



ESCOLA PAU VILA

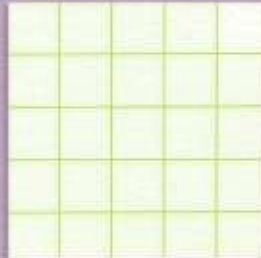
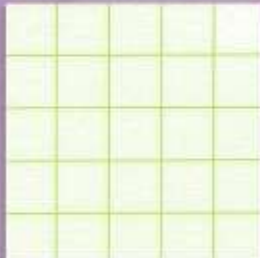
Setembre 2018

DEL 12 AL 14 DE SETEMBRE

DEL 17 AL 21 DE SETEMBRE

DEL 24 AL 28 DE SETEMBRE

DILLUNS



ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
TRUITA A LA FRANCESA amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

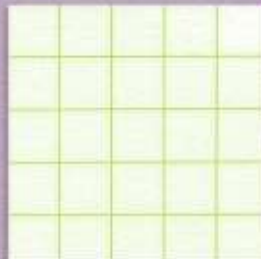
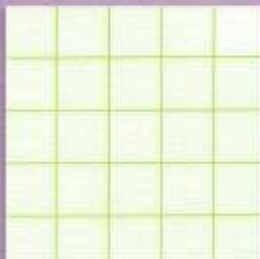
ESPIRALS AL PESTO
BUNYOLS DE BACALLÀ amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

Sopar: verdura i peix blau

Sopar: verdura i carn blanca

Al setembre ens retrobem amb els amics i els bons hàbits alimentaris.

DIMARTS



AMANIDA DE PATATA
LLUÇ AL FORN amb tomàquet amanit
Pa i fruita del temps

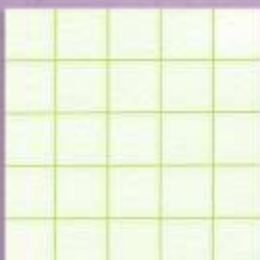
TRINXAT DE COL I PATATA
POLLASTRE AL FORN amb amanida
Pa i fruita del temps

Sopar: verdura i carn blanca

Sopar: verdura i llegum



DIMECRES



AMANIDA DE PASTA
CROQUETES DE POLLASTRE amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

LLENTIES AMB VERDURES
HAMBURGUESA VEGETAL amb enciam i olives
Pa i fruita del temps

ARRÒS A LA CASSOLA (amb costella i salsitxa de porc)
TRUITA DE PERNIL amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

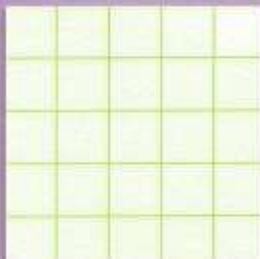
Sopar: verdura i ou

Sopar: verdura i peix blanc

Sopar: verdura i peix blanc

Pera, poma, raïm, préssec, porro... El setembre ve carregat de bons aliments que ens donen energia per la tornada!

DIJOUS



ARRÒS AMB VERDURES
BACALLÀ A LA LLAUNA
Pa i fruita del temps

ARRÒS TRES DELÍCIES
POLLASTRE A LA LLIMONA amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

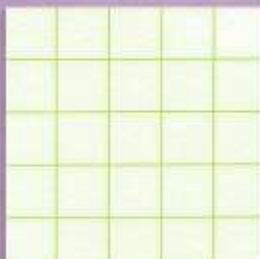
CIGRONS SALTEJATS AMB PERNIL
LLOM AMB SALSA amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

Sopar: verdura i peix blau

Sopar: verdura i ou

Sopar: verdura i ou

DIVENDRES



VERDURA TRICOLOR
LLOM DE PORC AL FORN amb enciam i blat de moro
Pa i gelat

VICHYSOISSE
MANDONGUILLES MIXTES a la jardinera
Pa i iogurt

CREMA DE CARBASSÓ
HAMBURGUESA DE VEDELLA amb enciam i olives
Pa i gelat

Sopar: arròs i llegum

Sopar: arròs i llegum

Sopar: pasta i peix blanc



Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, lletnies i mongetes seques i un cop a la setmana fruita. Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat. Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda. Les carns que oferim són de granges de proximitat.



Teno
Cuina i lleure de proximitat