

# REFLEXIONEM I APRENEM JUNTS

FORMACIÓ PER A PARES I MARES

**13 D'ABRIL 2018**

15 a 16.30 h · ESCOLA EL GARROFER  
TOTHOM

## COM EM SENTO? COM T'AJUDO? PARLEM D'EDUCACIÓ EMOCIONAL

A CÀRREC DE: **SONIA ALONSO**, DIRECTORA I PSICÒLOGA D'AULESPA I TERÀPIA I FORMACIÓ



Les persones tenim, entre moltes d'altres, la capacitat de sentir i expressar emocions. A vegades però, no sabem gaudir d'aquest canal tan potent de comunicació. Si això passa entre pares/mares i fills, pot dificultar la convivència. Amb aquest taller, reflexionarem conjuntament sobre aspectes i eines per apropar-nos al món emocional dels adults i els infants, i així aprendre a comunicar-nos de manera més intel·ligent i sana amb tothom, i especialment amb els que més estimem: els nostres fills.

**PER ASSISTIR-HI CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

Inscriu-t'hi a través de:

**WWW** viladecans.cat



93 635 18 02



670 051 661



@educaciofamilies@viladecans.cat

Segueix-nos! #EXITEDUCATIU  



**VILADECANS**  
PER L'ÈXIT EDUCATIU

AJUNTAMENT DE VILADECANS

