



GLUTEN

OU

API

LLET I DERIVATS

PROTEÏNA DE VACA

SULFITS

LLEGUMS

PEIX

FRUITS DE CLOSCA



| DILLUNS 27 | DIMARTS 28 | DIMECRES 29 | DIJOUS 30 | DIVENDRES 1 |
|--|---|---|--|---|
| | | | | ESPINACS BULLITS AMB PATATES PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) 1 2 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS |
| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
| SOPA D'AU AMB ARRÒS POLLASTRE AMB HERBES AROMÀTIQUES 3 4 AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS | CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA 5 TRUITA DE GALL D'INDI FUMAT 6 7 8 AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA 9 FRUITA DEL TEMPS | <p>Festiu</p> | <p>Festiu</p> | <p>Festiu</p> |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 20 21 22 23 CROQUETES DE POLLASTRE 24 25 26 JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS | PATATES ESTOFADES HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 28 27 COL SALTEJADA FRUITA DEL TEMPS | PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra) 31 29 30 TRUITA DE FORMATGE 32 33 34 AMANIDA D' ENCIAM,PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS | VICHYSOISE (crema de porros i patates) 35 36 GALL D'INDI MARINAT AL FORN 37 38 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS | MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) 39 LLUÇ A LA PLANXA 40 MONGETES VERDES SALTEJADES IOGURT |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 41 TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA 42 AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS | ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà) DAUS DE VEDELLA ESTOFATS 43 46 44 45 AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional) FRUITA DEL TEMPS | MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES DAUETS DE CAÇÓ EN ADOB SUAU 47 49 48 AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS | <p>Festiu</p> | |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| <p>Festiu</p> | <p>Festiu</p> | <p>Festiu</p> | <p>Festiu</p> | <p>Festiu</p> |

Recomanació Sopars

| DILLUNS 27 | DIMARTS 28 | DIMECRES 29 | DIJOUS 30 | DIVENDRES 1 |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | | |
| DILLUNS 4 | DIMARTS 5 | DIMECRES 6 | DIJOUS 7 | DIVENDRES 8 |
| | | Festiu | Festiu | Festiu |
| DILLUNS 11 | DIMARTS 12 | DIMECRES 13 | DIJOUS 14 | DIVENDRES 15 |
| | | | | |
| DILLUNS 18 | DIMARTS 19 | DIMECRES 20 | DIJOUS 21 | DIVENDRES 22 |
| | | | | |
| DILLUNS 25 | DIMARTS 26 | DIMECRES 27 | DIJOUS 28 | DIVENDRES 29 |
| Festiu | Festiu | Festiu | Festiu | Festiu |

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------|
| 1. Arrebossat s/gluten | 18. Cuinat sense vi | 35. Sense làctics | 52. Pasta sense gluten | 69. Truita francesa |
| 2. Arrebossat sense ou | 19. Llom a la planxa | 36. Sense làctics | 53. Pasta sense ou | |
| 3. Sense api | 20. Pasta sense gluten | 37. Farina s/gluten | 54. Sense api | |
| 4. Pollastre a la planxa | 21. Pasta sense ou | 38. Sense marinar | 55. Cuinat sense vi | |
| 5. Cuscús sense gluten | 22. Sense formatge | 39. Menestra de verdures | 56. Arrebossat s/gluten | |
| 6. Sense panses | 23. Sense formatge | 40. Vedella a la planxa | 57. Arrebossat sense ou | |
| 7. Sense api | 24. Croquetes s/gluten | 41. mongeta tendra amb patata | 58. Pasta sense gluten | |
| 8. Pollastre a la planxa | 25. Pollastre arrebossat | 42. Truita vegana | 59. Pasta sense ou | |
| 9. Truita francesa | 26. Pollastre arrebossat | 43. Farina s/gluten | 60. Sense formatge | |
| 10. mongeta tendra amb patata | 27. Hamburguesa de peix | 44. Peix a la planxa | 61. Sense formatge | |
| 11. Vedella a la planxa | 28. Vedella a la planxa | 45. Vedella a la planxa | 62. Pollastre a la planxa | |
| 12. Sense làctics | 29. Sense pèsols | 46. Vedella a la planxa | 63. Mandonguilles de peix | |
| 13. Sense làctics | 30. Sense apio | 47. Caçó a la planxa | 64. Vedella a la planxa | |
| 14. Fideus sense gluten | 31. Arròs saltejat amb verdures | 48. Vedella a la planxa | 65. Vedella a la planxa | |
| 15. Pasta sense ou | 32. Pollastre a la planxa | 49. Caçó a la planxa | 66. Lluç a la planxa | |
| 16. Fideus amb carn | 33. Truita francesa | 50. Sense curri | 67. Verdura bullida amb patata | |
| 17. Sense api | 34. Truita francesa | 51. Sense curri | 68. Pollastre a la planxa | |

EL DIA 22 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL DE NADAL:

1r PLAT: Sopa amb galets
 2n PLAT: Pollastre al forn amb poma i daus de patates
 POSTRES: logurt amb xocolatina i neula