

POMA GOLDEN

La Poma Golden, és la poma per excel·lència, de mida mitjana i un color que va del verd, al groc. És sucosa, dolça i aromàtica. A vegades te una zona rugosa i marronosa a la pell anomenada russeting, en molts llocs això es considera una qualitat que dona dolçor. Es tracta d'una fruita excel·lent per refrescar el fetge i la vesícula. A més, és rica en pectina i quercetina.



ALBERCOC

És una fruita encara que petita molt saborosa i amb molts nutrients, que te una pell més o menys taronja depenen de la varietat, normalment la mengem amb pell, te un solc molt marcat que va del peduncle a la part oposada. És una varietat típica de primavera i principis d'estiu. Te la carn sucosa, ferma i un fantàstic sabor dolç. El nutrient que fa més famós al albercoc, és la vitamina A



PASTANAGA

És una simple arrel, però la tradició i la ciència li atorguen múltiples propietats, des de millorar la vista fins a prevenir el càncer. La clau de tot plegat es troba en el seu color taronja, un color que promet salut, i en el fet que sigui una verdura d'arrel, el que li confereix una interessant energia vital

