






GLUTEN   
OU   
API 

LLET I DERIVATS   
PROTEÏNA DE VACA 

SULFITS 

LLEGUMS   
PEIX 

FRUITS DE CLOSCA 



DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		<b>Festiu</b>	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)  CROQUETES DE BACALLÀ  3 8 5 6 4 7 JULIANA D' ENCIAM  FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)  TRUITA DE FORMATGE 9  10 11 12 AMANIDA D'ENCIAM I SOJA  IOGURT
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
SOPA DE VERDURES AMB GALETS  13 14 BACALLÀ A LA PLANXA 15  16 ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)  TRUITA A LA FRANCESA 17  18 AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i  FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)  POLLASTRE AMB SOJA I MEL 19  20 AMANIDA D'ENCIAM I PIPES (opcional)  IOGURT	ARRÒS TRES DELÍCIES (pastanaga, blat de moro i truita)  21 LLUÇ A LA ROMANA (fregit amb farina i ou)  22 23 24 COL-I-FLOR ARREBOSSADA  FRUITA DEL TEMPS	PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES BULLIDES  GALL D'INDI MARINAT AL FORN  25 26 AMANIDA DE TARONGES (enciam, taronges i  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
MENESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga i carbassó) AMB MAIONESA  27 28 DAUETS DE CAÇÓ EN ADOB SUAU  29 31 30 AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)  TRUITA DE FORMATGE  32 33 34 AMANIDA VARIADA  FRUITA DEL TEMPS	PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES  35 HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA  37 36 CEBA CAMEL·LITZADA  IOGURT	ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE SÍPIA  38 39 41 40 POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA  42 43 DAUS DE PATATES NATURALS  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PASTANAGA I CURRI  PIZZA CASOLANA DE TONYINA  44 46 47 45 JULIANA D' ENCIAM  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES  HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA  49 48 SAMFAINA  FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURES AMB PISTONS  50 51 52 DAUETS CASOLANS DE BACALLÀ ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat)  53 54 55 AMANIDA D'ENCIAM I SOJA  FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA  56 57 POLLASTRE AMB SOJA I MEL  58 CUSCÚS  FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)  TRUITA DE PATATES I CEBA 59  60 AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  IOGURT	ARRÒS A LA CASSOLA AMB XAMPINYONS I PÈSOLS  62 61 DAUS DE GALL D'INDI ESTOFATS  63 AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA  FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 1
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)  TRUITA DE GALL D'INDI FUMAT  64 65 AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS	COL I PATATA BULLIDA  FRICANDÓ DE VEDELLA  67 66 XAMPINYONS SALTEJATS  FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)  68 PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA  AMANIDA DE TARONGES (enciam, taronges i  IOGURT	TALLARINES A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana)  69 70 71 72 SALMÓ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural)  74 73 PATATA AL CALIU  FRUITA DEL TEMPS	

## Recomanació Sopars

DILLUNS 30	DIMARTS 31	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		<b>Festiu</b>		
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 1

## Necessitats Alimentàries Especials

- |                               |                           |                           |                                 |                             |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| 1. Mandonguilles de peix      | 18. Pollastre a la planxa | 35. Menestra de verdures  | 52. Sense àpi                   | 69. Pasta sense gluten      |
| 2. Vedella a la planxa        | 19. Menestra de verdures  | 36. Hamburguesa de peix   | 53. Arrebossat sense gluten     | 70. Pasta s/ou i s/formatge |
| 3. Croquetes s/gluten         | 20. Pollastre a la planxa | 37. Vedella a la planxa   | 54. Arrebossat sense ou         | 71. Sense formatge          |
| 4. Llom arrebossat            | 21. Sense truita          | 38. Pasta s/gluten        | 55. Llom a la planxa            | 72. Sense formatge          |
| 5. Peix arrebossat            | 22. Farina s/gluten       | 39. Pasta sense ou        | 56. Sense làctics               | 73. Gall d'indi al forn     |
| 6. Peix arrebossat            | 23. Arrebossat sense ou   | 40. Salsa napolitana      | 57. Sense làctics               | 74. Salmó a la planxa       |
| 7. Bacallà arrebossat         | 24. Llom arrebossat       | 41. Salsa napolitana      | 58. Pollastre a la planxa       |                             |
| 8. Bacallà arrebossat         | 25. Farina s/gluten       | 42. Salsa sense gluten    | 59. Menestra de verdures        |                             |
| 9. Verdura bullida amb patata | 26. Sense marinar         | 43. Pollastre a la planxa | 60. Pollastre a la planxa       |                             |
| 10. Pollastre a la planxa     | 27. Sense maionesa        | 44. Pizza s/gluten        | 61. Sense pèsols                |                             |
| 11. Truita francesa           | 28. Sense maionesa        | 45. Pizza de pernil       | 62. Cuinat sense vi             |                             |
| 12. Truita francesa           | 29. Caçó a la planxa      | 46. Sense formatge        | 63. Gall d'indi a la planxa     |                             |
| 13. Pasta s/gluten            | 30. Vedella a la planxa   | 47. Sense formatge        | 64. Pollastre a la planxa       |                             |
| 14. Pasta s/ou                | 31. Caçó a la planxa      | 48. Hamburguesa de peix   | 65. Truita francesa             |                             |
| 15. Sense àpi                 | 32. Pollastre a la planxa | 49. Vedella a la planxa   | 66. Llom a la planxa            |                             |
| 16. Pollastre a la planxa     | 33. Truita francesa       | 50. Pasta s/gluten        | 67. Vedella a la planxa         |                             |
| 17. Sense àpi                 | 34. Truita francesa       | 51. Pasta s/ou            | 68. Verdura bullida amb patates |                             |

El dia 22 disfrutarem de la Jornada Taller:

Roques de xocolata i cereals cruixents.