

GENER 2018**CEIP SANTA MARGARIDA QUART**

Cuina sana, cuina de qualitat

1	DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES

8	DILLUNS	9	DIMARTS	10	DIMECRES	11	DIJOUS	12	DIVENDRES
	<p>Mongeta verda i patata</p> <p>Botifarra</p> <p>Xampinyons saltejats</p> <p>Fruita del temps</p>		<p>Sopa amb pasta petita</p> <p>Bacallà amb samfaina</p> <p>Enciam i olives</p> <p>logurt Eco</p>		<p>Espaguetis a la Carbonara</p> <p>Truita de carbassó</p> <p>Tomàquet i enciam</p> <p>Fruita del temps</p>		<p>Crema porros</p> <p>Hamburguesa mixta</p> <p>Patates al forn</p> <p>logurt sabors</p>		<p>Cigrons amb espinacs i ou dur</p> <p>Filet de lluç al forn</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>

15	DILLUNS	16	DIMARTS	17	DIMECRES	18	DIJOUS	19	DIVENDRES
	<p>Crema de verdures</p> <p>Bunyols de bacallà</p> <p>Patates al forn</p> <p>Fruita del temps</p>		<p>Macarrons a la Bolonyesa gratinats</p> <p>Truita patata i ceba</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Flam</p>		<p>Patata, pèsols i pastanagues</p> <p>Cuetes Rap amb salsa</p> <p>Fruita del temps</p>		<p>Llenties guisades</p> <p>Cap de llom planxa</p> <p>Tomàquet i enciam</p> <p>logurt Eco</p>		<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Croquetes de pollastre casolanes</p> <p>Amanida verda</p> <p>Fruita del temps</p>

22	DILLUNS	23	DIMARTS	24	DIMECRES	25	DIJOUS	26	DIVENDRES
	<p>Mongetes seques saltejades</p> <p>Salsitxes amb tomàquet</p> <p>Arròs saltejat</p> <p>Fruita del temps</p>		<p>Espirals amb tomàquet i formatge</p> <p>Varettes de lluç al forn</p> <p>Amanida verda</p> <p>logurt Eco</p>		<p>Sopa amb pasta petita</p> <p>ous amb beixamel i gratinats al forn</p> <p>Patates al forn</p> <p>Fruita del temps</p>		<p>Ensaladilla amb maionesa</p> <p>Pollastre rostit</p> <p>Xampinyons saltejats</p> <p>Flam</p>		<p>Crema de carbassó</p> <p>Bacallà al forn</p> <p>Enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>

29	DILLUNS	30	DIMARTS	31	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	<p>Cigrons i patates</p> <p>Pit pollastre planxa</p> <p>Tomàquet i enciam</p> <p>Fruita del temps</p>		<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>peix al forn</p> <p>Amanida verda</p> <p>logurt sabors</p>		<p>Crema de verdures</p> <p>Truita patata i ceba</p> <p>Enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>		