

Escola Giroi  
La Garriga



# SUGGERIMENTS D'ACTIVITATS PER FER DURANT L'ESTIU

*(<http://natibergada.cat/els-30-deures-destiu-que-els-teus-alumnes-voldran-fer>)*



**Des de l'escola us volem oferir aquest recull d'activitats tretes de la pàgina web de la Nati Bergadà. Són activitats de la vida quotidiana que es poden fer amb amics o en família. No us demanem que les feu totes ni que les seguïu al peu de la lletra, són només suggeriments perquè els vostres fills i filles gaudeixin de l'estiu tot aprenent de manera lúdica i vivencial.**

### **Activitats educatives:**

- Fer un **diari de les vacances** (Llengua). Explicar el que fem a les vacances i afegir fotos, dibuixos, enganxar entrades o tiquets de les activitats que es realitzen.
- **Llegir**: contes, llibres, revistes, còmics, cartells que et trobes pel carrer, tríptics... Intercanviar llibres/contes amb els amics.(Llengua i educació en valors).
- Descobrir i visitar **museus** (Aprenentatge interdisciplinari)
- Anar a la **biblioteca** (Aprenentatge interdisciplinari)
- Mirar **pel·lícules** educatives i **documentals** (Llengua)
- Jugar a **jocs de taula**: Parxís, escacs, dòmino, l'oca, jocs de cartes, rummykub, scrabble, monopoly... (Aprenentatge competencial i treball en equip)
- Fer **polseres** (Plàstica). Muntar una parada de polseres amb els amics perquè aprenguin el valor dels diners i treballin els euros (Matemàtiques)
- Muntar **puzzles, maquetes, lego** ... (Lògica i matemàtiques)
- Escoltar diferents estils de **música** i **ballar** (Música)

### **Activitats a l'aire lliure:**

- **Banyar-se** a la platja, a la piscina, al riu ... (Educació física, descoberta de l'entorn, medi natural)
- Fer **dibuixos al natural** (Plàstica i medi natural)
- **Excursions** a peu (Geografia: orientació en el mapa)
- **Sortides amb bicicleta** (Geografia: Orientació en el mapa)
- Descobrir gran diversitat de **parcs** (Geografia: Orientació en el mapa)
- Observar **insectes i animals** en el seu hàbitat natural (Medi Natural)
- **Fer esport**: futbol, tennis, bàsquet, tennis taula ... (Educació física: Aprenentatge a guanyar i perdre, jugar en equip, seguir les normes del joc ...)

- **Viatjar:** Fer el llistat del què necessitem (Llengua), descobrir la zona on anirem de vacances i preparar possibles activitats a fer (Aprentatge competencial)
- **Jardineria:** Plantar plantes, regar, fer un hort.... (Medi Natural)
- Descobrir les **estrelles, les constel·lacions, veure estels fugaços** .... (Medi Natural)
- Construir una **cabana** (Aprentatge competencial i treball en equip)
- Fer **fotografies** de l'entorn, de les pròpies vivències... (Plàstica i medi natural)
- **Joc lliure** en el que els infants inventin, improvisin, experimentin, provin, descobreixin... (Aprentatge competencial)
- Veure una **posta de sol** i gaudir de la natura (Medi Natural)

### Activitats d'experimentació:

- **Experimentar amb diferents elements:** sorra, aigua, gel, fang, plastilina, gelatina, colorants ... (Activitat manipulativa i plàstica)
- Crear un **hàbitat** i estudiar algun animal: cap grossos, grills, insecte pal, peixos, papallones, cargols... Cuidar-los durant uns dies i descobrir com són, què mengen, com es reproduïxen... (Medi Natural)
- **Experimentar amb bombolles gegants de sabó** (Activitat manipulativa i plàstica)
- **Land art:** elaborar obres d'art contemporànies amb elements de la natura. (Plàstica i Medi Natural)
- Fer **experiments diversos**. Podeu visualitzar els capítols del "Dinamiks" al Youtube (Medi Natural)

### Activitats domèstiques:

- **Anar a comprar:** Fer la llista de què cal comprar (Llengua) i saber pagar i calcular el canvi (Matemàtiques)
- **Cuinar:** Seguir una recepta entenent cada pas (Llengua: lectura i comprensió lectora) i mesurar les quantitats que diu la recepta (Matemàtiques: calcular les mesures amb la balança). Es poden fer receptes senzilles com: gelats, granissats, batuts, gelatina, truites, galetes, magdalenes ...
- Ajudar en la **neteja** i les **taques de casa:** parar taula, ordenar i netejar l'habitació, llençar la deixalla al contenidor, rentar els plats, ... (Aprentatge competencial)

### Altres activitats recomanables:

- Anar a **jugar i/o dormir** a casa d'un amic/ga.
- Sortir a **dinar/sopar** a fora amb la família.
- Descobrir algun **poble** desconegut.
- Anar a veure una pel·lícula de **cinema a la fresca**.
- Fer algun **amic/ga nou**.
- Visualitzar una obra de **teatre**, concert, musical...
- Visitar una **Festa Major o Fira** d'algun poble.
- Riure cada dia i **abraçar** molt a la gent que estimes.



# Molt bon estiu!