



Mediterrània Menjars ens reservem el dret a modificar els menús sempre i quan sigui per causes alienes a la nostra voluntat.

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
Menú supervisat per la dietista-Nutricionista: Anna Pérez. Núm. CODINUCAT: CAT472				01 novembre		02 novembre		03 novembre	
				FESTA		Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i moresc) Truita de tonyina amb pastanaga ecològica ratllada amanida logurt		Macarrons a la bolonyesa Peix fresc al forn amb làmines de carbassó i ceba Fruita de temporada	
06 novembre		07 novembre		08 novembre		09 novembre		10 novembre	
Fideuà Truita de pernil dolç amb enciam ecològic amanit i olives Fruita de temporada		Arròs amb tomàquet Peix fresc al forn amb ceba i xampinyons Fruita de temporada		Sopa de verdures amb pistons Pernilets de pollastre amb porro i pastanaga Fruita de temporada		Cigrons guisats amb verdures Peix fresc de llotja petit arrebossat amb pebrot amanit a tires logurt		Patata amb verdura de temporada ecològica Llonganissa mixta 'de Casa Borrull' amb pastanaga ecològica ratllada Fruita de temporada	
13 novembre		14 novembre		15 novembre		16 novembre		17 novembre	
Llenties guisades amb arròs Conill guisat amb porro i carbassó Fruita de temporada		Espirals a la carbonara Peix fresc al forn amb tomàquet a làmines Fruita de temporada		Vichyssoise Truita de patata amb pastanaga ecològica ratllada Fruita de temporada		Arròs valencià Peix fresc de llotja petit arrebossat amb enciam ecològic amanit i olives logurt		Sopa de carn d'olla amb fideus Hamburguesa de pollastre amb patates fregides Fruita de temporada	
20 novembre		21 novembre		22 novembre		23 novembre		24 novembre	
Pèsols saltejats amb tires de pernil dolç <i>Pollastre de l'àvia amb arròs de guarnició</i> Fruita de temporada		Arròs amb tomàquet Peix fresc al forn amb ceba i tomàquet ecològic amanit Fruita de temporada		Crema de carabassa ecològica Truita amb carbassó i ceba Fruita de temporada		Espaguetis al pesto Peix fresc de llotja petit arrebossat amb enciam ecològic amanit i olives logurt		Sopa de pollastre amb pistons Mandonguilles a la jardineria Fruita de temporada	
27 novembre		28 novembre		29 novembre		30 novembre			
Tallarines a la napolitana Daus de vedella estofats amb pastanaga Fruita de temporada		Crema de verdures de temporada ecològiques Croquetes de carn d'olla amb enciam ecològic amanit i olives Fruita de temporada		Arròs negre Peix fresc al forn amb porro Fruita de temporada		Llenties guisades amb verdures Llonganissa mixta 'de Casa Borrull' amb patates fregides Flam de vainilla			

POSTRES: La selecció de fruita fresca canvia diàriament entre: pera, taronja, poma i plàtan.

El plat "Pollastre de l'àvia amb arròs de guarnició" és el segon premi de la 1a edició del concurs "Elabora la teva recepta"!

