



GLUTEN
OU
API

LLET I DERIVATS
PROTEÏNA DE VACA

SULFITS

LLEGUMS
PEIX

FRUITS DE CLOSCA



DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
Festiu	Festiu	ESPIRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 7 8 9 10 CROQUETES DE POLLASTRE 11 12 13 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 15 14 TOMÀQUET AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES BULLIDES GALL D'INDI MARINAT AL FORN 16 17 AMANIDA TROPICAL (enciam, cranc, olives) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga i carbassó) AMB MAIONESA 18 19 CAÇÓ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) 20 21 AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 22 POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA 23 24 CEBA CAMEL·LITZADA GELAT	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) TRUITA DE FORMATGE 25 26 27 AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	Festiu	
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Festiu	MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 46 47 48 49 CROQUETES DE BACALLÀ 50 55 52 53 51 54 JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA 56 57 POLLASTRE AMB SOJA I MEL 58 CUSCÚS FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) TRUITA DE PATATES I CEBA 59 60 AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	ARRÒS TRES DELÍCIES (pastanaga, blat de moro i truita) 61 LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 63 62 AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
ARRÒS FREGIT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i champinyons) TRUITA DE GALL D'INDI FUMAT 64 65 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 66 HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 68 67 PATATA AL CALIU FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba,all,pebrot verd i vermell i tomàquet) 69 PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA D' ENCIAM,PASTANAGA I OLIVES GELAT	TALLARINES A LA CARBONARA (crema de llet i gall d'indi) 70 71 72 73 SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 75 74 AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS BULLITS AMB PATATES PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) 76 77 ALBERGÍNIES A L'ANDALUSA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) POLLASTRE AMB HERBES AROMÀTIQUES 78 AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	ENSALADILLA RUSSA 79 80 81 TRUITA DE FORMATGE 82 83 84 AMANIDA D' ENCIAM,PASTANAGA I FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 85 LLUÇ A LA PLANXA 86 ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT IOGURT	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES GALL D'INDI MARINAT AL FORN 87 88 AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional) FRUITA DEL TEMPS	

Recomanació Sopars

DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
Festiu	Festiu			
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
				Festiu
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Festiu				
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| 1. Pasta sense gluten | 18. Sense maionesa | 35. Pizza s/gluten | 52. Peix arrebossat | 69. Verdura bullida amb patata | 86. Vedella a la planxa |
| 2. Pasta sense ou | 19. Sense maionesa | 36. Pizza de pernil | 53. Peix arrebossat | 70. Pasta sense gluten | 87. Farina s/gluten |
| 3. Salsa napolitana | 20. Farina sense gluten | 37. Sense formatge | 54. Bacallà arrebossat | 71. Pasta sense ou | 88. Sense marinar |
| 4. Salsa napolitana | 21. Pollastre a la planxa | 38. Sense formatge | 55. Bacallà arrebossat | 72. Salsa napolitana | |
| 5. Salsa napolitana | 22. Menestra de verdures | 39. Macarrons s/gluten | 56. Sense làctics | 73. Salsa napolitana | |
| 6. Pollastre a la planxa | 23. Salsa sense gluten | 40. Pasta s/ou i s/formatge | 57. Sense làctics | 74. Gall d'indi al forn | |
| 7. Pasta sense gluten | 24. Pollastre a la planxa | 41. Sense formatge | 58. Pollastre a la planxa | 75. Salmó a la planxa | |
| 8. Pasta sense ou | 25. Truita vegana | 42. Sense formatge | 59. mongeta tendra amb patata | 76. Arrebossat s/gluten | |
| 9. Sense formatge | 26. Truita francesa | 43. Arrebossat sense gluten | 60. Truita vegana | 77. Arrebossat sense ou | |
| 10. Sense formatge | 27. Truita francesa | 44. Arrebossat sense ou | 61. Sense truita | 78. Pollastre a la planxa | |
| 11. Croquetes s/gluten | 28. pa sense gluten | 45. Llom a la planxa | 62. Vedella a la planxa | 79. Sense ou ni maionesa | |
| 12. Pollastre arrebossat | 29. pa sense ou | 46. Macarrons s/gluten | 63. Lluç a la planxa | 80. Sense tonyina | |
| 13. Pollastre arrebossat | 30. sense vi | 47. Pasta s/ou i s/formatge | 64. Truita vegana | 81. Sense maionesa ni pèsols | |
| 14. Hamburguesa de peix | 31. Farina s/gluten | 48. Sense formatge | 65. Truita francesa | 82. Truita vegana | |
| 15. Vedella a la planxa | 32. Gall d'indi a la planxa | 49. Sense formatge | 66. Sense api | 83. Truita francesa | |
| 16. Farina s/gluten | 33. Sense api | 50. Croquetes s/gluten | 67. Hamburguesa de peix | 84. Truita francesa | |
| 17. Sense marinar | 34. Cuinat sense vi | 51. Llom arrebossat | 68. Vedella a la planxa | 85. mongeta tendra amb patata | |

EL DIA 10 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL PER LA JORNADA DE SANT PONÇ:

1r PLAT: Espaguetis amb herbes aromàtiques

2n PLAT: Gall dindi a les fines herbes amb amanida amb vinagreta de mermelada de maduixa

POSTRE ESPECIAL