

XXVII Jornades Ecològiques

Del 3 al 7 d'abril de 2017

REMEIS CASOLANS
per cuidar el Medi Ambient



Escola Pompeu Fabra
Vilanova del Camí



PER A UN MÓN MÉS NATURAL

- El medi ambient és cada vegada més important per a nosaltres, els nostres fills i els nostres néts. Planeta només en tenim un i és el nostre deure cuidar-lo.
- La nostra **qualitat de vida** té a veure no sols amb l'alimentació, l'exercici físic, la distensió i les activitats amenes i gratificants, sinó també amb el **medi en el que vivim**, i això implica el nostre entorn més proper i també el global. Aquest últim es refereix al **món on vivim**: al **medi ambient** i a les condicions en que està. I encara que sabem que hi ha molts danys causats i difícils de revertir, podem fer un milió de coses per evitar que seguim malmetent-lo i en alguns casos per poder millorar-lo.





XXVII Jornades Ecològiques Del 3 al 7 d'abril de 2017
REMEIS CASOLANS per cuidar el Medi Ambient



INTRODUCCIÓ

VIDEO
PRESENTACIÓ



ACTIVITATS COMUNES cicle superior

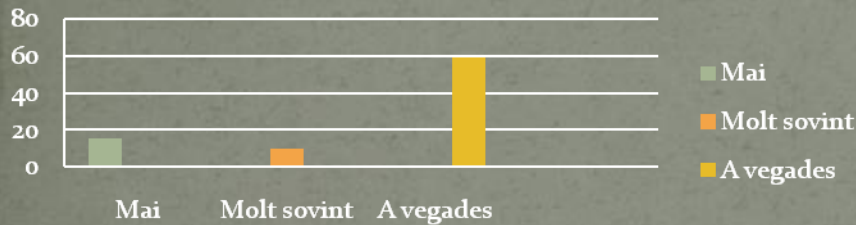
- ENQUESTA INICIAL
- CONSULTEM ELS LLIBRES REMEIERS I VISITEM EL RACÓ DE L'AVI POMPEU..
- SORTIDA AL NOSTRE ENTORN MÉS PROPER.
- 8 TÒXICS DELS PRODUCTES DE NETEJA
- GRAVACIÓ REMEI CASOLÀ AL RACÓ DE L'AVI POMPEU
- EXPERIMENTEM: "Fem netejadors ecològics"
- XERRADA FETA PER L'ENTITAT MEDI VIU: El forn solar.
- MEMORY SOBRE TÈRMINOS DE MEDICINA NATURAL
- ACTIVITY PAIN AND REMEDIES
- NENDO- DANGO (re població natural).
- FEM LA MONA

ENQUESTA INICIAL

Abans de veure el vídeo de presentació ens han preguntat sobre els remeis casolans. A continuació hem recollit les dades de les quatre classes i hem elaborat tres gràfics amb els resultats. Hem utilitzat el gràfic de barres horitzontal i vertical i el gràfic de sectors.

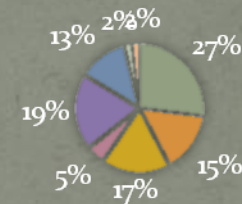
Aquests són els resultats:

A la teva família feu servir algun remei casolà?



Digues el nom d'alguna planta remiera

Farigola Camamilla Menta Altres
Aloe vera Romaní Cactus No sé



Quan et trobes malament, creus que seria millor utilitzar remeis...

Resposta 3 Resposta 2 Resposta 1

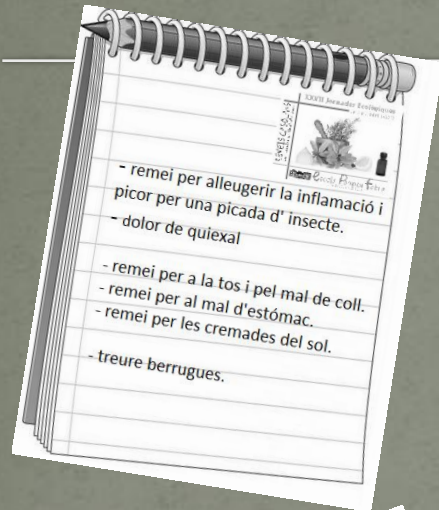


CONSULTEM ELS LLIBRES

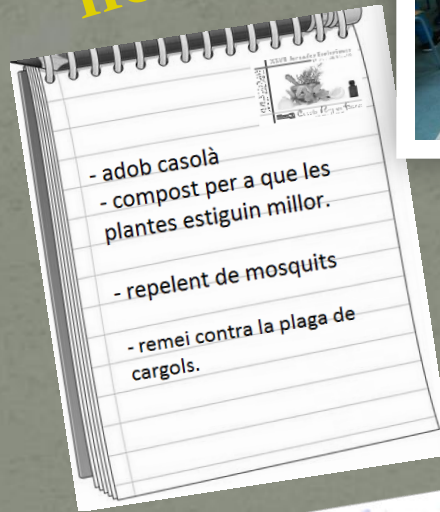
A l'escola, amb la col·laboració de les famílies, s'han fet tres llibres sobre plantes remeieres. El primer sobre la salut, el segon sobre la higiene i la cura del nostre cos i el tercer sobre l'hort.

A continuació, hem escrit alguns exemples:

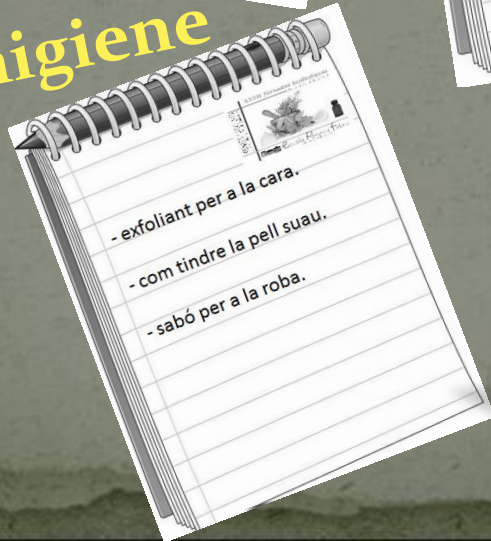
salut



hort



higiene



SORTIDA AL NOSTRE ENTORN



Identifiquem les plantes
remeieres del nostre entorn

A la sortida hem après a reconèixer moltes plantes i arbustos del nostre entorn. Hem gaudit tots junts de la natura. A continuació, expliquem quatre exemples:

FARIGOLA

Petit arbust aromàtic que no passa de 40 cm d'alçada. Floreix a la primavera. Flors lleugerament blaves.

Enforteix, desintoxica i estimula l'organisme en general. S'utilitza per a tractar la faringitis, la bronquitis i la tos.



ROMANÍ

Petit arbust aromàtic que fa entre mig i un metre alçada. Floreix durant tot l'any. Les flors són de color blanc blavós. Es reproduïx per llavors.

Estimula la circulació, redueix la inflamació i la tensió muscular



DENT DE LLEÓ

És una planta. No sol superar el 40-50 cm d'alçada. La seva flor és groga però quan madura es converteix en un papus, amb aspecte sedós recobert d'una esfera de plomalls. Creix a les vores dels camins.

S'utilitza per depurar la sang de toxines i netejar el fetge. Diürètica. Ajuda a millorar l'anèmia (ferro), l'estrenyiment i els problemes de visió.



RAVENISSA

És una planta d'uns 50 cm d'alçada. La seva flor la podem trobar durant tot l'any. És una planta mel·lífera (fabrica molta mel) i floreix també a l'hivern.

Propietats estimulants, diürètiques i espectorants a més de vitamina A, B₁, B₂, C. Alt contingut en ferro, potassi i calci



8 TÒXICS

Nom	On es troba	Risc per a la salut	Opció saludable
1. Amoníac	Netejadors banys, joieria i vidres	Afecta als asmàtics, persones amb problemes pulmonars i respiratoris.	Vodka per netejar i brillantar els artefactes de metall. Pasta de dents per la plata. Vinagre diluït en aigua per rajoles i vidres.
2. Clor	Lleixius, netejadors d'inodors, removedors de floridura i aigua de l'aixeta.	Pot provocar problemes respiratoris, renals, digestius... a més de ser un disruptor de la tiroides.	Vinagre o el bicarbonat de sodi al que agreguem el bòrax en pols per netejar els inodors.
3. Hidròxid de sodi	Netejadors de forn i desembussadors	La seva inhalació ocasiona greus mals de coll que pot durar alguns dies	El forn es pot netejar amb vinagre i pasta de bicarbonat de sodi. Per desembussar canonades bicarbonat + vinagre amb aigua bullint
4. Butoxietanol	Netejadors universals	Mal de coll, edema pulmonar i hepàtic sever i danys renals.	Neteja els miralls i les finestres amb paper de diari i vinagre diluït. Per altres tasques de la cuina amb bicarbonat de sodi, vinagre i olis essencials.

Nom	On es troba	Risc per a la salut	Opció saludable
5. Amoníacs quaternaris	Netejadors domèstics i suavitzants per la roba etiquetats com “ antibacterians	Són irritants per a la pell, per això poden produir dermatitis. Poden provocar problemes respiratoris	El vinagre blanc ja que elimina els residus del sabó i no és tòxic. L'oli de l'arbre del te combat els fongs i l'essència de lavanda un aromatitzant natural.
6. Ftalats	Ambientadors, detergents, sabó i fins i tot al paper higiènic.	Redueixen la quantitat d'espermatozoides en els homes i pot provocar diverses afeccions a les dones.	Tenir més quantitat de plantes ja que aquestes són les que desintoxiquen naturalment l'aire.
7. Percloroetilè	Llevataques o netejadors d'estores o tapisseria.	És una neurotoxina i està classificada com “ possible cancerígena “.	Per treure una taca hi ha moltes alternatives naturals: sabó de neteja, llimona o la sal.
8. Triclosán	Detergents, líquids rentaplats i sabons etiquetats com a “ antibacterians “	Pot promoure el creixement de bacteris resistents als fàrmacs i combatre als que són necessaris per a la nostra existència.	Sabó i detergents naturals i evita els productes antibacterians . Si necessites un disinfectant de mans, tria un que sigui a base d'alcohol.

RACÓ REMEIER DE L'AVI POMPEU

Al vestíbul de l'escola hi trobem **el racó remeier de l'avi Pompeu.**

Després de consultar els llibres, les diferents classes del cicle superior, hem escollit cadascuna un remei diferent. Hem treballat la seva preparació i després hem fet una gravació a la botigueta de l'escola.





FEM NETEJADORS ECOLÒGICS

NETEJA VIDRES

- 3 cullerades soperes de vinagre blanc.
- Aigua
- Llimona
- Ampolla amb polvoritzador.
- Paper de diari.

NETEJADOR MULTIÚS

- Mig got de vinagre blanc.
- 2cullerades de bicarbonat de sodi.
- Unes gotes d'oli essencial d'arbre de te o d'eucaliptus.
- Ampolla amb atomitzador.
- Aigua per omplir l'ampolla.

NETEJADORN PER A BRUTÍCIA REBEL

- 3 cullerades soperes de vinagre blanc.
- 3 cullerades soperes de sal marina.
- Pot o carmanyola per guardar la barreja.



XERRADA: EL FORN SOLAR

- Dimecres a la tarda l' Adrià ens va fer una xerrada sobre les propietats que aprofitem del sol i vam poder veure com s'aplicaven en un forn solar.

Sense el sol el nostre planeta estaria a -270

Al color blanc la llum rebota i al color negre és absorvida



Per un bon funcionament del forn solar s'ha d'anar orientant de cara al sol.



El millor aïllant per l'escalfor és l'aire

MEMORY DE TÉRMINOS DE MEDICINA NATURAL

Mezcla homogénea de polvo, esencia o zumo de plantas medicinales con una sustancia grasa con el fin de ser aplicado como medicamento externo

MACERACIÓN

Sustancia que se obtiene a partir del depósito de plantas en un líquido extractor frío (agua, alcohol, vino), y dejándolo en reposo por tiempos que suelen ser largos, semanas o días inclusive. Antes de usarse se filtra.

CATAPLASMA

Solución concentrada de principios activos de plantas medicinales. Se obtiene a partir de la mezcla de plantas molidas o pulverizadas con soluciones químicas extractoras de principios activos (agua, alcohol, etc.); posteriormente sometidas a evaporación.

JARABE

BÁLSAMO

EXTRACTO

Se prepara agregando azúcar a una infusión, a una decocción o a un zumo de plantas medicinales hasta que de punto meloso.

Es un preparado de plantas medicinales que puede ser líquido, o cremoso si se adiciona y mezcla con una pomada o unguento, que se aplica directamente en heridas y demás afecciones de la piel.

Medicamento de aplicación externa basado en un cocimiento de plantas que luego son machacadas y sujetadas entre gasas para aplicar sobre la piel.

UNGÜENTO

PAIN AND REMEDIES

This week we did 3 activities in English:

- We played Wildcraft board game. It was about plants and pains. It was amazing!
- We had cards with plants and pains and we matched the pairs.
- Then we made a worksheet about the pairs we learnt before with the cards.

We had a good time playing these games 😊



Matching the pairs



Wildcraft board game



NENDO - DANGO

- És un mètode per a la reforestació molt senzill que consisteix en realitzar un encapsulat d'argila i compost orgànic, tot barrejat amb diferents tipus de llavors, preferentment varietats locals. Un cop fetes les boles es llancen al lloc a reforestar.
- **PROCÉS:**
 1. Barrejar argila, compost orgànic i llavors. Un cop està ben barrejat hi afegim aigua i tornem a barrejar.
 2. Moldejar les “ boles “
 3. Deixar-les assecar
 4. Portar-les al lloc a reforestar i llançar-les.



FEM LA MONA

- La tarda del dijous vam fer grups per fer la mona i per ajudar a p3 p4 i p5 a fer la seva.
- Per fer la mona vam fer servir: nutella i pa de pessic. Per a la decoració sucre glass que vam espolvorejar amb una plantilla i plomes.

