

Octubre

2018

DEL 1 AL 5
D'OCTUBRE

DEL 8 AL 12
D'OCTUBRE

DEL 15 AL 19
D'OCTUBRE

DEL 22 AL 26
D'OCTUBRE

DEL 29 AL 31
D'OCTUBRE

DILLUNS

ARRÒS AMB SALSÀ VERDA
TRUITA DE CARBASSÓ
amb enciam i tomàquet
Pa i iogurt

CREMA DE CARBASSÓ
TRUITA DE PATATES
amb enciam i blat de moro
Pa i iogurt

MONGETA VERDA AMB
PATATA
CROQUETS VEGETALS
amb enciam i cogombre
Pa i iogurt

CREMA DE VERDURES
TRUITA DE PERNIL
amb enciam i pastanaga
Pa i iogurt

ESPIRALS AL PESTO
BUNYOLS DE BACALLÀ
amb enciam i tomàquet
Pa i iogurt

Sopar: Verdura i peix blanc

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Verdura i llegum

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i llegum

DIMARTS

LLENTIES AMB VERDURES
HAMBURGUESA D'AU
amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

ARRÒS DE MUNTANYA
MANDONGUILLES MIXTES
A LA JARDINERA
amb pèsols i pastanaga
Pa i fruita del temps

CREMA DE PASTANAGA
LLOM AMB SALSÀ DE
POMA
Pa i fruita del temps

PÈSOLS AMB PATATES
SALSITXES D'AU
amb enciam i cogombre
Pa i fruita del temps

ARRÒS AMB VERDURES
TRUITA DE FORMATGE
amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Verdura i peix blanc

Sopar: Pasta i peix blanc

Sopar: Verdura i peix blanc

Sopar: Verdura i peix blanc

DIMECRES

VERDURA TRICOLOR
SALSITXES DE PORC
amb puré de patata casolà
Pa i fruita del temps

COLIFLOR AMB BEIXAMEL
POLLASTRE ROSTIT
amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

CIGRONS AMB ESPINACS
OUS A LA CATALANA AMB
VERDURES
amb pastanaga i cogombre
Pa i fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU
AMB PISTONS
BACALLÀ AMB TOMÀQUET
amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

*Tastet:
Xips de
maniato*
CREMA DE CARBASSA
BOTIFARRA A LA PLANXA
amb mongetes seques
saltades
Pa i castanyes

Sopar: arròs i llegum

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Verdura i ou

DIJOUS

MACARRONS AMB SOFREGIT
DE VERDURES
LLENGUADINA AL FORN
amb enciam i pastanaga
Pa i fruita del temps

SOPA DE BROU D'AU AMB
ESTRELLETES
LLUÇ ARREBOSSAT
CASOLÀ
amb enciam i blat de moro
Pa i iogurt

ARRÒS AMB TOMÀQUET
GALL D'INDI AMB SALSÀ DE
XIRIVIA I PASTANAGA
amb enciam i tomàquet
Pa i fruita del temps

CUSCÚS AMB VERDURES
ESTOFAT DE VEDELLA AMB
VERDURES
Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i carn blanca

Sopar: Verdura i peix blanc

Sopar: Verdura i llegum

DIVENDRES

TRINXAT DE COL I PATATES
POLLASTRE GUISAT
AL ROMANÍ
amb carbassó arrebossat
Pa i fruita del temps

FESTIU

TALLARINES AMB TOMÀQUET
LLUÇ AL FORN
amb enciam i blat de moro
Pa i fruita del temps

VERDURA TRICOLOR
POLLASTRE
AMB FINES HERBES
amb enciam i olives
Pa i fruita del temps

Sopar: Verdura i peix blanc

Sopar: Verdura i ou

Sopar: Pasta i peix blanc



Els aliments ecològics que utilitzem en els nostres menús són: cigrons, llenties i mongetes seques, arròs i la pasta.

Fem servir fruita i verdura de temporada i de proximitat.

Els iogurts són de la cooperativa social La Fageda

Les carns i el pollastre que oferim són de granges de proximitat.

Tastet del mes: Xips de maniato



Teno
Cuina i lleure
de proximitat