

# XXVII Jornades Ecològiques

Del 3 al 7 d'abril de 2017

REMEIS CASOLANS  
per cuidar el Medi Ambient



Escola Pompeu Fabra  
Vilanova del Camí



# PER A UN MÓN MÉS NATURAL

- El medi ambient és cada vegada més important per a nosaltres, els nostres fills i els nostres néts. Planeta només en tenim un i és el nostre deure cuidar-lo.
- La nostra **qualitat de vida** té a veure no sols amb l'alimentació, l'exercici físic, la distensió i les activitats amenes i gratificants, sinó també amb el **medi en el que vivim**, i això implica el nostre entorn més proper i també el global. Aquest últim es refereix al **món on vivim**: al **medi ambient** i a les condicions en que està. I encara que sabem que hi ha molts danys causats i difícils de revertir, podem fer un milió de coses per evitar que seguim malmetent-lo i en alguns casos per poder millorar-lo.





# INTRODUCCIÓ

## VISIONAT DEL VÍDEO DE PRESENTACIÓ I CANÇÓ

Hem vist un vídeo, gravat pels delegats verd de l'escola, on explicaven alguns remeis casolans per a la salut, l'hort, l'higiene etc.

A partir d'aquest vídeo hem pogut començar a treballar!!!

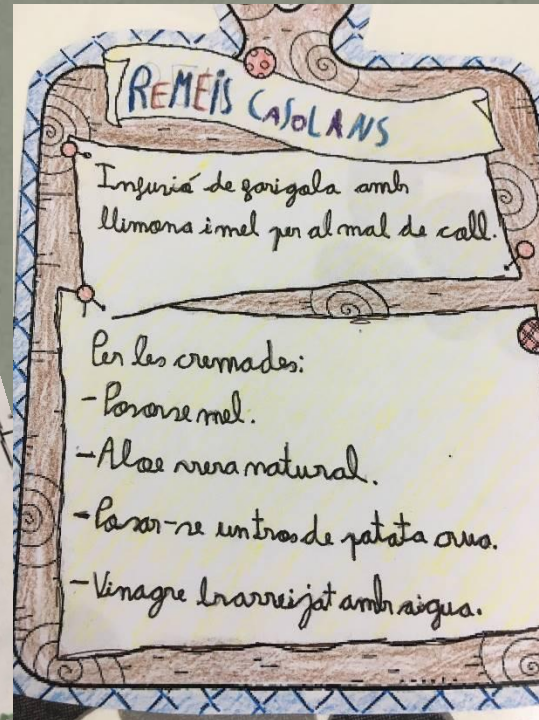
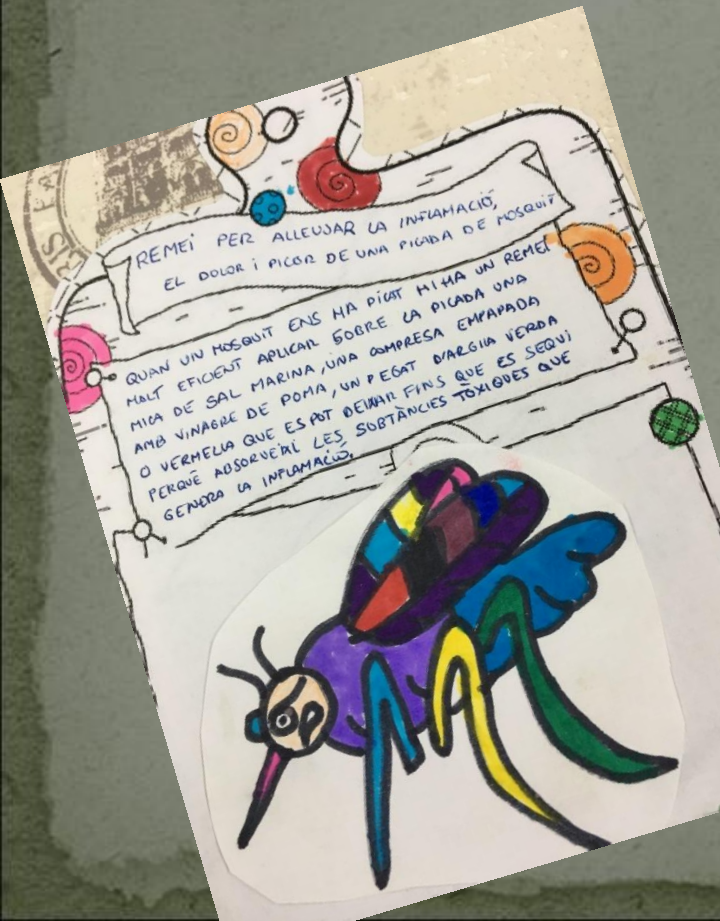
Hem escoltat, per primera vegada, la nostra cançó de les Jornades.





## ELS LLIBRES DELS REMEIS DE L'ESCOLA

Gràcies als diferents remeis casolans que van portar tots els nens i nenes de l'escola, s'han elaborat tres llibres: els remeis per a la salut, per a la higiene i per l'hort. Els hem pogut llegir i n'hem escollit un per a treballar a cada classe.



# XERRADA D'HERBES AROMÀTIQUES

- L' Adrià, del Medi Viu, ens ha explicat moltes coses sobre les herbes aromàtiques. També hem preparat un berenar amb torrades, una mica de sal i algunes herbes aromàtiques com l'orenga, la sajolida i el romaní. I per beure una bona infusió de farigola. Tot estava boníssim!!!



# SORTIDA AL NOSTRE ENTORN

- Els nens i nenes de Cicle Inicial hem realitzat una sortida a la riera de Castellolí, per observar i olorar herbes remeieres. Feien molt bona olor!!!
- Hem passat una estona en contacte amb la natura i ens ha agradat molt!



Hem vist i olorat el romaní, la farigola i el fonoll entre altres. Tots junts hem participat en la recerca de les plantes.



# ENGLISH

- Durant les Jornades ecològiques també hem realitzat una activitat amb anglès. Hem vist un vídeo i hem parlat de diferents remeis per a solucionar problemes de salut (headache, tummy ache, sore throat, tooth ache).



# EL CAMÍ SENSORIAL

- Al gimnàs de l'escola, s'ha convertit en l'espai dels sentits. Ens hem descalçat i hem pogut desplaçar-nos per a un camí sensorial, notant diferents tipus de textures i sensacions. (pedres, palla, blat, sorra, etc). També hem pogut tocar i olorar diferents herbes aromàtiques i altres elements de la natura! Hem sortit ben relaxats!!



# BOLES NENDO DANGO

- La bola “Nendo-Dango” en japonès significa bola d'argila. Es tracta d'una tècnica concreta de cultiu.
- Hem barrejat argila, terra, llavors i una mica d'aigua. N'hem fet boles amb la intenció de tirar-les a la zona del bosquet del nostre pati. D'aquesta manera contribuïm a regenerar el bosquet.



# PLANTEM ÀLFABREGA

- L'alfàbrega és una planta aromàtica que forma part de moltes receptes típiques de la cuina catalana.
- L'alfàbrega té propietats digestives, estimula la gana i evita els còlics. Es pot ingerir en forma d'infusió.
- A l'escola cada nen n'ha plantat una per emportar-se la a casa l'últim dia de les jornades.



# GRAVEM EL NOSTRE REMEI

- Amb la missió de fer arribar a tothom els coneixements que hem après aquestes jornades ecològiques, ens hem decidit gravar un vídeo amb algunes de les receptes que les famílies van portar al principi de curs.
- Ens ha fet molta il·lusió dur a terme aquest projecte i l'hem gaudit!



# FEM LA MONA

- La setmana abans de pasqua no podia faltar la mona! Hem fet la nostra mona entre tots i totes i l'hem anat a menjar al Parc Fluvial. Estava boníssima!!!

