

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



ECOLÒGICS: Un cop a la setmana cada dos setmanes



PROXIMITAT: Pollastre, llonganissa, fruites, verdures, iogurts i pa.



PRODUCCIÓ INTEGRADA: L'oli d'oliva per amanir. Un cop a la setmana fruites i verdures.

la setmana pasta, arròs, carn, fruita i llegums.

verdures.

08

- Mongeta tendra amb patata al vapor
 - Estofat de porc amb grills de poma
 - . Pa del dia
 - Fruita
- Kcal: 802,9 Prot: 42,6g Lip: 26,7g HC: 90,5g

09

- Arròs napolitana amb salsa de tomàquet
 - Filet d'abadejo al forn amb enciam i postanoga
 - . Pa del dia
 - Fruita
- Kcal: 807,8 Prot: 38,4g Lip: 18,8g HC: 116,1g

10

- Purè de postanoga amb rostes de pa
 - Hamburguesa a la planxa 100% de vedella amb amanida
 - . Pa del dia
 - Fruita
- Kcal: 624,9 Prot: 20,3g Lip: 32,4g HC: 68,2g

11

- Mongeta blanca arrosiera estofada amb verdures
 - Ou dur amb samfaina
 - . Pa del dia
 - Iogurt ensucrat La Fageda
- Kcal: 787,7 Prot: 46g Lip: 23,3g HC: 86,9g

12

- Fideuà de marisc amb maionesa
 - Pit de pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet
 - . Pa del dia
 - Fruita
- Kcal: 870,6 Prot: 42,6g Lip: 31,8g HC: 99,3g

15

- Rissoto de bolets amb xampinyons i formatge
 - Llom de salmó al forn amb enciam, olives i blat de moro
 - . Pa del dia
 - Fruita
- Kcal: 806,5 Prot: 30,1g Lip: 25,6g HC: 110,3g

16

- Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro i ou dur
 - Llenties amb arròs
 - . Pa del dia
 - Fruita
- Kcal: 794,5 Prot: 28,5g Lip: 35,9g HC: 84,1g

17

- Sopa de brou amb pasta de pistons
 - Pollastre al forn amb enciam i postanoga
 - . Pa del dia
 - Crema de xocolata La Fageda
- Kcal: 630,2 Prot: 35,5g Lip: 20,8g HC: 74,9g

18

- Purè de carbassa (carbassó, ceba i patata) amb rostes de pa
 - Llonganissa de porc amb salsa de tomàquet
 - . Pa del dia
 - Fruita
- Kcal: 745,5 Prot: 46,1g Lip: 19g HC: 93,3g

19

- Bledes amb patata saltejades amb dous de pernil dolç
 - Estofat de vedella amb verdures a la jardinerera
 - . Pa del dia
 - Fruita
- Kcal: 978,7 Prot: 39,4g Lip: 46,9g HC: 90,3g

22

- Arròs a la napolitana
 - Escalopa de porc amb enciam, blat de moro i olives
 - . Pa del dia
 - Fruita
- Kcal: 955,6 Prot: 38,7g Lip: 34,8g HC: 119g

23

- Cassoleta de cigrons amb verdures
 - Ou dur amb salsa de tomàquet i gratinat
 - . Pa del dia
 - Fruita
- Kcal: 711,7 Prot: 45,9g Lip: 17,6g HC: 83,9g

24

- Purè de carbassó (carbassó, ceba i patata) amb rostes de pa
 - Suprema de lluc al forn amb enciam i tomàquet
 - . Pa del dia
 - Fruita
- Kcal: 647,5 Prot: 33,2g Lip: 21,2g HC: 76,6g

25

- Tinxat de la Cerdanya (patata i col)
 - Mandonguilles 100% vedella amb salsa de tomàquet
 - . Pa del dia
 - Fruita
- Kcal: 783,5 Prot: 28,3g Lip: 32,9g HC: 85,3g

26

- Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge
 - Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i postanoga
 - . Pa del dia
 - Iogurt ensucrat La Fageda
- Kcal: 911,5 Prot: 49g Lip: 37,6g HC: 91,4g

29

- Patates estofades amb juliana de verdures
 - Filet d'abadejo a l'ortó amb enciam i tomàquet
 - . Pa del dia
 - Fruita
- Kcal: 719,3 Prot: 32,1g Lip: 26g HC: 82,5g

30

- Purè de verdures (o/menestra, ceba i patata) amb rostes de pa
 - Pollastre a l'estil del Xef amb pebro, ceba i xampinyons
 - . Pa del dia
 - Fruita
- Kcal: 473,5 Prot: 26g Lip: 12,6g HC: 61,2g

31

- Sopa d'ou amb arròs
 - Rodó de porc amb salsa de postanoga i rodets de patata
 - . Pa del dia
 - Flam La Fageda
- Kcal: 792,4 Prot: 46,4g Lip: 33g HC: 71,9g