



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament
Escola Palau



ÀMBIT D'EDUCACIÓ FÍSICA

Àrea d'Educació física

Criteris d'avaluació de CICLE SUPERIOR

Curs 2016-17

ÀREA D'EDUCACIÓ FÍSICA – CICLE SUPERIOR

		Dimensions			
Criteris d'avaluació		Activitat Física (30%)	Hàbits saludables (10%)	Expressió i comunicació corporal (30%)	Joc motor i temps de lleure (30%)
1	Ajustar els moviments corporals a diferents situacions i condicions d'una activitat física col·lectiva i individual utilitzant les nocions espaials del joc.				
2	Desenvolupar conductes actives per estimular la capacitat física (força, resistència, velocitat i flexibilitat) i el seu benestar, ajustant la pròpia actuació a les pròpies possibilitats i limitacions corporals.				
3	Desplaçar-se, saltar, girar, llançar, rebre i manejar objectes (raquetes, pales , pilotes, sticks) de forma coordinada adaptant-se a diferents entorns i situacions de joc.				

4	Practicar hàbits d'higiene personal: neteja i canvi de roba esportiva.				
5	Crear i aprendre una coreografia amb estructures rítmiques senzilles de grup.				
6	Representar la coreografia grupal en un espectacle escolar.				
7	Participar i gaudir dels diferents tipus de jocs (individuals, col·lectius, cooperatius i simbòlics) i les activitats físiques amb coneixement i respecte de les normes.				
8	Participar i gaudir dels diferents tipus de jocs (individuals, col·lectius i cooperatius) i les activitats físiques amb coneixement i respecte de les normes, actuant d'acord amb l'esforç - superació personal i la responsabilitat col·lectiva.				
9	Opinar i acordar de forma col·lectiva i crítica en relació amb situacions sorgides en la pràctica de l'activitat física cooperativa.				