

## DILLUNS

Dia 1

Coliflor amb patata  
Estofat de gall dindi  
amb pastanaga, porro i ceba  
Plàtan

## DIMARTS

Dia 2

Arròs amb tomàquet  
Truita de carbassó  
amb enciam, moresc i api  
Meló

## DIMECRES

Dia 3

Minestra de verdures  
(pèsols, patata, bajoça i pastanaga)  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb enciam,, tomàquet i olives  
Pera

## DIJOUS

Dia 4

Cigrons amb bacó (tomàquet, ceba,  
pastanaga, pebrot i bacó)  
Filet de lluç  
amb salsa de tomàquet i carbassó a daus  
Sindria

## DIVENDRES

Dia 5

Macarrons a la crema amb pernil  
dolç (nata, ceba, llet i pernil dolç)  
Pollastre al forn  
amb enciam, pastanaga i cogombre  
logurt de fruites

Dia 8

Verdura tricolor (patata, pastanaga i  
bajoça)  
Mandonguilles de porc i vedella  
amb salsa de tomàquet i ceba  
Kiwi

Dia 9

Arròs a la marinera (calamar, musclos,  
gambes, pèsols, tomàquet, ceba i fumet)  
Truita d'espínacs  
amb enciam, olives i pastanaga  
logurt de fruites

Dia 10

Purè de patata amb rostes  
Pollastre al forn  
amb enciam, moresc i remolatxa  
Plàtan

Dia 11

Espirals amb tomàquet i tonyina  
Filet de lluç  
amb salsa de pebrot vermell  
Poma

Dia 12 FESTA

Dia 15

Arròs amb tomàquet  
Truita de patata  
amb enciam, moresc i remolatxa  
Mandarines

Dia 16

Bròquil amb patata  
Llonganissa de porc  
amb samfaina  
Poma

Dia 17

Llenties estofades amb pastanaga  
(ceba, tomàquet i duo de pebrot)  
Pernilets de pollastre  
amb enciam, cogombre i olives  
Pera

Dia 18

Llacets al pesto (parmesà, pinyons  
alfàbrega)  
Bacallà al forn  
a la biscaina (duo de pebrot, tomàquet i all)  
logurt de fruites

Dia 19

Purè de carbassó amb rostes (ceba,  
patata i carbassó)  
tofat de gall dindi amb salsa i xampinyo  
(tomàquet, pastanaga i ceba)  
Mandarines

Dia 22

Minestra de verdures (patata,  
pastanaga i carbassó)  
Fogoner al forn amb cebeta  
amb enciam, cogombre i pastanaga  
Plàtan

Dia 23

Purè de cigrons  
(ceba, patata i cigrons)  
Pollastre al forn  
amb enciam, brots de soja i olives  
Mandarines

Dia 24

Paella de verdures (ceba, tomàquet,  
pastanaga, carbassó i duo de pebrot)  
Ous al forn  
amb salsa de tomàquet  
logurt de fruites

Dia 25

Escudella vegetal (cigrons, fesols, a rròs,  
pastanaga i col)  
Llibret de gall dindi  
amb enciam, tomàquet i moresc  
Poma

Dia 26

Espirals a la napolitana amb formatge  
Llom adobat  
a la jardinera  
Copa de xocolata

Dia 29

Llenties estofades amb bacó (ceba,  
tomàquet, duo pebrot i pastanaga)  
Filet de lluç arrebossat  
amb enciam, brots de soja i pastanaga  
Poma

Dia 30

Patata amb bajoques  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb enciam, moresc i remolatxa  
Mandarines

Dia 31

Sopa de brou amb colzets  
Pollastre al forn  
amb patates xips  
Pera

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

