



Dossier d'activitats

Panellets i Castanyes



Qui Som? Què us oferim?

Ambaukatunàbia som un grup d'animació i música infantil que ens caracteritzem per fer espectacles frescos i dinàmics i música amb canya per a la canalla i per a totes les edats. Amb el nostre projecte i les nostres cançons, també intentem potenciar aquells valors que creiem importants per a la canalla (l'altruisme, el companyerisme, l'ecologia, el respecte a la gent gran, la voluntat de transformar el nostre entorn i construir un món millor...), i intentem acostar els infants als costums i tradicions catalanes. Ara, com ja vam fer amb la *"La llegenda de Sant Jordi"*, hem creat tot un seguit d'activitats sobre la castanyada al voltant de la nostra cançó *"Panellets i castanyes"*, inclosa al nostre nou disc *"Tal dia farà un any"*.

Sabem que a l'escola, als espais, caus o a casa ho treballem i és per això que Ambaukatunàbia us volem oferir una sèrie de recursos didàctics o activitats relacionades amb aquesta festivitat perquè els pugueu utilitzar per treballar la Castanyada. L'objectiu d'aquest projecte és que els infants coneguin les festes de casa nostra d'una manera lúdica i divertida.



★ **Panellets i Castanyes (cançó sencera)**

<https://www.youtube.com/watch?v=CrxKmOFpODA>

Karaoke

Aquest any hem tingut el plaer de presentar el nostre segon CD *"Tal dia farà un any"*, on hi incloem la cançó *"Panellets i Castanyes"* dedicada a aquesta festa tan nostrada. A continuació us facilitem la versió Karaoke de la cançó i el cançoner de la cançó.



★ Panellets i Castanyes (Karaoke)

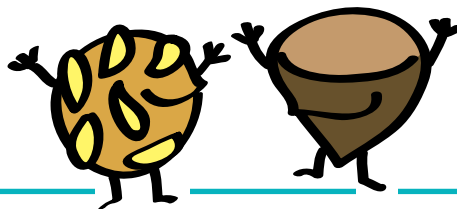
<https://www.youtube.com/watch?v=Em6G3-t0wal>



www.ambaukatunabia.cat

Panellets i Castanyes

cançoner



*Ja és la Castanyada,
ja és la Castanyada.
Panellets i castanyes,
volem menjar.
Panellets i castanyes,
anem a cuinar!*

Intro instrumental

C Am7 Dm7 G7 Dm7 G7 C7M G11

C **Am7**
Ens rentem les mans amb aigua i sabó
Dm7 **G7**
i ens lliguem bé el davantal;
Dm7 **G7**
al cap, un barret de cuiner.
C7M **G11**
Tots els ingredients a punt!

- I com fem els panellets?

C
Agafem un bol ben gros
Dm7
per barrejar bé la massa;
F
la patata un cop bullida,
G
l'aixafem amb la forquilla
C
i mig quilo d'ametlles! Ben ratllades!
C
I mig quilo de sucre! A cullerades!

F **G**
I ara ve la part que tots estàvem esperant:
F **G**
amassar-ho bé amb les dues mans!

F
Barreja, barreja
G
tots els ingredients
C5 B5 Am
No te'n deixis cap.
F
Barreja, barreja,
G
i junts menjarem
E
moniatos i castanyes
Am
i els teus panellets!

F
Barreja, barreja
G
tots els grans moments,
C5 B5 Am
com un gran cuiner.
F
Barreja, barreja
G
sense miraments.
F
Aquesta Castanyada
E7 A7 D7 G7
com ens divertirem!

C **Am7**
Traiem de la massa petites boletes
Dm7 **G7**
i les vestim de pinyons;
Dm7 **G7**
com uns artistes del pinzell,
C7M **G11**
les pintem amb rovell d'ou.

- Només n'hi ha de pinyons?

C
Si vols podem fer
Dm7
panellets de mil maneres:
F
xocolata o codonyat,
G
d'ametlles o de cireres.
C
Ja en tenim un munt! Quina gana!
C
I ara només falta... parar taula!

F **G**
Ben posats a la safata i al forn deu minuts,
F **G**
i ja sabem la recepta amb tots els ets i uts!

Barreja, barreja..."

Cm
Però mentre estàvem cantant
Ddis
"Marrameu torracastanyes
Fdis
a la voreta del foc",
G
uns nens han trucat a casa.

Cm
Una bruixa i un fantasma,
Ddis
un vampir i un esquelet
Fdis
disfressats i fent ganyotes
G
demanaven caramels.

Cm
Avui caramels no en tenim, no ens espantes!
Cm
Però tasteu els panellets i les castanyes!

F **G**
Què hi fan tants monstres cridant pel carrer?
F **G**
Jo per Carnestoltes ja em disfressaré!

Barreja, barreja..."

Final
C A7 D7 G7
Ens diverti...
C A7 D7 G7
Ens diverti...
C
rem!!

Artistes!
Ens encantarà rebre
les vostres versions!



/ambauka



@ambaukatunabia
#ambaukatunabia
#taldiafaràunany



/ambaukatunabia

www.ambaukatunabia.cat
info@ambaukatunabia.cat

Nom: _____

Data: _____



Lletra

Cançó Panellets i Castanyes d'Ambaukatunàbia

*Ja és la Castanyada,
ja és la Castanyada.
Panellets i castanyes,
volem menjar.
Panellets i castanyes,
anem a cuinar!*

Ens rentem les mans amb aigua i sabó
i ens lliguem bé el davantal;
al cap, un barret de cuiner.
Tots els ingredients a punt!

- I com fem els panellets?

Agafem un bol ben gros
per barrejar bé la massa;
la patata un cop bullida,
l'aixafem amb la forquilla
i mig quilo d'ametlles! Ben ratllades!
I mig quilo de sucre! A cullerades!

I ara ve la part que tots estàvem esperant:
amassar-ho bé amb les dues mans!

Barreja, barreja
tots els ingredients
No te'n deixis cap.
Barreja, barreja,
i junts menjarem
moniatos i castanyes
i els teus panellets!

Barreja, barreja
tots els grans moments,
com un gran cuiner.

Barreja, barreja
sense miraments.
Aquesta Castanyada
com ens divertirem!

Traiem de la massa petites boletes
i les vestim de pinyons;
com uns artistes del pinzell,
les pintem amb rovell d'ou.

- Només n'hi ha de pinyons?

Si vols podem fer
panellets de mil maneres:
xocolata o codonyat,
d'ametlles o de cireres.

Ja en tenim un munt! Quina gana!
I ara només falta... parar taula!

Ben posats a la safata i al forn deu minuts,
i ja sabem la recepta amb tots els ets i uts!

Barreja, barreja..."

Però mentre estàvem cantant
"Marrameu torracastanyes
a la voreta del foc",
uns nens han trucat a casa.

Una bruixa i un fantasma,
un vampir i un esquelet
disfressats i fent ganyotes
demanaven caramels.
Avui caramels no en tenim, no ens espantes!
Però tasteu els panellets i les castanyes!

Què hi fan tants monstres cridant pel carrer?
Jo per Carnestoltes ja em disfressaré!

Barreja, barreja..."

Ens diverti...
Ens diverti...
rem!!

Nom: _____

Data: _____



Lletra amb buits

Cançó Panellets i Castanyes d'Ambäukatunàbia

**S'han perdut algunes paraules de la lletra "Panellets i castanyes".
Omple els buits que hi falten, escoltant la cançó, i així la podràs cantar sense problemes!**

Ja és la _____,
ja és la _____.
Panellets i castanyes,
volem _____.
Panellets i castanyes,
anem a cuinar!

Ens rentem les mans amb aigua i sabó
i ens lliguem bé el davantal;
al cap, un barret de cuiner.
Tots els _____ a punt!

I com fem els panellets?

Agafem un bol ben gros
per _____ bé la massa;
la patata un cop bullida,
l'aixafem amb la _____
i mig quilo d'ametlles! Ben ratllades!
I mig quilo de sucre! A cullerades!

I ara ve la part que tots estàvem
_____:
amassar-ho bé amb les dues mans!

Barreja, barreja
_____ els ingredients
No te'n deixis cap.
Barreja, barreja,
i junts menjarem
_____ i castanyes
i els teus _____!

Barreja, barreja
tots els grans _____,
com un gran _____.
Barreja, barreja
sense _____
Aquesta Castanyada
com ens divertirem!

Traiem de la massa petites boletes
i les vestim de _____;
com uns _____ del pinzell,
les pintem amb _____ d'ou.

Només n'hi ha de pinyons?

Si vols podem fer
panellets de mil maneres:
_____ o _____,
d'ametlles o de cireres.
Ja en tenim un _____!
Quina gana!
I ara només falta...
_____!

Ben posats a la safata i al _____ deu minuts,
i ja sabem la _____ amb tots els ets i uts!

Barreja, barreja...

Però mentre estàvem cantant
"Marrameu _____
a la _____ del foc",
uns nens han trucat a casa.

Una _____ i un fantasma,
un _____ i un esquelet
disfressats i fent _____
demanaven _____.

Avui caramels no en tenim,
no ens _____!
Però tasteu els panellets
i les _____!

_____ hi fan tants monstres cridant pel
_____?

Jo per _____ ja em disfressaré!

Barreja, barreja...

Nom: _____

Data: _____

Recepta dels Panellets

Per obtenir-ne un kilo aproximadament.

Per fer la pasta base:

- 1/2kg d'ametlles ratllades
- 1/2kg de sucre
- 1 patata o moniato de 200g (bullits)
- 1 rovell d'ou

Barregem bé tots aquests ingredients i tindrem la pasta base.

Amb 150g de pinyons.

Es fan boletes, es passen per clara d'ou batuda i s'hi enganxen els pinyons. Amb un pinzell es pinten amb rovell d'ou per donar-los un color daurat.

Es poden fer amb diversos gustos i formes.

Afegint-hi:

- coco ratllat
- cacau en pols
- cafè en pols
- ratlladura de pela de llimona, etc.

Es couen al forn a màxima potència uns 5-10 minuts (demaneu permís a un adult).

I sobretot, vigileu que no es cremin!



Nom: _____

Data: _____

Sopa de lletres

Els diferents tipus de panellets de la cançó se'ns han amagat dins la sopa de lletres. Ens ajudes a trobar-los?



Nom: _____

Data: _____

Busca les 8 diferències

Nivell Principiant



Nom: _____

Data: _____

Busca les 8 diferències

Nivell Expert!



Nom: _____

Data: _____

Quadre de Tardor



Ha arribat la tardor. Temps que cauen les fulles, surten els bolets i recol·lim castanyes.

Us proposem fer una sortida al bosc per descobrir tots aquests canvis que fa la natura. En acabat, com bons artistes, podem plasmar tot el que hàgim vist en un full de paper, transformant-lo en un magnífic quadre de tardor!