

# Aquesta escola no llença el menjar

**recooperem**  
Recuperem i cooperem

Des de l'escola estem participant al **Projecte Recooperem** d'aprofitament alimentari. Amb la col·laboració del personal del menjador, els aliments que han sobrat del dinar i no han sortit de la cuina, els congelem en envasos individuals. Un cop a la setmana els passen a recollir i es distribueixen des del Rebot Social a les famílies amb necessitats. Hem aconseguit que els aliments sobrants s'aprofitin amb tota la seguretat alimentària i així no es converteixen en residus. A més, durant l'hora de dinar treballem perquè els i les alumnes prenguin consciència que els aliments són per menjar i no es poden deixar al plat.

## I tu, a casa què fas?

- Aprofito els aliments
- Compro només el que necessito
- Programo els àpats per fer la llista de la compra
- M'acabo tot el menjar servit al plat

Gràcies per ajudar-nos en la lluita contra el malbaratament

## El menjar no és per llençar!

# Reduir els residus és a les teves mans

En el nostre dia a dia, hi ha moltes accions quotidianes que ajuden a reduir residus. Si generem menys deixalles, tots hi sortim guanyant: **contaminem menys, reduïm la despesa energètica i cuidem més la natura i l'entorn.**

Des del Consorci per a la Gestió de Residus del Vallès Occidental et proposem **accions senzilles per a reduir els nostres residus.**

**És a les teves mans!**



A la compra, ves amb cabàs, bossa de tela o amb carretó.



Evita els embalatges i bosses de plàstic.



Fes receptes d'aprofitament: croquetes, canelons, saltejats, conserves...



Utilitza productes recarregables com piles, bolígraf, cartutxos de tinta...



Dóna la roba que no utilitzis i de la més vella, fes-ne draps per netejar.



Lloga les eines de poc ús o demana-les en préstec.

Compra a l'engròs o en format gran.



Fes autocompostatge a la terrassa, el jardí o el balcó.



Planta un petit hort al balcó. Pots reciclar garrafes i pots com a testos.



Evita les impressions innecessàries. Aprofita els fulls impresos per escriure.



Posa el rètol: No volem publicitat a la bústia.



Repara els aparells espatllats i dona'ls una segona vida.

