



GLUTEN

OU

API

LLET I DERIVATS

PROTEÏNA DE VACA

SULFITS

LLEGUMS

PEIX

FRUITS DE CLOSCA



DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<b>Festiu</b>	<p>ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>CROQUETES DE POLLASTRE</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>LLUÇ A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA</p> <p>IOGURT</p>	<p>BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES</p> <p>CANYA DE LLOM RUSTIDA</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>VICHYSOISE (crema de porros i patates)</p> <p>FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>AMANIDA DE PATATA (olives negres, blat de moro, tonyina i julivert)</p> <p>POLLASTRE EN ESCABETX (ceba, pebre vermell, vinagre, alls i llorer)</p> <p>CARBASSÓ AL FORN</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>ESPAGUETIS AMB CREMA DE XAMPINYONS</p> <p>TRUITA DE PERNIL DOLÇ</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra)</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>VICHYSOISE (crema de porros i patates)</p> <p>CANELONS DE CARN GRATINATS</p> <p>JULIANA D'ENCIAM</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>LLUÇ A L' ANDALUSA (fregit amb farina)</p> <p>DAUS DE PATATES NATURALS</p> <p>IOGURT</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBÀ I PATATA</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>IOGURT</p>	<p>ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>LLOM A LA PLANXA AMB SALSÀ "CHIMICHURRI" (salsa opcional)</p> <p>CUSCÚS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES</p> <p>DAUETS DE CAÇÓ EN ADOB SUAU</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MACARRONS ROSSINI (salsa de tomàquet CASOLANA i beixamel)</p> <p>PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA</p> <p>ALBERGINIES AL FORN</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)</p> <p>PAELLA AMB SALSITXES DE POLLASTRE, SÍPIA I PÈSOLS</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional)</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
	<p>ESPIRALS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)</p> <p>TRUITA DE FORMATGE</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>PATATA, PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT</p> <p>ESTOFAT DE SÍPIA</p> <p>XAMPINYONS SALTEJATS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>BLEDES AMB PATATES</p> <p>MANDONGUILLES AMB SALSÀ</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES</p> <p>BACALLÀ A L' ANDALUSA (fregit amb farina)</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM I SOJA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>			

## Recomanació Sopars

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<b>Festiu</b>	VICHYSOISE (crema de porros i patates) SALMÓ AMB SALSA D'ALLS IOGURT	SOPA MINISTRONE (sopa de verdures amb dauets de verdures) PIT DE GALL D'INDI A LA CREMA DE MOSTASSA FRUITA DEL TEMPS	HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	LLACETS AMB SALSA DE FORMATGES BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
GRAELLADA DE VERDURES LLOM ADOBAT A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES VERDES SALTEJADES AMB GALL D'INDI TIRES DE POLLASTRE AL CURRI IOGURT BEGUT	ESPINACS GRATINATS TONYINA AMB SAMFAINA BROQUETA DE FRUITA VARIADA	AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet, olives negres, blat de moro i orenga) SÍPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA VARIADA CONILL RUSTIT FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
COL-I-FLOR AMB BEIXAMEL DE CEPES CONILL A L'ALL CREMAT FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS SALTEJATS ORADA A L'ESPASA IOGURT	PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL BISTEC DE VEDELLA AMB SALSA DE MOSTASSA FRUITA DEL TEMPS	GRAELLADA DE VERDURES LLUÇ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS BASMATI AMB VERDURES DAUS DE TONYINA AMB SALSA DE SOJA I SÈSAM (salsa opcional) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
BLEDES AMB PATATES LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ BROQUETA DE FRUITA VARIADA	MONGETA VERDE AMB ESPINACS SALTEJATS AMB GALL D'INDI PIT DE GALL D'INDI A LA PIZZAIOLA FRUITA DEL TEMPS	QUINOA AMB BRÒQUIL BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA CUALLADA	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA SALMÓ AMB SALSA SUAU D' OLI, ALLS, LLIMONA I VINAGRE FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (crema de porros i patates) PIZZA CASOLANA DE BACO I XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<b>Festiu</b>	<b>Festiu</b>			

## Necessitats Alimentàries Especials

- |                              |                                 |                                  |                                     |                           |
|------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| 1. Sense api                 | 18. Pasta sense gluten          | 35. Pasta amb tomàquet i tonyina | 52. Macarrons a la napolitana       | 69. Vedella a la planxa   |
| 2. Pollastre a la planxa     | 19. Pasta sense ou              | 36. Pasta amb tomàquet i tonyina | 53. Sense api                       | 70. Arròs amb verdures    |
| 3. Croquetes s/gluten        | 20. Salsa napolitana            | 37. Pasta gratinada              | 54. Paella de carn                  | 71. Bacallà a la planxa   |
| 4. Pollastre arrebossat      | 21. Salsa napolitana            | 38. Pasta gratinada              | 55. Sense pèsols                    | 72. Pollastre a la planxa |
| 5. Pollastre arrebossat      | 22. Cuinat sense vi             | 39. Pasta gratinada              | 56. Sense salsitxes                 | 73. Farina s/gluten       |
| 6. mongeta tendra amb patata | 23. Truita vegana               | 40. Menestra de verdures         | 57. Pollastre a la planxa           | 74. Arrebossat sense ou   |
| 7. Vedella a la planxa       | 24. Truita francesa             | 41. Farina sense gluten          | 58. Pasta sense gluten              | 75. Llom arrebossat       |
| 8. Llom a la planxa          | 25. Sense pèsols                | 42. Carn a la planxa             | 59. Pasta sense ou                  |                           |
| 9. Sense làctics             | 26. Sense apio                  | 43. mongeta tendra amb patata    | 60. Sense formatge                  |                           |
| 10. Sense làctics            | 27. Arròs saltejat amb verdures | 44. Truita vegana                | 61. Sense formatge                  |                           |
| 11. Fideus sense gluten      | 28. Hamburguesa de peix         | 45. Llom a la planxa             | 62. Truita vegana                   |                           |
| 12. Pasta sense ou           | 29. Vedella a la planxa         | 46. Caçó a la planxa             | 63. Truita francesa                 |                           |
| 13. Fideus amb carn          | 30. Sense làctics               | 47. Vedella a la planxa          | 64. Truita francesa                 |                           |
| 14. Sense api                | 31. Sense làctics               | 48. Caçó a la planxa             | 65. Estofat de vedella              |                           |
| 15. Cuinat sense vi          | 32. Canelons s/gluten           | 49. Pasta i salsa s/gluten       | 66. Cuinat sense vi                 |                           |
| 16. Sense tonyina            | 33. Pasta s/ou i sense formatge | 50. Pasta sense ou               | 67. Mandonguilles casolanes de peix |                           |
| 17. Pollastre a la planxa    | 34. Canelons d'espínacs         | 51. Macarrons a la napolitana    | 68. Vedella a la planxa             |                           |

Tota la fruita i la verdura fresca és de proximitat.

EL DIA 23 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL PER LA DIADA DE SANT JORDI:

"Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT001048)"

1r PLAT: Arròs de Sant Jordi  
 2n PLAT: Pernillets de drac amb daus de patates  
 POSTRES: Gelat de roses