

COS I CREATIVITAT



Data: dimecres 16 de maig de 2018

Lloc: edifici centre de dia "Els Roures"

Horari: de 17:00 a 18:30h

Des l'Àrea Social i Famílies, hem reparat una nova sessió de "cos i creativitat" per a les famílies i amics/gues del Consorci Sant Gregori, que durà a terme l'Esther Herrera, professional que fa aquesta activitat terapèutica a les persones que atenem.

Us convidem a viure una sessió per comprovar de com el moviment del nostre cos afavoreix l'harmonia i el benestar a nivell físic mental i emocional, per alliberar-nos de les tensions diàries, desbloquejar, flexibilitzar les articulacions, la musculatura, activar el sistema circulatori, equilibrar el sistema nerviós i moltes experiències més!.

Per participar-hi podeu trucar al telèfon 972428200 o bé enviar un mail a l'adreça xcorcoll@consorcisg.cat o dsabater@consorcisg.cat, indicant el nombre de persones que sereu (podeu vindre amb qui vulgueu). Data límit per a la inscripció, **dimarts 15 de maig**.

US HI ESPEREM !

