

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1
FESTA

Dia 2
Llenties estofades amb xoriç
Truita d'espínacs amb enciam i olives
Taronja

Dia 3
Patata, pastanaga i mongeta verda
Llom adobat guisat amb salsa de verdures
Plàtan

Dia 4
Espaguetis a la bolonyesa
Filet de lluç arrebossat amb enciam i tomàquet
logurt de fruites

Dia 7
Fesols estofats
Hamburguesa de porc i vedella amb samfaina
logurt de fruites

Dia 8
Arròs amb tomàquet
Truita de carbassó amb enciam i olives i pastanaga
Préssec

Dia 9
Tallarines amb tonyina i tomàquet
Croquetes de bacallà amb enciam, moresc i api
Poma

Dia 10
Crema de llegums (cigróns, fesols i ceba)
Pollastre rostit a la taronja
Pera

Dia 11
Bròquil, patata i pastanaga
Dauets de porc marinats al forn amb enciam, tomàquet i olives
Plàtan

Dia 14
Arròs 3 delícies (pernil, pèsol, ou, ceba i pastanaga)
Filet de lluç arrebossat amb enciam, pastanaga i brots de soja
logurt de fruites

Dia 15
Sopa de l'àvia (galets, ou i mandonguilles mini)
Pernilets de pollastre amb ceba i pebrot tricolor
Plàtan

Dia 16
Patata amb bajoques
Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet
Nectarina

Dia 17
Potatge de llegums (cigróns, fesols, tomàquet, ceba i pebrot)
Truita francesa amb formatge amb enciam, remolatxa i olives
Poma

Dia 18
Crema de patata amb formatge
Llibret de gall dindi amb enciam, tomàquet i moresc
Pera

Dia 21
Llenties amb arròs (duo de pebrot, pastanaga, ceba i)
Filet de lluç a la marinera
logurt de fruites

Dia 22
Patates guisades (pèsols, ceba, tomàquet i pebrot)
Aletes de pollastre amb enciam, tomàquet i moresc
Pera

Dia 23
Arròs amb verdures (tomàquet, pebrot, bajoca, pèsols, pastanaga i carbassó)
Truita de patata amb enciam, api i pastanaga
Pinya natural

Dia 24
Col i flor amb patata
Croquetes de rostit amb enciam, brots de soja i olives
Plàtan

Dia 25 MENÚ ESPECIAL
Macarrons a la carbonara (bacó, nata i ceba)
Frankfurt amb ketchup amb patates xips
Natilles de vainilla

Dia 28
Verdura tricolor (patata, bajoca i pastanaga)
Nuggets de pollastre amb enciam, pastanaga i olives
Nectarina

Dia 29
Arròs a la marinera (calamar, gambes, musclo, tomàquet,)
Filet de lluç al forn amb salsa verda
Pera

Dia 30
Cigróns amb espínacs (pastanaga, espínacs i tomàquet)
Truita de carbassó amb enciam, brots de soja i tomàquet
Plàtan

Dia 31
Minestra de verdures (patata, pastanaga, pèsols i bajoca)
Hamburguesa de porc i vedella amb enciam, moresc i remolatxa
Taronja

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

