



Benvolgudes famílies,

Durant aquest any 2017-2018 l'empresa Esportxtothom seguirem com els últims anys oferint les diferents activitats esportives de l'escola. Les nostres activitats a desenvolupar durant el curs escolar seran el Bàsquet tant el de competició com el d'iniciació, Multiesports i Patinatge.

Agrair-vos la confiança que ens doneu cada any i continuarem amb la voluntat de donar un servei de màxima qualitat per la realització de les activitats extraescolars. A continuació us passem un petit resum de les nostres activitats i els objectius que busquem aconseguir amb elles.

- **Descripció activitat de Bàsquet:**

Fomentar la practica esportiva i del joc en equip, afavorin el desenvolupament d'habilitats com l'equilibri, concentració, autocontrol, personalitat, confiança i rapidesa d'execució.

També aspectes com l'agilitat muscular, reflexos precisos que beneficien la salut a nivell individual i el foment del companyerisme.

- **Objectius del Bàsquet:**

- Aprendre les habilitats tècniques bàsiques del bàsquet: control, conducció, passe i tir.
- Estimular el sistema cardiovascular mitjançant la pràctica d'activitat física amb l'adequada durada i intensitat.
- Millorar la capacitat de coordinació motora.
- Fomentar l'esperit esportiu mitjançant el respecte a les normes, als / les altres esportistes i a un mateix / a.
- Desenvolupar la participació i la socialització gràcies a situacions lúdiques, establint llaços de companyonia a través de tasques cooperatives

Els nostres entrenadors de bàsquet tenen tots la titulació adient per entrenar i participar en competicions escolars. A més són jugadors del primer equip del Club Bàsquet Samà Vilanova que juga a la màxima competició de nivell estatal com és la Copa Catalunya.

- **Descripció Activitat Multiesports:**

L'activitat està basada en la inclusió, la integració, l'igualtat i el desenvolupament individual i col·lectiu dels nens/es, de manera que es puguin iniciar en la pràctica esportiva, aprenent a jugar i aprendre jugant.

- **Objectius del Multiesports:**

- Potenciar la bilateralitat i els segments corporals.
- Coordinar moviments bàsics, les habilitats i destreses motrius.
- Medi d'autoconeixement i de relació.
- Aprendre a compartir els materials i a treballar en equip.
- Controlar l'equilibri.
- Iniciar-se en el coneixement de les normes bàsiques d'alguns esports com bàsquet, futbol, voleibol, tennis, gimnàstica ...
- Conèixer i diferenciar esports entre si.

Els nostres monitors de Multiesports tenen tots la titulació adient per exercir la pràctica esportiva i la psicomotricitat en etapes inicials. A més d'anys d'experiència en l'activitat a desenvolupar.

- **Descripció de Patinatge:**

Activitat esportiva que afavoreix la coordinació del moviment, el domini del propi cos i de les capacitats psicomotrius. S'ofereix les modalitats de patinatge artístic i en línea.

- **Objectius Patinatge:**

- Generar pautes de conducta i els recursos tècnics necessaris per al coneixement i exercici lúdic de la disciplina esportiva.
- Incidir en l'autoprotecció i la seguretat.
- Desenvolupament de la capacitat de superació, autocontrol i equilibri psicossomàtic.
- Desenvolupar habilitats i capacitats físiques.
- Desenvolupar esquemes motors i posturals.
- Desenvolupar les destreses motrius.

Les nostres entrenadores de patinatge tenen totes la titulació adient per entrenar i participar en competicions escolars. A més totes són o han sigut patinadores que han participat a campionats de Catalunya i Europeus amb diferents clubs.