




DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
CREMA DE CARBASSÓ (patata i ceba) LLOM A LES FINES HERBES CUSCÚS FRUITA DEL TEMPS	LLACETS A L'AMATRICIANA (salsa de tomàquet i bacó) TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) POLLASTRE AMB SOJA I MEL JULIANA D' ENCIAM IOGURT	AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL (daus de tomàquet, olives verdes i pastanaga) MANDONGUILLES DE PEIX TOMÀQUET AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES BULLIDES CONILL RUSTIT AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga i carbassó) AMB MAIONESA DAUETS DE CAÇÓ EN ADOB SUAU AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB SALSAS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) TRUITA DE FORMATGE CEBA CAMEL·LITZADA FRUITA DEL TEMPS	Festiu	ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE SÍPIA POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) PIZZA CASOLANA DE BACO I XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES SALSITXES A LA PLANXA CEBA ESCALIVADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) DAUETS CASOLANS DE BACALLÀ ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA POLLASTRE AMB SOJA I MEL ARRÒS BLANC FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) TRUITA DE PATATES I CEBAS AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra) ESTOFAT DE VEDELLA AMB LLIMONA I FARIGOLA AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) CANYA DE LLOM RUSTIDA ALBERGÍNIES A L'ANDALUSA FRUITA DEL TEMPS	PUDING DE VERDURES HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) CONILL RUSTIT AMANIDA D' ENCIAM,PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS		TALLARINES A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) PÈSOLS SALTEJATS FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
Festiu	Festiu			

Recomanació Sopars

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
ESPAGUETIS INTEGRALS A LA NAPOLITANA POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE PATATA (olives negres,ou dur, tonyina, i julivert) BACALLÀ AL VAPOR FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA (patata i ceba) SALSITXES A LA PLANXA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	BLEDES AMB PATATES TRUITA D'ALLS TENDRES IOGURT	CARBASSÓ GRATINAT AMB FORMATGE HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
MONGETES VERDES SALTEJADES PINXOS DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	NYOQUIS AMB OLI I ALFÀBREGA CROQUETES DE PERNIL FRUITA DEL TEMPS	Festiu	PÈSOLS BULLITS AMB PATATES I PASTANAGUES PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA CUALLADA	AMANIDA D'ARRÒS AMB SALSÀ ROSA ORADA A LA SAL FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
PURÉ DE PATATES POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES MANDOGUILLES DE LLEGUMS AMB SALSÀ DE CEBÀ I PASTANAGA IOGURT	AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives negres, blat de moro i orenga) DAUS DE TONYINA SALTEJATS AMB SALSÀ DE SOJA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE TOMÀQUET I MOZZARELLA LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS BULLITS AMB PATATES OUS AMB SANFAINA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES REMNAT D'OUS AMB ESPÀRRECS FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) CALAMARS SALTEJATS AMB CEBÀ IOGURT BEGUT	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURETES LLOM DE SALMÓ AL PAPILOTTE FRUITA DEL TEMPS	GRAELLA DE VERDURES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE POLLASTRE AMB FIDEUS CROQUETES DE PERNIL MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
Festiu	Festiu			

Necessitats Alimentàries Especials

Tota la fruita i la verdura fresca és de proximitat.

"Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT001111)"

EL DIA 27 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL AMB MOTIU DE LA JORNADA DE LA TARDOR

1er plat: CREMA DE CARBASSA AMB CURRI I ROSTES DE CANSALADA
2n plat: POLLASTRE AL FORN AMB POMA I DIPS DE MONIATO
Postres especials