



GLUTEN

OU

API

LLET I DERIVATS

PROTEÏNA DE VACA


SULFITS

LLEGUMS

PEIX

FRUITS DE CLOSCA



DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>	ESPIRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 7 8 9 10 CROQUETES DE POLLASTRE 11 12 13 XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) PILOTA CASOLANA EN SALS 14 15 17 16 TOMÀQUET AL FORN FRUITA DEL TEMPS	PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES BULLIDES GALL D'INDI MARINAT AL FORN 18 19 AMANIDA TROPICAL (enciam, cranc, olives) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga i carbassó) AMB MAIONESA 20 21 CAÇÓ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) 22 23 AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 24 POLLASTRE AMB SALS DE LLIMONA 25 26 CEBA CAMEL·LITZADA GELAT	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) TRUITA DE FORMATGE 27 28 29 AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS		<b>Festiu</b>
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<b>Festiu</b>	MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 48 49 50 51 CROQUETES DE BACALLÀ 52 57 54 55 53 56 JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA 58 59 POLLASTRE AMB SOJA I MEL 60 CUSCÚS FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) TRUITA DE PATATES I CEB 61 62 AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	ARRÒS TRES DELÍCIES (pastanaga, blat de moro i truita) 63 LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 65 64 AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
ARRÒS FREGIT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i champinyons) TRUITA DE GALL DINDI FUMAT 66 67 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 68 HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 70 69 PÀTATA AL CALIU FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba,all,pebrot verd i vermell i tomàquet) 71 PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA 72 73 74 75 SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 77 76 AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS	TALLARINES A LA CARBONARA (crema de llet i gall d'indi) 78 79 ALBERGÍNIES A L'ANDALUSA FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS BULLITS AMB PATATES PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT ( farina, ou i pa ratllat) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) POLLASTRE AMB HERBES AROMÀTIQUES 80 AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	ENSALADILLA RUSSA 81 82 83 TRUITA DE PERNIL DOLÇ 84 85 AMANIDA D' ENCIAM,PASTANAGA I FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 86 LLUÇ A LA PLANXA 87 ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT IOGURT	BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES CANYA DE LLOM RUSTIDA 88 AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional) FRUITA DEL TEMPS	

## Recomanació Sopars

DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) LLOM DE SALMÓ AL PAPILLOTTE  FRUITA DEL TEMPS	GASPATXO  LLUÇ A LA MARINERA  FRUITA DEL TEMPS	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL-LITZADA SÍPIA A LA PLANXA  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
QUINOA AMB BRÒQUIL  PA AMB TOMÀQUET I PERNIL CURAT  IOGURT	ESPINACS GRATINATS  ORADA A L'ESPASA  FRUITA DEL TEMPS	CREMA FREDA DE MELÓ AMB ENCENALLS DE PERNIL CONILLA A L'ALL CREMAT  FRUITA DEL TEMPS	MONGETES VERDES SALTEJADES AMB GALL D'INDI LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ BROQUETA DE FRUITA VARIADA	<b>Festiu</b>
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<b>Festiu</b>	MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó) SALMÓ AMB SALSAS D'ALLS  FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA DE MONGETES SEQUES (tonyina, pastanaga ratllada i tomàquet) SÍPIA A LA PLANXA  FRUITA DEL TEMPS	CREMA FREDA DE PASTANAGA (patates i ceba)  GALL D'INDI MARINAT AL FORN  MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES VERDES SALTEJADES  CONILL RUSTIT  CUALLADA
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
ESPINACS GRATINATS  CONILL A L'ALL CREMAT  IOGURT	AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanagues i daus de tomàquet) LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ IOGURT	GRAELLADA DE VERDURES  LLUÇ A LA MARINERA  FRUITA DEL TEMPS	BLEDES SALTEJADES  CONILL A L'ALL CREMAT  FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) PANNINI DE TONYINA  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
BLEDES AMB PATATES  CALAMARS AMB ALL I JULIVERT  FRUITA DEL TEMPS	HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES  BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA  FRUITA DEL TEMPS	COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL DE CEPES  CONILL EN SALSAS  BROQUETA DE FRUITA VARIADA	ARRÒS BASMATI AMB VERDURES  BACALLÀ A LA GALLEGA (al forn, amb ceba i pebre vermell) FRUITA DEL TEMPS	

## Necessitats Alimentàries Especials

1. Pasta sense gluten	18. Farina s/gluten	35. Llom a la planxa	52. Croquetes s/gluten	69. Hamburguesa de peix	86. mongeta tendra amb patata
2. Pasta sense ou	19. Sense marinar	36. Llom a la planxa	53. Llom arrebossat	70. Vedella a la planxa	87. Vedella a la planxa
3. Salsa napolitana	20. Sense maionesa	37. Pizza s/gluten	54. Peix arrebossat	71. Verdura bullida amb patata	88. Llom a la planxa
4. Salsa napolitana	21. Sense maionesa	38. Pizza de pernil	55. Peix arrebossat	72. Pasta sense gluten	
5. Salsa napolitana	22. Farina sense gluten	39. Sense formatge	56. Bacallà arrebossat	73. Pasta sense ou	
6. Pollastre a la planxa	23. Pollastre a la planxa	40. Sense formatge	57. Bacallà arrebossat	74. Salsa napolitana	
7. Pasta sense gluten	24. Menestra de verdures	41. Macarrons s/gluten	58. Sense làctics	75. Salsa napolitana	
8. Pasta sense ou	25. Salsa sense gluten	42. Pasta s/ou i s/formatge	59. Sense làctics	76. Gall d'indi al forn	
9. Sense formatge	26. Pollastre a la planxa	43. Sense formatge	60. Pollastre a la planxa	77. Salmó a la planxa	
10. Sense formatge	27. Truita vegana	44. Sense formatge	61. mongeta tendra amb patata	78. Arrebossat s/gluten	
11. Croquetes s/gluten	28. Truita francesa	45. Arrebossat sense gluten	62. Truita vegana	79. Arrebossat sense ou	
12. Pollastre arrebossat	29. Truita francesa	46. Arrebossat sense ou	63. Sense truita	80. Pollastre a la planxa	
13. Pollastre arrebossat	30. pa sense gluten	47. Llom a la planxa	64. Vedella a la planxa	81. Sense ou ni maionesa	
14. Farina s/gluten	31. pa sense ou	48. Macarrons s/gluten	65. Lluç a la planxa	82. Sense tonyina	
15. Elaborat sense ou	32. sense vi	49. Pasta s/ou i s/formatge	66. Truita vegana	83. Sense maionesa ni pèsols	
16. Peix al forn	33. Salsa sense gluten	50. Sense formatge	67. Truita francesa	84. Truita vegana	
17. Vedella a la planxa	34. Llom a la planxa	51. Sense formatge	68. Sense api	85. Truita francesa	

Tota la fruita i la verdura fresca és de proximitat.

EL DIA 10 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL PER LA JORNADA DE SANT PONÇ:

"Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT001048)"

1r PLAT: Espaguetis amb herbes aromàtiques  
2n PLAT: Llom a les fines herbes amb amanida amb vinagreta de mermelada de maduixa  
POSTRE ESPECIAL