

Escola Quatre Vents

menú s/porc

Octubre 2017

(Calendari escola genèric. No inclou les festes locals i de lliure disposició del centre)

Dilluns

2

Macarrons napolitana amb formatge
Contracuixa de pollastre amb enciams i pastanaga
Fruita

9

Sopa de rap amb estrelletes
Trita de paisana amb enciam i pastanaga
Fruita

16

Crema de pèsols
Estofat de vedella amb cuscús integral
Fruita

23

Sopa de brou amb meravella
Gall dindi a la planxa amb enciam, pastanaga i tomàquet ecològic
Fruita

30

Macarrons amb tomàquet, carbassó i formatge rallat
Hamburguesa de vedella amb patates
Fruita

Dimarts

3

Cigrons estofats amb verdures
Trita de patata amb enciams i tomàquet logurt

10

Crema da carbassó i porro amb rostes de pa
Gall dindi amb salsa de poma
Fruita

17

Llenties estofades amb verdures
Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga
Fruita

24

Mongetes estofades amb verdures
Trita de patata amb enciam, cogombre
Fruita

31

La Castanyada
Crema de carbassa i pastanaga
Pollastre al forn amb puré de moniato
Fruita i castanyes

Dimecres

4

Trinxat de Bledes amb patata
Mandonguilles de vedella guisades amb sípia
Fruita

11

Llenties estofades amb verdures
Peix fresc segons mercat enciam i tomàquet logurt

18

Patates guisades amb sípia
Peix fresc segons mercat, amb enciam i tomàquet logurt

25

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa
Falafel amb salsa de iogurt
Fruita

Dijous

5

Arròs amb sípia i gambes
Gall Dindi arrebossat amb enciam i tomàquet
Fruita

12

FESTIU

19

Arròs amb Verdures
Trita de xampinyons amb enciam, cogombre
Fruita

26

Arròs integral amb pollastre
Peix fresc segons mercat amb enciam, olives verdes
logurt

Divendres

6

Crema de carbassa
Peix fresc segons mercat amb enciams i pipes
Fruita

13

FESTIU

20

Bledes, patates i pastanaga
Gall dindi guisat amb daus de moniato
Fruita

27

Trinxat de col i patata s/bacó
Pollastre al forn amb daus de moniato
Fruita