox"/> Oficial industrial	<input type="checkbox"/> Mestre industrial
<input type="checkbox"/> Diplomata o equivalent	<input type="checkbox"/> Llicenciat o equivalent
<input type="checkbox"/> Altres, especifiqueu quin _____	

Altres informacions

Disposes d'algun carnet professional? Especifica quin.

Ets titular d'algun permís de conduir? Especifica quin.

Indica altres informacions útils.

Relació de cursos de formació

Indica l'historial formatiu, ordenant els cursos de més proper a més llunyà en el temps.

Núm. Annex	Nom curs	Centre / organisme	Durada	Àmbit professional	Titulació oficial	
					Sí	No
					Sí	No
					Sí	No
					Sí	No
					Sí	No
					Sí	No
					Sí	No
					Sí	No

A l'apartat Nom curs, indicar la denominació que rebia. A Centre/organisme, indicar el nom de la institució que impartia la formació. A Durada, s'ha d'indicar les hores de formació. Indica si es tracta d'una formació oficial, és a dir, formal (reglada).

Competències lingüístiques

Omple el quadre seguint la codificació del document d'avaluació del Marc Europeu Comú de Referència, que pots consultar a la pàgina següent.

Indica quina és la teva llengua materna: _____

Llengua	Comprendre						Parlar						Escriure		
	Comprensió oral			Comprensió escrita			Interacció oral			Expressió oral			Comprensió oral		
	Elemental	Bo	Excel·lent	Elemental	Bo	Excel·lent	Elemental	Bo	Excel·lent	Elemental	Bo	Excel·lent	Elemental	Bo	Excel·lent
Català															
Castellà															
Anglès															
Francès															
Alemany															
Altres: _____															

Marc Europeu Comú de Referència

		Elemental		Bo		Excel·lent	
		A1	A2	B1	B2	C1	C2
Comprensió	Comprensió auditiva	Reconec paraules i expressions molt bàsiques que s'usen habitualment, relatives a mi mateix, a la meua família i al meu entorn immediat quan es parla a poc a poc i amb claredat	Comprenc frases i el vocabulari més habitual sobre temes d'interès personal (informació personal i familiar molt bàsica, compres, lloc de residència, treball). Sóc capaç de captar la idea principal d'avisos i missatges breus, clars i senzills	Comprenc les idees principals quan el discurs és clar i normal i es tracten assumptes quotidians que tenen lloc en el treball, a l'escola, durant el temps de lleure, etc. Comprendc la idea principal de molts programes de ràdio o televisió que tracten temes	Comprenc discursos i conferències extensos i fins i tot segueixo línies argumentals complexes sempre que el tema sigui relativament conegut. Comprendc gairebé totes les notícies de la televisió i els programes sobre temes actuals. Comprendc la majoria de le	Comprenc discursos extensos fins i tot quan no estan estructurats amb claredat i quan les relacions són només implícites i no s'assenyalen explícitament. Comprendc sense molt esforç programes de televisió i pel·lícules	No tinc cap dificultat per comprendre qualsevol tipus de parla, sigui en un diàleg en viu o transmesa, encara que s'expressi a la velocitat del parlant nadiu, sempre que tingui temps per familiaritzar-se amb l'accent
	Lectura	Comprenc paraules i noms coneguts i frases molt senzilles, per exemple en rètols, cartells i catàlegs	Sóc capaç de llegir textos molt breus i senzills. Sé trobar informació específica i predicible en escrits senzills i quotidians com ara anuncis publicitaris, prospectes, menús i horaris, i comprendc cartes personals breus i senzilles	Comprenc textos redactats en una llengua d'ús habitual i quotidiana o relacionada amb el treball. Comprendc la descripció d'esdeveniments, sentiments i desitjos en cartes personals	Sóc capaç de llegir articles i informes relatius a problemes contemporanis en els quals els autors adopten actituds o punts de vista concrets. Comprendc la prosa literària contemporània	Comprenc textos llargs i complexos de caràcter literari o basats en fets, apreciand distincions d'estil. Comprendc articles especialitzats i instruccions tècniques llargues, encara que no es relacionin amb la meua especialitat	Sóc capaç de llegir amb facilitat pràcticament totes les formes de llengua escrita, incloent textos abstractes estructuralment o lingüísticament complexos com, per exemple, manuals, articles especialitzats i obres literàries
Parla	Interacció oral	Puc participar en una conversa de forma senzilla sempre que l'altra persona estigui disposada a repetir el que ha dit o a dir-ho amb altres paraules i a una velocitat més lenta i m'ajudi a formular el que intento dir. Plantejo i contesto preguntes senzill	Puc comunicar-me en tasques senzilles i habituals que requereixen un intercanvi simple i directe d'informació sobre activitats i assumptes quotidians. Sóc capaç de realitzar intercanvis socials molt breus, encara que, en general, no puc comprendre prou co	Sé espavilar-me en gairebé totes les situacions que se'm presenten quan viajo on es parla aquesta llengua. Puc participar espontàniament en una conversa que tracti temes quotidians d'interès personal o que siguin pertinents per a la vida diària (per exem	Puc participar en una conversa amb certa fluïdesa i espontaneïtat, la qual cosa possibilita la comunicació normal amb parlants nadius. Puc prendre part activa en debats desenvolupats en situacions quotidianes explicant i defensant els meus punts de vista	M'expresso amb fluïdesa i espontaneïtat sense haver de buscar de forma molt evident les expressions adequades. Utilitzo el llenguatge amb flexibilitat i eficàcia per a finals socials i professionals. Formulo idees i opinions amb precisió i relaciono les m	Participo sense esforç en qualsevol conversa o debat i conec bé modismes, frases fetes i expressions col·loquials. M'expresso amb fluïdesa i transmeto matisos subtils de sentit amb precisió. Si tinc un problema, esquivo la dificultat amb tanta discreció q
	Capacitat oral	Utilitzo expressions i frases senzilles per descriure el lloc on visc i les persones que conec	Utilitzo una sèrie d'expressions i frases per descriure amb termes senzills la meua família i altres persones, les meves condicions de vida, el meu origen educatiu i el meu treball actual o l'últim que vaig tenir	Sé enllaçar frases de forma senzilla a fi de descriure experiències i fets, els meus somnis, esperances i ambicions. Puc explicar i justificar breument les meves opinions i projectes. Sé narrar una història o relat, la trama d'un llibre o pel·lícula i puc	Presento descripcions clares i detallades d'una àmplia sèrie de temes relacionats amb la meua especialitat. Sé exposar un punt de vista sobre un tema exposant els avantatges i els inconvenients de diverses opcions	Presento descripcions clares i detallades sobre temes complexos que inclouen altres temes, desenvolupant idees concretes i acabant amb una conclusió apropiada	Presento descripcions o arguments de forma clara i fluïda, amb un estil adequat al context i amb una estructura lògica i eficaç que ajuda l'oient a fixar-se en les idees importants i a recordar-les
Espectura	Escriure	Sóc capaç d'escriure postals curtes i senzilles, per exemple per enviar salutacions. Sé emplenar formularis amb dades personals, per exemple el meu nom, la meua nacionalitat i la meua adreça en el formulari del registre d'un hotel	Sóc capaç d'escriure notes i missatges breus i senzills relatius a les meves necessitats immediates. Puc escriure cartes personals molt senzilles, per exemple agraint alguna cosa a algú	Sóc capaç d'escriure textos senzills i ben enllaçats sobre temes que em són coneguts o d'interès personal. Puc escriure cartes personals que descriuen experiències i impressions	Sóc capaç d'escriure textos clars i detallats sobre una àmplia sèrie de temes relacionats amb els meus interessos. Puc escriure redaccions o informes transmetent informació o proposant motius que recolzin o refutin un punt de vista concret. Sé escriure ca	Sóc capaç d'expressar-me amb textos clars i ben estructurats exposant punts de vista amb certa extensió. Puc escriure sobre temes complexos en cartes, redaccions o informes fent ressaltar el que considero que són aspectes importants. Seleccio l'estil ap	Sóc capaç d'escriure textos clars i fluïds en un estil apropiat. Puc escriure cartes, informes o articles complexos que presenten arguments amb una estructura lògica i eficaç que ajuda l'oient a fixar-se en les idees importants i a recordar-les. Sóc capaç

Expectatives formatives de l'aspirant

Marca amb una (X) la titulació que vols aconseguir.

<input type="checkbox"/> Graduat en ESO	<input type="checkbox"/> Tècnic (CFGM)
<input type="checkbox"/> PQPI	<input type="checkbox"/> Certificat de professionalitat
<input type="checkbox"/> Batxillerat	<input type="checkbox"/> Tècnic Superior (CFGS)

Altres proves (accés a CCFF, universitat...). Especificar quina:

Marca amb una (X) l'opció corresponent.

Creus que la formació indicada com expectativa és adient a les tasques del teu lloc de treball?	Sí	No
A més de la formació indicada, ¿t'agradaria ampliar i/o complementar la formació en el teu àmbit de treball/sector professional?	Sí	No

¿Quina formació creus que, a més de la indicada, necessites actualitzar per a millorar les tasques desenvolupades en el teu lloc de treball?

Modalitat de formació

Distància
 Semipresencial
 Presencial
 Alternança

Expectatives professionals de l'aspirant

Per què vols presentar-te al procés d'acreditació de les competències professionals? Quins objectius tens?

Estàs satisfet/a amb el teu lloc de treball?	Sí	No
T'agrada mantenir-te en el mateix lloc de treball?	Sí	No

Si has contestat que no, quin lloc t'agradaria?

Document d'Orientació

Nom de l'aspirant:

Observacions de la persona informadora

Recomanacions a l'aspirant

He rebut,

Segell de l'entitat informadora i orientadora

Signatura de l'aspirant

_____, ____ de _____ de 20____.

Aquest document l'ha d'omplir l'entitat d'informació i orientació. En cas de no adreçar-s'hi, no cal presentar-lo.