



GLUTEN

OU

API

LLET I DERIVATS

PROTEÏNA DE VACA

SULFITS

LLEGUMS

PEIX

FRUITS DE CLOSCA



DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 1
				ESPINACS BULLITS AMB PATATES PIT DE GALL D'INDI ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) 1 2 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
SOPA D'AU AMB ARRÒS POLLASTRE AMB HERBES AROMÀTIQUES 3 4 AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	CUSCÚS AMB CARBASSÓ I CEBA CAMEL·LITZADA 5 TRUITA DE PERNIL DOLÇ 6 7 8 AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA 9 FRUITA DEL TEMPS	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 20 21 22 23 CROQUETES DE POLLASTRE 24 25 26 JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS	PATATES ESTOFADES HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 28 27 COL SALTEJADA FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros i mongeta tendra) 31 TRUITA DE FORMATGE 29 30 32 33 34 AMANIDA D' ENCIAM,PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (crema de porros i patates) 35 36 CANELONS DE CARN GRATINATS 37 38 40 41 39 42 43 44 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS	MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) 45 LLUÇ A LA PLANXA 46 MONGETES VERDES SALTEJADES IOGURT
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 47 TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA 48 AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà) DAUS DE LLOM ESTOFATS 49 AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional) FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES DAUETS DE CAÇÓ EN ADOB SUAU 50 52 51 AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	<p>Festiu</p>	
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>	<p>Festiu</p>

Recomanació Sopars

DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 1
				SOPA MINISTRONE (sopa de verdures amb dauets de verdures) SÍPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) PINXOS DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	NYOQUIS AMB OLI I ALFÀBREGA LLOM A LES FINES HERBES FRUITA DEL TEMPS	Festiu	Festiu	Festiu
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
PÈSOLS BULLITS AMB OLI XAI AL FORN (amb ceba i tomàquet) FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE VERDURES GALL D'INDI MARINAT AL FORN IOGURT	BRÒQUIL GRATINAT AMB BEIXAMEL LLOBARRO AL FORN AMB RODANXES DE CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU AMB ARRÒS SÍPIA A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS BULLITS AMB PATATES OUS AMB SANFAINA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
COL-I-FLOR BULLIDA LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU AMB FIDEUS PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA IOGURT BEGUT	PÈSOLS SALTEJATS AMB PERNIL XAI AL FORN (amb ceba i tomàquet) FRUITA DEL TEMPS	GRAELLA DE VERDURES BIQUINI DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB VERDURETES (pebrot, porro, mongeta verda, pastanaga) SÍPIA A LA PLANXA MACEDÒNIA DE FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| 1. Arrebossat s/gluten | 18. Cuinat sense vi | 35. Sense làctics | 52. Caçó a la planxa | 69. Vedella a la planxa |
| 2. Arrebossat sense ou | 19. Llom a la planxa | 36. Sense làctics | 53. Sense curri | 70. Vedella a la planxa |
| 3. Sense api | 20. Pasta sense gluten | 37. Canelons s/gluten | 54. Sense curri | 71. Lluç a la planxa |
| 4. Pollastre a la planxa | 21. Pasta sense ou | 38. Pasta s/ou i sense formatge | 55. Pasta s/gluten | 72. Verdura bullida amb patata |
| 5. Cuscús sense gluten | 22. Sense formatge | 39. Canelons d'espínacs | 56. Pasta s/ou | 73. Pollastre a la planxa |
| 6. Sense panses | 23. Sense formatge | 40. Pasta amb tomàquet i tonyina | 57. Sopa de verdures | 74. Truita francesa |
| 7. Sense api | 24. Croquetes s/gluten | 41. Pasta amb tomàquet i tonyina | 58. Sense api | |
| 8. Pollastre a la planxa | 25. Pollastre arrebossat | 42. Pasta gratinada | 59. Sense mandonguilles | |
| 9. Truita francesa | 26. Pollastre arrebossat | 43. Pasta gratinada | 60. Cuinat sense vi | |
| 10. mongeta tendra amb patata | 27. Hamburguesa de peix | 44. Pasta gratinada | 61. Arrebossat s/gluten | |
| 11. Vedella a la planxa | 28. Vedella a la planxa | 45. Menestra de verdures | 62. Arrebossat sense ou | |
| 12. Sense làctics | 29. Sense pèsols | 46. Vedella a la planxa | 63. Pasta sense gluten | |
| 13. Sense làctics | 30. Sense apio | 47. mongeta tendra amb patata | 64. Pasta sense ou | |
| 14. Fideus sense gluten | 31. Arròs saltejat amb verdures | 48. Truita vegana | 65. Sense formatge | |
| 15. Pasta sense ou | 32. Pollastre a la planxa | 49. Llom a la planxa | 66. Sense formatge | |
| 16. Fideus amb carn | 33. Truita francesa | 50. Caçó a la planxa | 67. Pollastre a la planxa | |
| 17. Sense api | 34. Truita francesa | 51. Vedella a la planxa | 68. Mandonguilles de peix | |

Tota la fruita i la verdura fresca és de proximitat.

"Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT001048)"

EL DIA 22 HI HAURÀ MENÚ ESPECIAL DE NADAL:

1r PLAT: Sopa de Nadal amb mini mandonguilles
2n PLAT: Pollastre al forn amb poma i daus de patates
POSTRES: Iogurt amb xocolatina i neula