

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

**Dia 2 FESTA**

**Dia 3**  
Arròs saltat amb xampinyons  
Tonyina al forn  
amb salsa marinera  
Pera

**Dia 4**  
Potatge de llegums  
(cigròns, fesols, pebrot, tomàquet i ceba)  
Truita francesa  
amb enciam i tronquets d'espàrrecs blancs  
Pinya natural

**Dia 5**  
Crema de carbassa amb rostes  
Pollastre al forn  
amb enciam i remolatxa  
Plàtan

**Dia 6**  
Tallarines a la napolitana  
Varetes de lluç  
amb enciam i tomàquet  
logurt de fruites

**Dia 9**  
Crema de pastanaga amb rostes  
Llonganissa de pollastre  
amb salsa de tomàquet  
Plàtan

**Dia 10**  
Llenties estofades amb pastanaga  
Filet de porc arrebossat  
amb enciam i olives  
logurt de fruites

**Dia 11**  
Arròs amb tomàquet  
Filet de lluç al forn  
amb salsa d'espàrrecs verds  
Pera

**Dia 12**  
Panatxé de verdures  
(bajoca, patata i pastanaga)  
Pollastre rostit al forn  
al xilindró  
Kiwi

**Dia 13**  
Fideus rossos  
( ceba, tomàquet i fumet de peix)  
Truita de patata  
amb enciam i tomàquet  
Taronja

**Dia 16**  
Macarrons amb bacon i tomàquet  
Croquetes de bacallà  
amb enciam i olives  
Plàtan

**Dia 17**  
Minestra de verdures  
(bròquil, pastanaga i patata)  
Mandonguilles de pollastre  
amb tomàquet i ceba  
Taronja

**Dia 18**  
Sopa de carn amb meravella  
Truita de carbassó  
amb enciam i pastanaga  
Poma

**Dia 19**  
Arròs amb verdures (carxofa, pebrot,  
pastanaga, ceba i tomàquet)  
Palometa al forn  
amb salsa de ceba caramel·litzada  
Pera

**Dia 20**  
Crema de llegums  
Pollastre al forn  
amb enciam i moresc  
logurt de fruites

**Dia 23**  
Bajoques amb patata  
Llibret de gall dindi  
amb enciam i olives  
Pinya natural

**Dia 24**  
Cigròns guisats amb verdures  
Truita francesa  
amb enciam i moresc  
Poma

**Dia 25**  
Espirals al pesto  
Bacallà al forn  
amb salsa de pebrot vermell  
Taronja

**Dia 26**  
Crema de carbassó amb rostes  
Pollastre al forn  
amb enciam i pastanaga  
Plàtan

**Dia 27**  
Arròs a la turca  
(pastanaga, pebrot, ceba i panses)  
Pilota guisada  
amb xampinyons  
Natilles de vainilla

**Dia 30 FESTA**

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

