

# Consells de seguretat a Internet

**mossos d'esquadra**  
■ ■ ■ ■

Aneu amb compte!	Què pot passar?	Com prevenir-ho
Virus	Els troians i els espies entren a l'ordinador sense que ho sapigueu, a través d'un missatge o una imatge. Poden donar accés remot al control de l'ordinador i destruir el contingut del vostre disc dur.	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Instal·leu programes antivirus, que estiguin activats quan navegueu.</li> <li>· Aneu amb compte amb els continguts que descarregueu i no obriu missatges de remitents desconeguts.</li> </ul>
Contrasenya	Que, si és poc segura, faciliteu que algú entri al vostre ordinador, al vostre correu electrònic i a tots els vostres arxius i imatges.	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Utilitzeu contrasenyes segures. Es considera segura la contrasenya que té més de 8 caràcters i combina lletres i números, majúscules i minúscules.</li> <li>· Feu servir contrasenyes diferents per a cada servei.</li> <li>· No doneu les vostres contrasenyes a ningú.</li> <li>· Guardeu-les en un lloc segur.</li> </ul>
Xat i missatgeria instantània	Que us enganyn, es facin amb les vostres contrasenyes, entrin al vostre ordinador i usurpin la vostra identitat.	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Filtreu els vostres contactes.</li> <li>· Sigueu responsables amb les vostres dades personals.</li> <li>· Utilitzeu paraules clau per identificar els vostres contactes i/o amics.</li> </ul>
Blocs i fotoblocs	Que utilitzin les vostres fotografies per a finalitats no desitjades. Que cometeu una infracció per publicar fotografies d'altres menors sense el consentiment dels seus pares o tutors.	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Aviseu els vostres pares o tutors abans de publicar les vostres fotografies.</li> <li>· Demaneu permís per publicar fotografies dels vostres amics.</li> <li>· Expresseu-vos educadament.</li> </ul>
Descàrrega de música, vídeos...	Que us baixeu continguts il·legals, inadequats o nocius, que estiguin ocults.	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Utilitzeu la previsualització dels programes que descarregueu i cancel·leu el que sospiteu que és il·legal o nociu.</li> </ul>
Càmera web	Que us activin la càmera web sense que ho sapigueu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>· Desconnecteu o tapeu la càmera web quan no la feu servir.</li> <li>· Sigueu responsables del que feu davant la càmera web.</li> </ul>

www.mossos.cat



Consells  
de seguretat

# a Internet

## Internet segura

El Departament d'Interior ha elaborat un pla per prevenir la ciberdelinqüència en l'àmbit dels adolescents i els joves. En aquest fullet trobareu informació sobre els inconvenients que pot comportar l'ús d'Internet i les mesures que podeu prendre per evitar possibles perills que presenta la xarxa, i també consells per evitar que us robin el portàtil. Els menors, com a usuaris de la xarxa, són especialment vulnerables a determinades activitats delictives relacionades amb el contingut de la informació. Poden ser víctimes si accedeixen a continguts il·legals, inadequats o nocius com: pornografia infantil, anorèxia / bulímia, jocs en línia.

## Consells de seguretat a Internet

■ No parleu amb desconeguts per la xarxa. Identifiqueu les persones amb les quals us comuniqueu a través del xat.

■ Quan navegueu per Internet, no faciliteu mai les vostres dades personals a persones desconegudes.

■ Controleu la vostra llista de contactes de Messenger i no hi afegiu contactes que no coneixeu.

■ Si voleu conèixer en persona algú que heu conegut per la xarxa, consulteu-ho als vostres pares o a alguna persona adulta. Estareu més segurs si quedeu en un lloc públic i hi aneu acompanyats.

■ Si en un web trobeu alguna paraula o foto que us faci sentir malament, sortiu de la pàgina i expliqueu-ho a un adult.



■ Si al xat us insulten, coaccionen o amenacen, o sentiu que us trobeu en perill, sortiu del xat i ho expliqueu a una persona adulta.

■ No us cregueu tot el que us diuen al xat.

■ No obriu ni llegiu missatges ni fitxers que us enviïn persones desconegudes.

■ Podeu ensenyar als vostres pares a utilitzar Internet i les pàgines web que visiteu.

■ Vigileu els portals de joc a què accediu; alguns són gratuïts, però de vegades

això només és una manera d'atreure clients.

Els menors també poden ser responsables de determinades conductes relacionades amb la xarxa. En aquest sentit, poden ser responsables si:

- Amenacen o assetgen altres persones.

- Difamen a través de missatges o fotografies.

- No respecten els drets de propietat intel·lectual quan pretenen guanyar diners.

## Portàtils

Per evitar que us el robin

■ Eviteu presumir d'ordinador. Quan estiguen fora de casa o de l'escola, porteu-lo sempre en un lloc segur (motxilla o funda) i no el perdeu mai de vista.

■ Anoteu el número de sèrie de l'ordinador. Aquest número és necessari per identificar-lo si es recupera després d'un robatori.

■ No parleu del vostre ordinador amb persones desconegudes ni expliqueu tampoc que el porteu.

■ És millor deixar l'ordinador a l'institut o a l'escola, on disposen d'espais de seguretat adients per guardar-lo.

■ Si l'utilitzeu en espais públics o en el transport públic, preneu precaucions per evitar que us el robin.



mossos d'esquadra



Si us el roben

■ Cal que ho comuniqueu a l'institut o l'escola i que ho denuncieu en un comissaria de policia. Per presentar la denúncia, cal que hi aneu acompanyats del vostre pare, mare o tutor legal i que porteu la documentació del portàtil.

■ Si heu vist qui us l'ha pres, cal que expliqueu amb detall totes les característiques físiques d'aquesta persona, i el lloc i les circumstàncies en què s'ha produït el robatori.

■ Si us prenen l'ordinador per la força, no us enfronteu. Fixeu-vos bé en les característiques de la persona (manera de vestir, aspecte, complexió, alçada...) i en els mitjans que fa servir (vehicle, marca, model, matrícula...).

■ Si la policia recupera el portàtil, haureu de portar la documentació per identificar-lo.

112  
emergències