

L'HORA DEL CAFÉ

L'AVENTURA DE SER PARES I MARES

educar
és facilitar
les condicions
perquè
els nens i nenes
puguin ser qui
ja són.



Escola Lliçà
9.15h a 11.15h

L'hora del cafè serà un espai per compartir temes de la criança dels nostres fills. Adreçat a mares i pares amb nens de 9 a 12 anys. Es treballarà com millorar els processos de comunicació, es donaran pautes per desenvolupar habilitats d'escolta, d'educació emocional, de resolució de conflictes, de negociació...

SESSIONS

- 26.01.18 Introducció i identificació d'expectatives. Etapa evolutiva i desenvolupament.
- 02.02.18 Necessitat d'atenció, respecte, afecte i reconeixement
- 09.02.18 Autoestima i assertivitat en els pares, mares i fills/es
- 16.02.18 Escolta activa i empatia. Expressió de sentiments i opinions.
- 23.02.18 Sessió amb fills/es.
- 02.03.18 Suport parental als fills/es per a la resolució de problemes. Comunicació eficaç.
- 09.03.18 Negociació i establiment d'acords.
- 16.03.18 Organització quotidiana de la vida familiar. Recursos per fomentar l'autoregulació del comportament amb els fills/es.
- 23.03.18 Tancament del Taller.

Informació i inscripcions gratuïta:
Ajuntament de Lliçà d'Amunt: Tel. 938607220
Escoles de primària de Lliçà d'Amunt
Data límit: 22 de gener
Places limitades



Organitza



Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament
Equip d'Assessorament i
Orientació Psicopedagògica
B-28 Vallès Oriental Sector C
Vall del Tenes - Congost

