



Mediterrània Menjars ens reservem el dret a modificar els menús sempre i quan sigui per causes alienes a la nostra voluntat.

*Dilluns*

*Dimarts*

*Dimecres*

*Dijous*

*Divendres*

01 novembre

**FESTA**

02 novembre

Arròs tres delícies  
(pèsols, pastanaga i moresc)  
Truita de tonyina amb pastanaga  
ecològica ratllada amanida  
logurt

03 novembre

Macarrons amb tomàquet  
Peix fresc al forn amb làmines  
de carbassó i ceba  
Fruita de temporada

06 novembre

Fideuà  
Truita a la francesa amb  
enciam ecològic amanit i olives  
Fruita de temporada

07 novembre

Arròs amb tomàquet  
Peix fresc al forn  
amb ceba i xampinyons  
Fruita de temporada

08 novembre

Sopa de verdures amb pistons  
Truita de patata amb  
pastanaga al forn  
Fruita de temporada

09 novembre

Cigrons guisats amb verdures  
Peix fresc de llotja petit arrebossat  
amb pebrot amanit a tires  
logurt

10 novembre

Patata amb verdura de  
temporada ecològica  
Figuretes de peix amb pastanaga  
ecològica ratllada  
Fruita de temporada

13 novembre

Llenties guisades amb arròs  
Truita a la francesa amb  
carbassó a la planxa  
Fruita de temporada

14 novembre

Espirals a la carbonara  
(sense pernil dolç)  
Peix fresc al forn amb tomàquet  
a làmines  
Fruita de temporada

15 novembre

Vichyssoise  
Truita de patata amb pastanaga  
ecològica ratllada  
Fruita de temporada

16 novembre

Arròs de verdures  
Peix fresc de llotja petit arrebossat  
amb enciam ecològic amanit i olives  
logurt

17 novembre

Sopa de verdures amb fideus  
Figuretes de peix amb patates fregides  
Fruita de temporada

20 novembre

Pèsols saltejats amb ceba  
Truita a la francesa amb  
arròs de guarnició  
Fruita de temporada

21 novembre

Arròs amb tomàquet  
Peix fresc al forn amb ceba  
i tomàquet ecològic amanit  
Fruita de temporada

22 novembre

Crema de carabassa ecològica  
Truita amb carbassó i ceba  
Fruita de temporada

23 novembre

Espaguetis al pesto  
Peix fresc de llotja petit arrebossat  
amb enciam ecològic amanit i olives  
logurt

24 novembre

Sopa de pollastre amb pistons  
Truita de patata amb carbassó  
a la planxa  
Fruita de temporada

27 novembre

Tallarines a la napolitana  
Limanda al forn amb  
làmines de tomàquet  
Fruita de temporada

28 novembre

Crema de verdures de  
temporada ecològiques  
Truita a la francesa  
enciam ecològic amanit i olives  
Fruita de temporada

29 novembre

Arròs negre  
Peix fresc al forn amb porro  
Fruita de temporada

30 novembre

Llenties guisades amb verdures  
Figuretes de peix  
amb patates fregides  
Flam de vainilla