



Escola Quatre Vents



Gener 2018

Dilluns

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet
Botifarra amb enciams variats i tomàquet
Fruita del temps

15

Espaguettis a la carbonara vegetal
Hamburguesa de vedella variats d'enciams, tomàquet i pipes
Fruita del temps

22

Bledes amb patates
Estofat de vedella amb pastanaga
Fruita del temps

29

Llenties guisades amb verdures
Truita de patata amb varietat d'enciams i cogombre
Fruita del temps

Dimarts

9

Llenties estofades amb verdures
Pollastre guisat amb ceba i porro
Fruita del temps

16

Crema carbassa i pastanaga
Gall dindi guisat amb verdures
Fruita del temps

23

Mongetes estofades amb verdures
Contracuixa de pollastre amb varietats d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

30

Crema de verdures de temporada
Hamburguesa de pollastre amb ceba i patata
Fruita del temps

Dimecres

10

Sopa de verdures
Peix fresc segons mercat amb enciams variats i pastanaga
Fruita del temps

17

Cigrons guisats amb verdures
Peix fresc segons mercat amb varietat d'enciams i cogombre
Fruita del temps

24

Sopa de d'au amb pasta
Peix fresc segons mercat amb ceba i patata
Fruita del temps

31

Sopa de pasta
Pilota, verdures i cigrons
Fruita del temps

Dijous

11

Arròs integral a la cassola amb verdures
Truita de calçots amb enciams variats i cogombre
logurt

18

Arròs integral amb tomàquet
Truita de patata amb varietat d'enciams i pastanaga
logurt

25

Varietat d'enciams amb formatge fresc, tomàquet i pipes
Arròs integral amb costella
logurt

Divendres

12

Trinxat de col i patata
Falafel amb salsa de iogurt
Fruita del temps

19

Sopa de verdures
Pollastre al forn amb salsa de poma
Fruita del temps

26

Brocoli amb coliflor i patata amb beixamel
Hamburguesa vegetal amb varietats d'enciams i formatge fresc
Fruita del temps