



Benvolgudes famíles,

Us compartim unes orientacions que esperem us siguin útils durant l'estiu, moment ideal per realitzar **activitats educatives** molt enriquidores i que no es poden fer al llarg del curs escolar a conseqüència de la manca de temps.

El més recomanable és que els nens/es no desconnectin totalment durant les vacances, sinó que segueixin fent activitats que **potenciïn les seves capacitats intel·lectuals**. Però ho poden fer de manera molt més **lúdica i vivencial**.

Què podem fer?

Durant el Juliol, es pot fer un **horari** i planificar els dies per tal que els vostres fills/es tinguin clar què faran en cada moment. Ells/es, juntament amb vosaltres, podeu planificar aquest horari en el que es pugui preveure estones per fer **activitats molt diverses**: una estona de feina, una estona de joc lliure, una estona de piscina o activitat esportiva, una estona d'activitat compartida amb la família, una estona d'activitat tranquil·la ...

Si el nen/a coneix la planificació del que farà al llarg del dia estarà més **tranquil/a i estable**.

Quines activitats poden fer els vostres fills/es?

Entre parèntesis trobareu l'àrea que es treballa en cada activitat.

Activitats educatives:

- Fer un **diari de les vacances** (Llengua) Explicar el que fem a les vacances i afegir fotos, dibuixos, enganxar entrades o tiquets de les activitats que es realitzen.
- **Llegir**: contes, llibres, revistes, còmics, cartells que et trobes pel carrer, tríptics... (Llengua i educació en valors). Intercanviar llibres/contes amb els amics.
- **Enviar** una postal, carta o mail a un amic/ga (Llengua)
- Descobrir i visitar **museus** (Aprenentatge interdisciplinari)
- Anar a la **biblioteca** (Aprenentatge interdisciplinari)



- Mirar **pel·lícules** educatives i **documentals** en diferents idiomes (Llengua)
- Jugar a **jocs de taula**: Parxís, escacs, dòmino, l'oca, jocs de cartes, rummykub, scrabble, monopoly... (Aprentatge competencial i treball en equip)
- Fer **polseres**. (Plàstica) Muntar una parada de polseres amb els amics per a què aprenguin el valor dels diners i treballin els euros (Matemàtiques)
- Muntar **puzzles, maquetes, lego** ... (Lògica i matemàtiques)
- Escoltar diferents estils de **música i ballar** (Música)

Activitats a l'aire lliure:

- **Banyar-se** a la platja, a la piscina, al riu ... (Educació física, descoberta de l'entorn, medi natural)
- Fer **dibuixos al natural** (Plàstica i medi natural)
- **Excursions** a peu (Geografia: orientació en el mapa i ús de la brúixola)
- **Sortides amb bicicleta** (Geografia: Orientació en el mapa)
- Descobrir gran diversitat de **parcs** (Geografia: Orientació en el mapa)
- Observar **insectes i animals** en el seu hàbitat natural (Medi Natural)
- **Fer esport**: futbol, tennis, bàsquet, tennis taula ... (Educació física: Aprendre a guanyar i perdre, jugar en equip, seguir les normes del joc).
- **Viatjar**: Fer el llistat del què necessitem (Llengua), descobrir la zona on anirem de vacances i preparar possibles activitats a fer (Aprentatge competencial)
- **Jardineria**: Plantar plantes, regar, fer un hort.... (Medi Natural)
- Descobrir les **estrelles, les constel·lacions, veure estels fugaos** (Medi Natural)
- Construir una **cabana** (Aprentatge competencial i treball en equip)
- Fer **fotografies** de l'entorn, de les pròpies vivències... (Plàstica i medi natural)
- **Joc lliure** en el que els infants inventin, improvisin, experimentin, provin, descobreixin... (Aprentatge competencial)
- Veure una **posta de sol** i gaudir de la natura (Medi Natural)



Activitats d'experimentació:

- **Experimentar amb diferents elements:** sorra, aigua, gel, fang, plastilina, gelatina, colorants ... (Activitat manipulativa i plàstica)
- Crear un **hàbitat** i estudiar algun animal: cap grossos, grills, insecte pal, peixos, papallones, cargols... Cuidar-los durant uns dies i descobrir com són, què mengen, com es reproduïxen... (Medi Natural)
- **Experimentar amb bombolles gegants de sabó** (Activitat manipulativa i plàstica).
- Amb **fotografies** fer vídeos amb la tècnica **stop motion** (Aprenentatge interdisciplinari)
- Fer **experiments diversos**. Podeu visualitzar els capítols del "Dinamiks" al Youtube (Medi Natural)

Activitats domèstiques:

- **Anar a comprar:** Fer la llista de què cal comprar (Llengua) i saber pagar i calcular el canvi (Matemàtiques)
- **Cuinar:** Seguir una recepta entenent cada pas (Llengua: lectura i comprensió lectora) i mesurar les quantitats que diu la recepta (Matemàtiques: calcular les mesures amb la balança). Es poden fer receptes senzilles com: gelats, granissats, batuts, gelatina, truites, galetes, magdalenes ...
- Ajudar en la **neteja i les taques de casa:** parar taula, ordenar i netejar l'habitació, llençar la deixalla al contenidor, rentar els plats, ... (Aprenentatge competencial)

Altres activitats recomanables:

- Anar a **jugar i/o dormir** a casa d'un amic/ga.
- Sortir a **dinar/sopar** a fora amb la família.
- Descobrir algun **poble** desconegut.
- Anar a veure una pel·lícula de **cinema a la fresca**.



- Fer algun **amic/ga nou**.
- Visitar una **Festa Major o Fira** d'algun poble.
- Riure cada dia i **abraçar** molt a la gent que estimes.

El més important és gaudir de bons moments amb la família i els amics. I aprofitar per llegir, llegir i llegir !

En cas de voler treballar algún quadern de vacances, us recomanem :

“Quadern d’estiu Roc Tempesta” Editorial Barcanova.

Tots els quaderns incorporen activitats basades en el treball de les competències bàsiques que repassen els continguts de les àrees i un treball de comprensió lectora d'un llibre de lectura.

El podeu encarregar en qualsevol llibreria. Heu de demanar el del curs que ha fet el vostre fill/a.

Us desitgem un molt bon estiu!!!

L’equip de mestres