

Charla Educación Emocional con Purificación: Herramientas para la vida

La educación emocional una competencia necesaria para la vida...



¿Para qué sirve la Educación Emocional?

Además de conocimientos, para gestionar nuestras vidas, ser padres, maestros, o cualquier rol que ocupemos necesitamos gestionarnos no sólo a nivel mental sino aprender a gestionar emociones, sentimientos y pensamientos.

La educación emocional nos da herramientas para conocernos a nosotros mismos, gestionar nuestra mente y emociones y poder interactuar socialmente y tener relaciones sanas en todos los ámbitos.

Objetivo de la Charla: acercar la educación emocional desde una mirada práctica



FACILITADORA

Purificación Moreno

Profesora de Intervención Socio-comunitaria (Formación Profesional)

Formadora de Formadores

Terapeuta Psicomotricista/

Psicopedagogía

Maestra Infantil y Audición y

Lenguaje

Técnicas Educación Emocional,

PNL y Mindfulness

purificacionmoreno@icloud.com

+34656622242



Organiza: AFA La Mirada
afalamirada@gmail.com

Miércoles 26 Abril de 2017
a las 18.00 horas

Biblioteca de Volpelleres Miquel Batllori. Carrer de Pau Muñoz, 3-5, - 08174
Sant Cugat del Vallès.