

OCTUBRE 2017**CEIP SANTA MARGARIDA QUART**

Cuina sana, cuina de qualitat

2	DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES
	Ensaladilla amb maionesa Varetes de lluç al forn Amanida colors Fruita del temps		Cigrons i patates Mandonguilles amb samfaina logurt Eco		Amanida d'arròs Ous amb tomàquet Enciam i olives Fruita del temps		Patata, pèsols i pastanagues Pollastre arrebossat Xampinyons saltejats Flam		Fideuà Bunyols de bacallà Enciam i blat de moro Fruita del temps

9	DILLUNS	10	DIMARTS	11	DIMECRES	12	DIJOUS	13	DIVENDRES
	Mongeta seca i patates Bacallà al forn Tomàquet i enciam Fruita del temps		Arròs amb tomàquet Truita de carbassó Enciam i olives logurt Eco		Macarrons amb tonyina Croquetes de pollastre casolanes Amanida colors Fruita del temps				

16	DILLUNS	17	DIMARTS	18	DIMECRES	19	DIJOUS	20	DIVENDRES
	Llenties guisades Filet de lluç al forn Enciam i olives Fruita del temps		Ensaladilla amb maionesa Hamburguesa mixta Patates al forn logurt Eco		Espirals amb tomàquet i formatge Truita de carbassó Amanida colors Fruita del temps		Patata, pèsols i pastanagues Varetes de lluç al forn Tomàquet i enciam Flam		Crema de carbassa Pollastre al forn Patates dau Fruita del temps

23	DILLUNS	24	DIMARTS	25	DIMECRES	26	DIJOUS	27	DIVENDRES
	Ensaladilla al vapor ous amb beixamel i gratinats al forn Amanida colors Fruita del temps		Cigrons saltejats Mandonguilles amb salsa i patates dau logurt Eco		Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps		Sopa amb pasta petita Hamburguesa mixta Xampinyons saltejats logurt Eco		Crema de verdures Bacallà amb samfaina Fruita del temps

30	DILLUNS	31	DIMARTS						
	Ensaladilla al vapor Cuetes Rap amb salsa Fruita del temps		Espaguetis a la Carbonara Truita patata i ceba Amanida colors logurt Eco						